



Åkerbobladet

Åkerbo med omnejd

Annonstidning för östra Linköping

Nr 11 – 2008
14 november – 11 december
Årg 7. Upplaga 7.400

Stationshuset 585 64 Linghem
Tfn: 013-21 96 20 Fax: 013-21 96 91
E-post: info@akerbo.nu



013-482 05 02

Centrum
Kliniken

**Vill du träffa en
doktor SNABBT?**
Kom till Centrumkliniken.

Jourmottagning

Drop in:

Må-To 17.30-19.00

Lö 10-12

Nu även gynekolog.

www.centrumkliniken.nu
Snickaregatan 27 Linköping • 013-482 05 02

Kostnadsfri arkitekturrådgivning

hos Informationskontoret - genom Sveriges Arkitekter

Sveriges Arkitekter är en riksorganisation för arkitekter, landskapsarkitekter, inredningsarkitekter och fysiska planerare.

På ett antal orter runtom i landet bedriver Sveriges Arkitekters medlemmar ideellt baserad rådgivning, bland annat här i Linköping. Rådgivningen sker under torsdagskvällar januari-juni och september till december. Vi turas om att försöka bistå rådsökande med idéer och råd.

Det spelar ingen roll hur stort eller litet ditt projekt är. Det kan gälla planering av badrum, lägenhet, hus, uteplatsen eller trädgården, inget projekt är oss främmande.

Besöket hos oss är kostnadsfritt och tidsbegränsat till en halvtimme. Vid besöket bör du ta med dig ritningar idéskisser, foton, med mera, som åskådliggör din fråga. För mindre projekt kan en lösning ofta skisseras under den första halvtimmen.

Om mera omfattande planeringsinsatser fordras, kan vi i regel ge vägledning för det fortsatta projekteringsarbetet. Arkitektkontoren brukar gärna åta sig mindre uppdrag som till exempel ombyggnad av villor. Du kan hitta dem exempelvis på de gula sidorna i telefonkatalogen. De flesta arkitektkontor i Linköping har kvalificerade medarbetare som är medlemmar i Sveriges Arkitekter.

Du når oss via kommunens Informationskontor

Tel.: 013-20 66 87 eller

Tel: 013-20 66 70 där du bokar tid för besöket.

Tid för rådgivningen:

Torsdagar med start kl. 17.00, 17.30 samt 18.00. Avvikelser kan förekomma.

Plats för rådgivningen:

Informationskontoret på Stifts- och landsbiblioteket, Östgötagatan 5

Välkommen

Sveriges Arkitekter Östergötland



**Linköpings
kommun**

www.linkoping.se

"Rätt däck till rätt pris"

DäckStop

GUMMIVERKSTAD

Hjulskifte från **150:-**

Däckhotell från **100:-**

VINTERDÄCK AV HÖG KVALITÉ:

Gislaved Nordfrost 5 15"
dubbdäck. Klart på bil
från **1095:-/st**

Bridgestone Noranza 15"
dubbdäck. Klart på bil
från **1095:-/st**

AGI Sarek II 15"
dubbdäck. Klart på bil
från **675:-/st**

Kampanjpris på
billiga vinterdäck:

14" från **395:-/st**

15" från **475:-/st**

16" från **695:-/st**

17" från **950:-/st**

Nu finns vi både i Hackefors och Tornby!

Regelgatan 2 & Roxviksgatan 14

013-16 22 70 www.dackstop.se

Håkan Andersson
Bil & Motorsportservice

Tel. 013-731 43

Stommen, Gistad • 585 63 Lingham

VINTERDÄCK

Vid köp av 4 nya vinterdäck får du
50 % rabatt
på 4:hjulsinställning.

Hjulskifte 200:-

- Allbilverkstad
- Service & Reparationer
- Lånebil *)
- Motorsport
- Hjulinställningar
- Däckverkstad

ÖPPET:

Mån - Tor 07-17 • Fre 07-14

TIDSBOKNING:

Mån - Tor 08-15 • Fre 08-14

*) Lånebil vid service/reparation, fast pris 200 kr/5 mil.

www.habms.se

Vår specialitet

Volkswagen, Audi, Skoda, Seat

Försäljning, montering och förvaring av **däck**.

Service och reparation av **Air Condition**.

Vi har samarbetsavtal med Wahlstedt i Motala.

Vi är en **allbilsverkstad**.

Dela upp betalningen med
MECA-kortet, räntefritt 1 år.

Lånebil.

Tottes Bilservice

Hästhovsvägen 1

Lingham (mittemot silon)

Tel 013-708 60

Öppettider:

Mån - Tor 7.00 – 17.30

Fredagar 7.00 – 13.00



Läs mer på www.meca.se

MECA
CAR SERVICE
DIN BILVERKSTAD

DAGS ATT KÖPA VINTERDÄCK!

MICHELIN • NOKIAN • BRIDGESTONE • GISLAVED • HANKOOK • UNIROYAL • PIRELLI • TOYO • GOODYEAR mfl.

Specialpriser

på på däck och fälgar. Gäller 9/10 - 30/11.

Dubbäck



**MICHELIN
X-ICE North**
185/65/15

1050:-
klart på bil

Friktionsdäck



Nyhet!
**MICHELIN
X-ICE Xi2**
185/65/15

1050:-
klart på bil

695:-



MEGA SILVERA 15"

Vi förvarar
även dina
sommardäck
över vintern!

X-trapris på ContiWinter Contact

Gäller så långt lagret räcker.

Nyhet!

**Continental
TS 830**
195/65/15



895:-
klart på bil

**Continental
TS 810**
205/55/16



1295:-
klart på bil



MekoPartner



Räntefri avbetalning
med RESURSbank

Besök www.alushow.se och se
hur fälgarna ser ut på Din bil!

Ring och boka i tid!

UTÖKADE ÖPPETTIDER:
vardagar 8-18, lördagar 10-14

Gummiverksta'n
Bankekind AB

www.gummiverkstan.se

Tfn: 013-510 60

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen, ca 1 km efter Bankekind, på vänster sida

Dags att **byta fönster?**

Vi har fönster i **Ek** till samma pris som furufönster.

• Bättre kvalitet • Bättre säkerhet • 3-glasfönster • U = 0,5



KONTAKTA OSS:

TEL: 0737-52 39 12 • MAIL: info@nowostyl.se • HEMSIDA: www.nowostyl.se

Svenska FamilyAid



Alltid nära dig när det gäller
det humanjuridiska.

Bouppteckningar

Testamente - Arvsskifte

013-510 10

070-870 59 29

Bengt Nilsson

www.svenskafamilyaid.se

Selar, slädar & vagnar

Kostar inte mycket.

Alla är körklara.

Tel. 0120-611 33 eller 013-1041 23

Stefan

Är du trött på **STUBBARNA** i trädgården?

SPECIALITET **STUBBORTTAGNING!**

JAG UTFÖR ÄVEN:

- ☛ Trädfällning på din tomt
- ☛ Beskärning av stora träd (med skylift)
- ☛ Borttransport av ris
- ☛ Byte av flaggstångslinor (med skylift)



Daniel Gustafsson

D.A KONSULT



Stubborttagning
070-48 23 140

www.dakonsult.se

Byt ut dina gamla otäta fönsterglas



**Gör din bostad
tyst, varm och
miljövänlig!**



Bullertestad
Täthetsprovad
Åldringstestad

Vi monterar Renovglas

NORDWIND AB

Ring och boka tid!
Tfn: 0707-86 92 22

Ericsons - Måleri

Christer Ericson • Rycklösa • 585 62 Lingham
Mb: 0707-86 92 22 • Tfn/Fax: 013-39 63 85

HERMANSSONS SVETSMEKANO HB



Svets- och Reparationsarbeten

Skogsmaskiner
Grävmaskiner
Lantbruksmaskiner

Bygg- och Renoveringar

Fönster- & dörrbyten
Tak- & vägghpanel
Altan med glasningar
Garage m.m.

Kontakta: **Anders Hermansson**
Tel. 013-27 00 87 • 070-323 50 53



Hjulsbro Allservice

Allt inom bygg, mark, trädgård och anläggning samt plåtslageri.

Nu även:
**Veckostädning
Flyttstädning
Hushållsnära tjänster**



Vi önskar alla
**EN FORTSATT
TREVLLIG HÖST!**

Kontakta oss! *Kvalitet som varar. Kostnadsfria offerter.*

Kontaktperson **Christopher Isaksson**,
Brovillan i Hjulsbro, Vårdsbergsv.135 • Tel: 013-16 32 71, Mob: 0708-67 85 63
www.hjulsbroallservice.com Innehar F-skatt

STALL HOVETORP

Foder/Entreprenad

**Grovfoder för häst
stallplatser för uthyrning**



Johan Franzén • Vårdsberg Hovetorp • 585 92 Linköping • Mobil: 070-786 0112

VÄLKOMNA TILL
årets julbasar  
 i Åkerbogården
Lör 29 nov kl.13-16

Kom och köp:
 Blommor, Ost, Smycken,
 Prydnadsgranar & Änglar,
 Pynt och presentartiklar, Textilier m.m.

Julfika, Lotterier och Fiskdamm

**Rystad
Folkets
Hus** 

• **Loppis** Lö 15/11 kl. 10-15
 Välkomna att fynda!

Detta är den perfekta lokalen för
 Barnkalas, Familjefester, Jul- & Nyårsfester,
 Mötesverksamhet m.m.

För bokning och upplysningar kontakta:
 Jan Rydén eller Dagny Hallkvist.

Jan Rydén, tel. 013-39 70 26, e-mail: janneryden@tele2.se
 Dagny Hallkvist, tel. 013-13 68 18

Kristen Dansmusik
 Från
Bugg till Kramgott
 av och med
Peter Magnusson

Ring för mer info
 013-771 29, 070-391 69 33



MAGASINET
 Second Hand för missionen
 (Intill Lingham station)

**Halva
priset!**

TACK alla ni
 som skänker saker till Magasinet!

Vi tycker också att det är väldigt roligt
 att så många kommer och handlar och
 därmed stöttar vårt arbete.

Nu har vi fullt med fina saker på vinden
 och behöver hjälp att tömma butiken så
 att vi kan ta fram "nyheterna".

Under tiden 15-22 november lämnar vi
 därför 50% rabatt på hela sortimentet.

Välkommen in att fynda och fika! 

VÅRA ÖPPETTIDER FÖR INLÄMMNING OCH FÖRSÄLNING ÄR
 Onsdagar 16 – 19 • Lördagar 10 – 14
 Linghamskyrkans församling • 013-790 24

Wärnelius Buss AB 

Tfn: 013-750 56
 info@wbuss.se

Helsingör 350:-
 6/12 Julmarknad inkl. buss, kaffe

Ullared 260:-
 27/11, 6/12 9 timmar på plats

Jul på Liseberg 340:-
 6/12 inkl. entré

Klingande Julkort 450:-
 6/12 och 7/12 inkl. entré och jultallrik
 Pingstkyrkan i Jönköping

Romme Alpin 450:-
 Varje söndag 11/1-29/3 inkl. liftkort
 samt 17/2 & 19/2

Skidresa Italien v. 15 5550:-
 3-12/4 Madonna di Campiglio inkl. halv-
 pension

Boka gärna på
 www.wbuss.se

Törnevalla Hembygdsförening



"Pelle Björnlert & Erik Gruvebäck spelar ALLAN"

Välkomna till en folkmusikalisk högtidsstund tillsammans med Allan Edwalls småsluga burlesker och visa visor (gratis inträde, gäller även icke medlemmar).

Kaffeservering med hembakat bröd (30:-), samt lotterier med fina priser.

Plats och tid: Församlingsgården i Lingham
den 1 december kl. 19.00

Arrangör: Törnevalla hembygdsförening

Förfrågningar: 013-741 21, 740 55
www.tornevalla.se



Skärkinds rödakorskrets Inbjuder till Julbord



**Lördagen den 6 december kl. 15.00
i Skärkinds Bygdegård**

Luciatåg och underhållning



**Kostnad 200:- pr/pers
Barn över 3 år 80:-**



Anmälan till:

Margareta Andersson 011-56132 • Hjördis Holmén 011-56143

Jenny Bjarnemar 011-56014

Senast den 25/11

Välkommen

Gammaldags JULMARKNAD i Salvedal, Borkhult

6 december, kl. 11.00-16.00

- Hantverk till julklapp.
- Hemlagat till julbordet.
- Vi bakar struvor.
- Tomten med sina djur finns i sin tomteverkstad.
- Luciatåg kl. 15.00.
- Servering m.m.

Klipp ut och spara annonsen!

Julklappsbok:

Ulla Winroth signerar sin nya bok "Hålla lågor
vid liv." En berättelse från 1870-talets Borkhult.

Arr: Yxnerums Hembygdsförening

Kvällsöppet
torsdag!

Vi tänder
hundralets
marshaller.

Jul på Ekenäs Slott 20-23 november

Välkommen till Östergötlands mest
Stämningsfyllda Julmässa
med över 90 utställare.

Här kan du handla julklappar direkt av hantverkarna.
Stallcafé med hembakat bröd. Gröt och glögg.

STOR MATBOD med massor av små-
skaliga matillverkare som erbjuder julbordets
alla tänkbara läckerheter.

Öppet: Torsdag 12-21, fredag 11-19, lördag 10-18, söndag 10-17.
Ekenäs ligger ca 15 km syd om Linköping. Från Norrköping ta av
vid Norsholms-avfarten, följ skyltar. Entré 60:-, barn under 12 år
gratis i målsmans sällskap. Mässan är inomhus. Välkomna till en
oförglömlig julmässa på gammalt vis! Fri parkering.

www.svenska-slottsmassor.se Info: 070- 393 96 29



Julbord i Ekängen!



**Ons. 10 dec.
kl 19.00 –21.00**



Var med och sjung in julen i Ekängsskolans matsal

Julbord + godispåse till barnen, information om Alphakursen i Ekängen under vintern 2009

Medverkande: Gunnel Noreliusson, Rickard Lundgren + litet husband!

Arrangör: Ekängens Missionsförsamling

För mer information se: www.ekangen.nu



Hjärtligt välkommen!

DAGLEDIGTRÄFFAR Salem Rystad

ONS 3/12 KL. 14:00

*Adventsmusik
med cellisten Märta Nilsson
samt Gun-Marie Axelsson
och Lisen Åberg*

Välkomna!

Salem Rystad, Frisbovägen 10
585 91 Linköping, 013-39 71 02
www.kyrktoget.se/salem.rystad

Dagledigträff Högliden Bankekind



TIS 18/11 KL. 14:00

Önskesånger

med Lasse Andersson & Lisen Åberg

Servering

Välkommen!

Högliden är det gula huset bredvid affären i Bankekind.

Åkerbobladets JULNUMMER

kommer ut den 12 december.

Glöm inte att boka annons

och julhälsning

senast den 3 december.

TOMTE SÖKER JOBB

**Kommer gärna på julfesten
eller julmarknaden!**

Ring för mer info!

Inger - 013-590 20





Vi hjälper dig med julklapparna!

- **Kristen litteratur, höstnyheter**
- både för barn och vuxna
- **Almanackor 2009**
- **Presentartiklar**, t.ex. änglar från Willow Tree
- **Julkrubbor från Willow Tree** *Nyhet!*
- **CD och DVD**
- **Stor sortering av kort** **Välkommen in!**

Gospelshopen

Snickaregatan 38
(hörnet Drottninggatan)
Tel. 013-31 0425

Öppet:

Ti-Fr 11-18 • Lö 11-14
OBS! Under dec. fram till jul:
Må-Fr 11-18 • Lö 11-15



KLÄDER, LEKSAKER, INREDNING
0-8 ÅR!

MYCKET NYINKOMMET I BUTIKEN, FYNDA
DINA JULKLAPPAR HOS OSS!

**EXTRA ÖPPET SÖN. 23/11 KL. 11-16
I SAMBAND MED EKENÄS
JULMARKNAD.**

OBS. EJ KORTKÖP!

ÖPPET TORS-FRE 11-18, LÖR 11-16

www.alvaboden.se

Skravestad 2, 585 62 LINGHEM
(Mellan Askeby & Örtomta)



Jul på Lanthem!

Hos Lanthem hittar Ni!

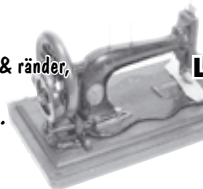
Klassiska tyger: 1700-talsinspirerade rutor & ränder,
linne, blommigt ...

Stolsöverdrag, rutiga och randiga med volang.

Kuddar, löpare, handdukar, presenter ...

Dörrkransar i enris

Gardinsömnad



Lanthem

Inredning Present Sömnad

--GÅRDSBUTIKEN--

Fröö gård, Lillkyrka • 585 63 Linghem

Öppettider:

Lördag och Söndag 11-15

Tfn: 0733-160 150

www.lanthem.se

Vägbeskr: Gamla E:4an mellan
Norsholm och Gistad, avfart Lillkyrka

Julmarknad

Fredag 28 november 18-21

Lördag 29 november 10-14

Välkommen

Behållningen går till kyrkans barn
och ungdomsarbete (SMU).

Missionskyrkan
Linköping



LOPPIS

Vägen mellan Bankekind
& Ekenäs Slott eller omvänt
- se skyltning



Öppet 20-23/11

To, Fr, Lö 12-18

Sö 12-17

Möbler, böcker, glas, porslin, tavlor, julpynt m.m.
Vi bjuder på glögg.

Välkommen!

"Rätt däck till rätt pris"

Billiga vinterdäck från 395:-/st

Högkvalitetsdäck från 675:-/st

HJULSKIFTE från 150:-

DÄCKHOTELL från 100:-

Däckverkstad MC/PV - MC-Kläder - Släpvagnar -
Båttrailers - Fritidsbåtar - Suzuki Marin

Däck  **Online**
Partner

013-16 22 70

www.dackstop.se

Däck Stop

Regelgatan 2
Hackefors

Roxviksg. 14
Tornby



Prinsessa salong

Drop in & tidsbeställning

013-790 31

Erbjudande!

När du färgar, slingar eller permanentar
ditt hår får du också ett
I CARE schampo eller balsam
från maria nila.
Gäller t.o.m. 5/12.

Stängt
Ti 18/11 och
On 19/11
pga kurs
i Stockholm.



Ej kortbetalning

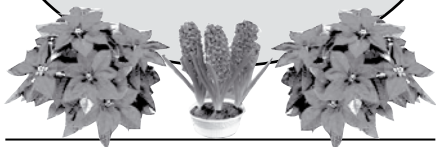
Fri parkering

Hjärtligt välkomna!

Nya Öppettider: Må, Fr 9-17 • Ti, On, To 11-19 • Lördag (Vid beställning 13-16)

Tel. 013-790 31, 0708-34 53 01 • Tulpanvägen 3, 585 64 Linghem

VÄLKOMMEN IN
för att se och köpa
våra fina
ADVENTSBLOMMOR



FlowerPoint • Tfn 013-27 04 40
Vårdshusv. 12, Tallboda (gamla affären)
eller Blomvagnen, St.Torget (vid pressbyrån)

Välkomna till
Sonjas
Damfrisering
hälsar

Birgitta Andersson
och
Kerstin Yngwe

Repslagaregatan 32 A, Linköping
Tel. 013-12 26 99



Upplev en försmak av julen

vid Göta kanal i vinterskrud



Vi har allt
från gott kaffe,
hembakat kaffebröd
och bakverk
till god mat,
lunch eller middag.

Kaffe & våffla

35:-



Njut av en smakrik jultallrik



Välkomstglögg, pepparkaka,
kall och varm jultallrik,
kaffe, julkaka.

Dagens 69:-

inkl. dryck & kaffe

Ons - Fre 11:30 - 14:00

Ring och
boka jultallrik!

195:-

per person

011-545 50



Höst- och vintertider:

Onsdag - Torsdag 10-21

Fredag - Lördag 10-22

Söndag 11-18

Kapten Bille's Café & STF Vandrarhem, Gamla hamnmagasinet, Norsholm

Inredning • Möbler Presenter

Julhandla

i lugn och charmig
herrgårdsmiljö

Vi har klappar i alla prislägen



TRE SEKLER

Antikt & inredning

Besök även vår hemsida

www.tresekler.se

Ni finner oss 7 km söder om Norrköping,
nära E4-avfart 118.

Öppet: Ti-Fr 11-18 • Lö-Sö 11-15

Klinga gård - Norrköping • Alsätersvägen 1

011-12 12 06 • www.tresekler.se

KERAMIK & TAVLOR

Unika julklappar!



HÄLSO♥KRUKAN

Välkommen att besöka min lilla
bod där jag säljer keramik och
tavlor av egen produktion.

ÖPPETTIDER: Ons - Tors 16 - 20

Annan tid efter överenskommelse.

Brunörtsv. 28, Lingham
mitt emot Himnabadet

Tel. 073-809 07 00

EJ KORTKÖP

Vill du ha nyhetsbrev?
Anmäl dig
på hemsidan!

Info: www.halsokrukan.se



*Svensk Ekologisk Hudvård
Från naturen till Dig
för dig som vill veta vad
du smörjer in dig med*

Örtschampo

Ringblomssalva

Tvål Havsbris

Specialkräm Havtorn

Body Butter Cocus



Välkomna att besöka
vår monter på
Ekenäs Slott
20/11-23/11

Sandsättersvägen 9 / Askeby 013-357465
www.biologica.se



Jag tar hand om dina
fötter, samtidigt som
du får en avkopp-
lande stund.

Besök gärna min
hemsida
www.skonafotter.se

Välkommen till
fotvården
"Sköna Fötter"

JULKLAPPSTIPS:
Ge ett
PRESENTKORT
på en
fotvårdsbehandling!

Ulla Karlsson

Med. fotterapeut (medlem i SF)
Klostergatan 31 • Linköping
Tfn. 013-14 37 00



Berntine

013-137480

Röd T-shirt till jul 75:-

Vard 11-18 • Lörd 10-14

Johannelunds Centrum, Linköping



Ont i kroppen?

Beställ massage!

*Christinas
Massage och
Friskvård*



Jag utför:

Behandling för kvinnor

- **Klassisk massage**
- **Fibromassage**

Pris: **300 kr** för 45 min. (Jag har katt)
Jag gör även hembesök. (3 kunder)

För mer information & bokning

Christina Strandberg

Tel: 013-532 22 och 0703-27 25 24

Örminge Örmelund, 585 92 Linköping

Dipl. Massageterapeut
och av branschrådet
Svensk Massage
certifierad massör



Anette "Nettan" Hambalek

– hudterapeut från topp till tå



Ett trevligt bemötande står i centrum för Nettan.

När jag kommer in på skönhetssalongen i city är Nettan inbegripen i ett engagerat samtal med en kund och ber mig vänta så jag slår mig ner i en av fåtöljerna vid entrén. Utanför står oktoberdagen fuktigt blekgrå men här inne är det ljust och varmt. Jag får senare veta att det krävts många timmars hårt arbete för att få lokalerna så välkomnande och fräscha.

– Det låg ett gym här förut men tack vare Mr Fix, alltså min make, så hann vi få färdigt till invigningen i mars förra året, skrattar Nettan.

Hon återkommer ofta till honom, maken Fredrik, som nu är hemma med parets yngsta dotter.

– Han följde med till Göteborg när jag gick på utbildningen där, han har byggt och fixat i bägge salongerna och nu tar han hand om ungarna samtidigt som han bygger klart övervåningen på huset så att vi ska få lite mer plats. Han är fantastisk! Utan honom och barnens mor- och farföräldrar hade det aldrig gått.

Judoläger på landet

Nettan och Fredrik träffades först som unga tonåringar i Björsäter, där familjen Hambalek bodde då och Fredriks familj fortfarande har sommarställe. Det var dock inte förrän de återsåg varandra inne i stan några år senare som kärleken slog till.

Fredrik tränade judo, precis som Nettan, men deltog ändå aldrig i något av de många populära träningsläger som Nettans pappa Istvan, legendarisk judotränare i Åtvidaberg, ordnade.

– När vi bodde i Björsäter var lägren på skolan men innan, när vi bodde på en gård i Värna, hade pappa byggt om ladugården till träningslokal. Det var nog väldigt roliga och speciella läger det där, ler Nettan, som var liten då men så här i efterhand kan förstå att det måste ha varit mycket arbete för hennes föräldrar att ta emot ungdomarna hemma.

Nettan själv tävlade i judo och var flera gånger med i junior-SM.

– Träningen saknar jag ibland. Den har jag inte hunnit med på ett tag men 2009



Nettan har gott om idéer och smider planer för framtiden.

ska jag börja träna igen, det har jag lovat mina medarbetare. Jag har redan köpt ett träningskort ...

Från butiksbiträde till företagsledare

Som tonåring flyttade Nettan, som så många andra, in till Linköping där hon bland annat arbetade på parfymriet i Filbytergallerian. Det var där hon så småningom bestämde sig för att läsa vidare och bli diplomerad hudterapeut på en ett-årig utbildning som bland annat innefattar kurser i anatomi, dermatologi, mikrobiologi, kemi och fysik.

Många hudterapeuter arbetar som anställda men för Nettan kom beslutet att öppna en egen salong tidigt. Tanken att expandera och anställa medarbetare fanns dock

inte med från början och idén att öppna ännu en salong kom först långt senare.

- De tre första åren hade jag en liten lokal på 35 kvadratmeter, bredvid en klädbutik och en frisör. Då hade jag bara som mål att bygga upp en kundstock så att jag kunde försörja mig själv. Jag kunde ha gjort det och suttit kvar där fortfarande.

Kundbemötande i fokus

Nu, när det har gått åtta år sedan hon öppnade den lilla salongen i Brovillan i Hjulbro, omfattar verksamheten i stället två salonger med sex heltidanställda, inklusive Net-

tan själv, som antagligen jobbar betydligt mer än fyrtio timmar i veckan om man räknar in kvällspasset där hemma, när barnen sovnat.

När hon ser tillbaka på den första tiden ser hon en period av arbete och åter arbete men minns också glädjen i att göra de första behandlingarna och möta sina första nöjda kunder.

- Kundernas välbefinnande är fortfarande min viktigaste drivkraft även om jag inte själv hinner utföra så många behandlingar längre utan alltmer fungerar som ledare. Det är mycket planering. Jag planerar för nästa dag, nästa vecka, nästa år ...

Exakt vad de där långsiktiga planerna innehåller vill hon dock inte avslöja.



Triss i glada terapeuter. Från vänster: Beatrice Klitsie, Nettan Hambalek och Therese Österlind.

En egen stund

Nettan beskriver sig själv som viljestark och idérik men återkommer ofta till sitt beroende av människorna omkring sig, kunder, familj och medarbetare.

– Tack vare dem har jag också kunnat växa som människa i takt med verksamheten.

Kanske har också samhällsutvecklingen spelat Nettan i händerna. Hon tycker själv att tempot i samhälle och arbetsliv verkar ha ökat och därmed människors behov av egen tid och avkoppling.

– I början var de flesta kunder medelålders kvinnor men så är det inte längre, nu kommer alla möjliga människor, unga, gamla, kvinnor och män.

Nettan tror inte heller att de flesta kommer för att bli vackra utan för att bli om-
pysslade.

– De vill unna sig något, en stund av välbefinnande, bara för sin egen skull.

Namn: Anette "Nettan" Hambalek

Familj: maken Fredrik och två döttrar, tre och ett år gamla

Bor: i egenbyggd villa mellan Hjulsbro och Vårdsberg

Intressen: att vara ute i naturen

Bästa vardagstipset för hälsa och skönhet: boka in egen tid, och tid med din partner

Dold talang: spelar trummor

Text och bild: Titti Knutsson

FAMILJERÅDGIVNING

Urban & Kristina Åslund

Storgatan 33, Linköping

Tfn: 013 - 465 52 02

www.familjerelationer.se

Vi arbetar inte med någon färdig modell. Vi har stor lyhördhet för vilken väg den enskilde eller paret vill gå. Tillsammans skräddarsyr vi en behandling som är lösningsfokuserad och målinriktad.

Välkomna till oss.

Himnabadsvänner



Stödföreningen för Himnabadet
kallar alla som löste medlemskort
2008 till årsmöte

**den 26 november kl. 19.00
i Linghemsskolans bildsal.**

Kom och visa ditt engagemang!

Välkomna!

För boende i Åkerboområdet skickas inbetalningskort för nästa år ut med Svepet i november. Får du ingen reklam, gå in på vår hemsida www.himnabadet.se för aktuell information. Övriga medlemmar får information via posten.

Styrelsen för Himnabadet

Den här rutan läses av
cirka 20 000 personer
och kostar endast
212:- plus moms.
Kan du som företagare
annonsera billigt?



495:-
30x40 cm
med ram!

Boka tid innan
1:a dec.
och du får 10 julkort
på köpet!



Kampanjpriser
på efterbeställningar!

Välkommen med din beställning
på 0733 422661 eller maila på
info@bildbolaget.info

www.bildbolaget.info



**SE TOMTEN
med nya glasögon!**

Ute i god tid, få **20% rabatt** på bågen
vid köp av kompletta glasögon.

Gäller t.o.m. 12/12 2008

Välkommen till

TANNEFORS
OPTIK

Ewa Wallgren
Leg. optiker

Bra parkering!

Nya Tanneforsväg 70 • Tel. 013-12 16 90 • www.tanneforsoptik.se
Öppet: Må-Fr 9:30-18 • Lunch 13-14 • Lö Stängt

Carl-Olov Hultby Mathilda Röjdemo

**Gemenskap, sång, förkunnelse
och livsberättelser...**



Törsten möter källan

Ekängsskolans matsal

14 November kl. 19.00 Carl-Olov Hultby

15 November kl. 19.00 Mathilda Röjdemo, C.O Hultby

16 November kl. 18.00 Carl-Olov Hultby

Hjärtligt Välkommen!

arrangör: Svenska Missionskyrkan i Ekängen

Missionskyrkan
Linköping 

Fika!

Vi presenterar nu den siste i raden av våra lokala politiker i Åkerbo, Tommy Åhlström.
Mera "lokalpolitik" kommer med största sannolikhet under nästa år. →

LINKÖPINGS



ALLT INOM TAK!

013-14 40 14

Ring oss - det lönar sig!

070-535 99 74 (Björn)

070-535 99 75 (Rickard)

013-14 40 14

Besöksadr: Tornbyvägen 3

582 73 Linköping

E-post: linktak@bredband.net

linktakab.rickard@bredband.net

Tiljanders

Mur & Plattsättning

Torgny Tiljander

- murning • kakel • klinker
- putsning • hembesök & offerter

☎ 013-27 06 07 ☎ 070-770 38 97

Orkanvägen 15 C • 582 72 Linköping

Göran Karlssons VVS & El



Där vatten
och el
förenas!

Bra pris på varm-
vattenberedare
inkl. installation

VVS & EL lagret
Butikens öppettider:

mån - fre

9:00-18:00

lunchstängt 13:00-14:00

lördag

10:00-13:00

Slöjdgatan 19
582 77 Linköping
Tfn: 013-31 21 91

Lyckebo Ö. Skrukeby • 585 61 Linghem
Tfn: 013-720 77 • mb: 0708-43 48 38

GLAS AV PLAST!

PLEXIGLAS - MAKROLON
(Akryl) (Lexan, polycarbonat)

Lämpligt för
rutor till maskiner, lek-
stugor m.m.
samt för
inglasning av
altaner och
balkonger.



Makrolon är även
utmärkt material för
t.ex. skyddshuvor och
liknande.

Tjocklekar
från 1 mm
och uppåt i
flera färger.
Vi har även
rör och
rundmate-
rial i plast.

Allt tillkåps efter mått
eller ritning.

VÄLKOMNA!

INDUSTRIMODELLER

Molijns väg 4 • 580 06 Linköping • Tel: 013-15 19 31

• Fax: 013-15 23 04 • info@industrimodeller.com

www.industrimodeller.com

RENSNING OCH BETNING

av utsäde utföres

Kumla Kvarn AB

Ring 013-731 96

Tfn: kväll eller morgon

kl. 7.00-8.00

Bergdala, Gistad • 585 63 Linghem

Möten och resor är livet för Tommy Ählström

Fram till 1991 hann inte Tommy Ählström med mer än att vara en aktiv medlem i partiets lokala förening, eftersom han satsade mer på sin karriär inom Securitas än på politiken.

– När jag reste som mest så hade jag över hundra övernattningsnätter per år och en period när jag var tvungen att vara på kontoret dagligen så hade jag en övernattningslägenhet i Stockholm. Så är det inte alls längre.

Tommy tycker det är viktigt att man hinner med de uppdrag man åtar sig i politiken.

– Jag jobbar mycket nu också men i det moderna arbetslivet och min nuvarande yrkesroll har jag bättre möjligheter att planera. Jag kan prioritera och skapa utrymme för det politiska arbetet.

Tommys tyngsta förtroendepost är den som styrelseordförande i Stångåstaden men han hinner också med att delta på mötena i Åkerbo geografiska utskott.

– Senast för några vecka sedan var jag med på ett offentligt möte i Lingham om EU:s program för landsbygdsutveckling.

Någon mer personlig koppling till Åkerbo har inte Tommy. Han fick plats i utskottet eftersom det helt enkelt inte fanns tillräckligt många moderater från Åkerbo i kommunfullmäktige.

– Några spontana möten på affären blir det förstås inte för min del men många frågor som berör Åkerbo är av mer övergripande karaktär och dessutom har utskottet också till uppgift att föra ut information från andra politiska instanser till medborgarna.

Precis som de andra ledamöterna nämner Tommy Ostlänken och andra infrastrukturfrågor som heta ämnen i Åkerbo men tycker också att små och mer jordnära frågor får sitt utrymme.



– Bredbandsutbyggnaden är en viktig strategisk fråga för landsbygden men lokala trygghetsfrågor kan vara lika viktiga för de enskilda medborgarna.

Tommy tycker det ger ett annat slags tillfredsställelse att hålla på med politik än han kan få i jobbet.

– Det är spännande att påverka och ännu roligare nu när vi dessutom är i majoritet och inte bara har att granska vad andra föreslagit eller beslutat utan har möjlighet att själva sätta agendan.

Fakta

Namn: Tommy Ählström

Parti: moderaterna

Uppdrag: ledamot i Åkerbo geografiska utskott, styrelseordförande i Stångåstaden, ersättare i kommunfullmäktige, ersättare i utförarstyrelsen, ordförande i Slaka/Lambohovs moderatförening, 2:e vice länsförbundsordförande i moderaterna Östergötland.

Ålder: 50

Tidigare politisk erfarenhet: Aktiv medlem i partiet sedan över trettio år med förtroendeuppdrag sedan 1991.

Antal år i geografiska utskottet: 2

Familj: katten Findus

Bor: i villa i Stora Aska

Yrke: ekonom

Fritid: bätliv, huset och trädgården, resor

Dold talang: att jag är praktiskt lagd

Smultronställe i Åkerbo: vet ej, men eklandskapet söder om Linköping tycker jag är mycket vackert.

Telefon: 013-12 65 94

E-post: tommy.ahlstrom@linkoping.se

Text och bild: Titti Knutsson

Åkerbokrysset - november 2008

										JOBDET I SMETEN	TUSEN GÅR I BYGGEN	▼ FÖRSE MED HÖLJE LOV		DE UT- FÖRS VID LOPANDE BAND
										→				
										BÖJD UNG				
										EL OCH MELLAN SELEN				
										EN HEFFA FINNS				
										BIL SOM INTE ÄR GRÖN			SYRE GÅR PÅ SMA- VAGAR	
GER DOFT O. FÄGRING TILL JUL	↓	▼	HUVUD- SAK FÖR EN SYSTER	TAS UT MED MÄTT	KOMMER MAN TILL IGEN EFTER EN BLACKOUT	KNAPP- AST VÄL- VILLIG	SPÅD OCH TUNN	BÄR- EN- HETER	SEK PÅ ANNAT VIS	LOCKA HADE PÅ KÄNN				
BÄLTÖ	→			→	→			ODEN	→					
→			BURK SOM HAR BLIVIT PLATT			MANNEN ÄR FRITT IBLAND				BRITT- VIKT KÖR MED PINNAR				
TILLHÖR FRES- TELSEN									FÄGEL FÖR GOLFARE ÄR NITEN					
MÄRK- NING INOM EU			RANMAKE MÄTER TEGEN					DISKUS- SIONER- NA BUDTYP						→
FISKAR					FEM FLOD I SIBI- RIEN	MATERIAL I VISST TÄCKE BROM			SÅGS MANGEN I TRAKT- EN FÖRR	→	→	FOGA SAMMAN KRAFT- ORD	→	
URD OCH SKULD											DE LILLA PRICKAS			
TENNIS- KLUBB			STRECK I RÅK- NINGEN					ÄR NÄTTEN I EN PSALM	→					

Lös fler roliga korsord!

Få en månads gratis medlemskap på Korsord.se!

Gå till: www.korsord.se/erbjudande
Fyll i Din kod: kryssa2006

Varsågod. Här kommer novembers Åkerbokryss med lite julbaksinspiration. När du har löst korsordet skickar du in bildtexterna, dvs. orden i de skuggade rutorna, samt namn och adress till Åkerbobladet, Stationshuset, 585 64 Lingham eller maila samma uppgifter till info@akerbo.nu Senast den 3 december vill vi ha ditt svar.

FÖLJANDE PRISER UTLÖTAS: 1:A PRIS – TVÅ TRISSLÖTTER; 2:A PRIS – EN TRISSLÖTT; 3:E PRIS – EN TIALOTT.

Bildtexterna i oktoberkrysset var "I höstliga tankar" och "En liten stamgäst".

Ett stort GRATIS till vinnarna: 1:a pris – B. Andersson, Lingham, 2:a pris – Marianne Wilhelms-son, Kimstad och 3:e pris – Iréne Nilsson, Lingham. Vi gratulerar också Gertrud Randin, Norsholm, som vann trisslotten i ORDJAKTEN oktober. Lotterna kommer med posten.

Åkerbobladet

Upplaga 7.400 ex.

Delas ut med posten till **6.295 hushåll och 456 företag** inom Åkerbo (Linköpings östra kommun) samt Grebo-Värna, Hackefors och Norsholm dvs. dessa orter med omnejd:

Askeby, Bankekind, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Landeryd, Lillkyrka, Linghem, Malmaskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Skonberga, Tallboda, Törnevala, Vårdsberg, Örtomta, Östra Harg, Östra Skrukeby.

Tidningen finns också tillgänglig på följande platser

Askeby: Handlar'n

Björnsäter: Tempo

Grebo: ICA-affären

Hjulsbro: ICA Flamman, Nettans Hud & Skönhetsalong

Linghem: Biblioteket, Himnahallen, Hälsokrukan, Frisörstationen, Åkerbobladets kontor

Linköping Central: VVS-lagret, Centrumkliniken, Nettans Hud & Skönhetsalong

Linköping Ekholmen: Biblioteket

Linköping Johannelund: Biblioteket, ICA Supermarket, Berntine

Linköping Majelden: Hund & Kattshopen

Linköping Tannefors: Halldens Tobak, ICA Supermarket, Tannefors Optik, Dekorationsverksta'n

Norsholm: ICA Brasken, Kapten Billes

Skärblacka: ICA Supermarket

Sturefors: Biblioteket, ICA-affären

Söderköping: Biblioteket

Tallboda: Tempo

Åtvidaberg: Biblioteket

Östra Ryd: Ronaldos Bageri-Pizzeria, ICA-affären

Välkommen som annonsör!

Nästa ÅKERBOBLAD
kommer ut 12 december.
Boka annons i god tid och
senast den 3 december.

Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Linghem

Besöksadress: Stationshuset, Linghem

Telefon: 013-21 96 20, 070-211 60 42

Telefax: 013-21 96 91

e-post: info@akerbo.nu

Hemsida: www.akerbo.nu

Tävla i **DROJAKTEN**

– vinn en trisslott!

Dessa tio ord eller fraser gömmer sig i annonserna i detta nummer av Åkerbobladet.

Leta upp dem och ange sedan sidnummer och annonsör för varje funnet ord!

Orden återfinns exakt som de står här nedan.

- | | |
|----------------|--------------|
| 1. tömma | 6. reklam |
| 2. med ram | 7. min lilla |
| 3. läckerheter | 8. antikt |
| 4. monter | 9. hembesök |
| 5. slingar | 10. struvor |

Nr	Sida nr	Annonsör
----	---------	----------

1.		
----	--	--

2.		
----	--	--

3.		
----	--	--

4.		
----	--	--

5.		
----	--	--

6.		
----	--	--

7.		
----	--	--

8.		
----	--	--

9.		
----	--	--

10.		
-----	--	--

Namn:	
-------	--

Adress:	
---------	--

Skriv ditt svar i talongen här ovan, eller om du inte vill klippa sönder tidningen, på en egen lapp eller ett vykort och sänd detta till:

Åkerbobladet

Stationshuset

585 64 Linghem

eller maila samma uppgifter till info@akerbo.nu

Ditt svar vill vi ha senast den 3 december.

1 trisslott lottas ut bland inkomna rätta svar.

MEMLEMMAR I

GRATIS TIDNINGARNA

Mer information: www.gratistidningarna.se

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, info@akerbo.nu

Annonsgranskning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Kontant eller faktura 15 dagar.

Nu är julklapparna här!

Välkomna till Nettan's Hud & Skönhetssalong!

VÄRDE
1025:-



HYDRATION

NATURE HYDRATION

Hydra Floral Anti-Pollution Creme 50 ml
Aromessence Nérolí 5 ml
Source d'Eclat Peel-off Mask 15 ml
Aromessence Lip Balm 10 ml

Pris: 598:-

NATURE HARMONIE

Harmonie Gentle Soothing Cream 50 ml
Aromessence Rose d'Orient 5 ml
Harmonie Gentle Soothing Mask 15 ml
Cleansing Water - Eau Démaquillante 75ml

Pris: 619:-



HARMONIE

VÄRDE
900:-

VÄRDE
1275:-



ANTI AGE

NATURE ANTI AGEING

Expérience de l'ÂgeTriple Action -
Rich Creme 50 ml
Aromessence Iris 5 ml
Prolagène 15 ml
Expérience de l'ÂgeTriple Action Gel -
Creme Mask 15 ml

Pris: 925:-

VÄRDE
899:-



ARÔME TONIC

DECLÉOR PARIS

NATURE ARÔME TONIC

Arôme Tonic -
Eau de Soin 100 ml
Arôme Tonic Tonifying and
Exfoliating Shower -
Gel 50 ml
Tonic Pebble 1 st

Pris: 465:-

NATURE DRY SKIN

Nutri-Délice Delicious Ultra-
Nourishing Creme 50 ml
Aromessence Angélique 5 ml
Nutri-Délice Nourishing Cereal
Mask 15 ml
Aromessence Lip Balm 10 ml

Pris: 648:-



DRY SKIN

VÄRDE
1065:-

bareMinerals

VÄRDE
580:-



BUXOM BABES

4 MINI BUXOM LIPS

Bambi, Bunny, Kitty, Kanani

Pris: 425:-

VÄRDE
790:-



FACE MATES

Facial Cleanser 250 ml
Face & Body Scrub 250 ml

Pris: 525:-

md formulations®

MOISTURE DEFENSE MASQUE KIT

Moisture Defense Masque 75 ml
Moisture Defense Ögonmask

Pris: 410:-

VÄRDE
590:-



Nettan's
Hud & Skönhetssalong

- City SPA -
(vori Dufva)
013-163892

Brovillan
i Hjulsbro
013-163802

www.nettans.se

