

Åkerbobladet

Östra Linköping med omnejd
ÅKERBO samt Grebo, Hackefors, Hjulsbro, Kimstad och Norsholm

Nr 10 – 2013

20 oktober – 16 november

Årg 12. Upplaga 14.300

Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem

Tfn: 013-21 96 20 Fax: 013-21 96 91

E-post: info@akerbo.nu

Gummiverksta'n Bankekind AB

UTÖKADE ÖPPETTIDER: Vardagar 8-18, lördagar 10-14

MICHELIN • NOKIAN • BRIDGESTONE • GISLAVED • HANKOOK • CONTINENTAL • PIRELLI • TOYO • GOODYEAR m.fl.



HANKOOK W419
Dubbdäck

SPECIALPRISER



HANKOOK

VINTERDÄCK

Gäller så långt lagret räcker.



HANKOOK W606
Friktionsdäck

Betala ett däck i månaden
med COM4TIRES-kortet.
Räntefritt och utan
uppläggningsavgift!



Vi har även
SPECIALPRISER
på fälgar.

**Vid skifte ingår alltid
hjultvätt.**

DÄCKHOTELL

Nu erbjuder vi även
FYRHJULSINSTÄLLNING.
Vi har också **LÅNEBIL.**



BILVERKSTAD

MekoPartner

013-510 60

www.gummiverkstan.se

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen, ca 1 km efter Bankekind, på vänster sida

Landstinget i Östergötland informerar

Vårdcentralen Lingham informerar

Vaccinera dig mot influensa!

Äldre människor och personer med vissa kroniska sjukdomar löper ökad risk för allvarlig sjukdom eller komplikationer av influensa.

Vaccination ger dig ett bra grundskydd.

Från 65 års ålder är vaccinationen avgiftsfri.

Även vissa grupper med kroniska sjukdomar erbjuds avgiftsfri vaccination.

Du som inte fyllt 65 år och inte tillhör någon riskgrupp, betalar 300 kr för vaccination.

Höstkostnadskort/frikort gäller inte.

Du kan vaccinera dig på Vårdcentralen på följande tider:

- **Lördag 9 november** klockan 10-12
- **Onsdag 13 november** klockan 14-16
- **Onsdag 27 november** klockan 14-16

Ingen bokning till dessa tider behövs utan du är välkommen att komma direkt hit.

Under hösten och en tid framöver har vi på Lingham Vårdcentral tyvärr haft sjukdom i läkargruppen och beklagar om ni har fått vänta längre än önskvärt på att få komma på läkarbesök.

Mer information från vårdcentralen finns på vår hemsida, www.1177.se

Välkomna!

www.1177.se



Landstinget
i Östergötland

Äggebyberg Islandshästar

Hos oss kan du:

Rida islandshäst,
shetlandspönni,
lära dig umgås och
hantera hästen.
Allt detta i en lugn
och hemtrevlig
miljö i små
anpassade
grupper

**070-
3828989**



**Ridning och hästhantering
i små grupper.**

Vi finns mellan Norsholm och Gistad

Hantering och
ridning av
shetlandspönni
1 ggr 200:-

5 ggr 750:-

10 ggr 1200:-

Rid islandshäst
från 200:- / pers
beroende på vad
du/ni vill göra.
Privatlektion
eller turridning ni
väljer!!! Ring för
bokning.

NYA FÖNSTER

MONTERAT OCH KLART!



Nya fönster gör mer än du tror

Byt upp dig till Morups Premium
- alltid monterat och klart!

Fatta ett av de viktigaste besluten om ditt hus
och gör det enkelt för dig!

Till Morups Premium har vi valt de bästa
komponenterna från de ledande leverantörerna
och tillverkat i vår egen fabrik.

Resultatet - en premiumprodukt med marknadens
bästa funktioner, energiförtjänster och modern
design.



MORUPS®
FÖNSTER SEDAN 1932

Boka kostnadsfritt
hembesök på

Tel. 013-465 54 55

www.morups.se

* Ytterdörr på köpet gäller vid köp av minst 7 fönster - gäller till och med 3 november 2013.

Besök gärna vår utställning på Engelbrektsgatan 21 i Linköping.
Öppet torsdagar 12-18. Övrig tid enligt överenskommelse.

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB

Skrot hämtas, köpes, vi hämtar med kranbil

Även utställning av flak och container

Vardagar 7-16

Tel skrotgården 0120-100 32 • Michael 0708-79 17 30 • Daniel 0708-87 24 54

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB, Spårgatan 1 B, 597 53 Åtvidaberg

ERA
FÖNSTER & DÖRRAR
LINKÖPING

**DAGS ATT BYTA
FÖNSTER?**

VI SÄLJER OCH MONTERAR!

Välkomna till vår
Fönstervisning
på Industrigatan 15
Öppet vardagar 13-17
(Månd & torsd till kl. 18)



Alltid kostnadsfritt hembesök med prisförslag.

Boka på 073-613 8125 eller på info@jcmontage.se

JC Montage
& Bygg

Vänge Södergård
Linköping
info@jcmontage.se
www.jcmontage.se



Björsäters Måleri

**Allt inom måleri
35 år i branschen**



Peter Ståhl • 0120-603 36 • 070-383 66 54



STÄD & FASTIGHETSSKÖTSEL

*Förenklar din vardag
i hus, hem
och trädgård*

*Vi hjälper er med
stort och smått!*



Med vår NÖJD KUNDGARANTI kan du alltid vara säker på att du blir nöjd med servicen och resultatet.

De flesta av våra tjänster är med RUT- eller ROT-avdrag. Ni betalar endast från 160:- per timme. Vi gör hela ansökan.

Kontakta oss gärna om ni har frågor eller önskar mer information.

Fr. 160:-/tim
Efter skatteavdrag

www.stadfast.se
013-13 00 20 • 0120-120 20
info@stadfast.se



Välkommen till Salong Fame – den kompletta salongen!

Här hittar du specialisterna på hudvård, hårvård, fotvård och kroppsvård.

KÖP ETT PRESENTKORT

och välj fritt mellan alla våra behandlingar!

**Porrengöring
eller djuprengöring 495:-**
pl. av bryn ingår.

**Färgning av
fransar och bryn 360:-**
inkl. plockning eller vaxning

Fransförlängning 695:-

Brasiliansk vaxning 570:-
(endast kvinnor)

**Hot stone-
massage 90 min 750:-**

Diatermi

Kosmetisk tatuering

IPL LASER Säker och effektiv
hårborttagning samt acnebehandling



ELSA HJERONYMUS 565:-

Det skandinaviska hudvårdssystemet

Hjeronymus är en unik behandling gjord speciellt för den skandinaviska hudtypen. Behandlingen är inte bara en skönhetsbehandling, utan är också en djupverkande rengöring som löser upp överskottsfett och stimulerar cirkulationen i huden.

Behandling
pl. av bryn ingår



Susanne, fotterapeut

Medicinsk Fotvård

60 min. Ingår fotbad,
nagelvård samt be-
handling av liktornar,
förhårdnader och
vårter. Fotmassage.

400:-

**KLIPPNING
350:-**

Slingor från 660:-

Hårförlängning

Studentrabatt 10%



Lilly, frisör
Innehavare av gesällbrev

Storgatan 32 A, Linköping (mitt i city) • 013-12 31 00, 12 00 90

www.salongfame.com

Öppettider: Må, Ti, Fr 9.00-18.00 • On, To 9.00-20.00 • Lö 9.00-15.00 • DROP IN

HÖST- NYHETER!

RABATTKUPONG

20%

vid ett köptillfälle.

Giltig t.o.m. 15 november 2013.

(Gäller allt utom ME-Hudvård)

TJEJKVÄLL

i butiken 21 november.

Boka plats!

Boka gärna en egen tjejkväll!

Öppettider: Mån-Fre 11-18 • Lör 10-14

Butik Mariette finns på Facebook



Ze-Ze Concept

Capri Collection

Cream

Kids Up

Creamie

Friendtex

Lotta Design

AneLa smycken

Idar Scarves
och smycken

Claudia makeup

ME-Hudvård

Ljus och tvålar



Butik Mariette

Modellkläder | Skor | Smycken | Färganalys | Hudvård | Makeup

Nya Tanneforsvägen 35, Linköping

www.ButikMariette.vpsite.se

0705-157870

Mariette Eskilson • Dipl. färgkonsult



Åk över bron vid
Törnevalla k:a,
efter bron håll vänster,
följ därefter skyltar.

Revatorpets Hundbutik

– Allt för dig och din hund –

Ur sortimentet:

Hundfoder, koppel, aktiveringsleksaker, fällar, hundtäckan,
spårlinor, kvalitetsgodis, tuggben m.m.

Stort sortiment av dummies och apporteringstillbehör.

Öppet även sena kvällar.

– Hundkurser och föreläsningar –

Lotta Driscoll, Dipl. hundinstruktör

VARMT VÄLKOMNA!

0738 – 22 82 59

Kurser jag kan erbjuda:

- Valpkurser • Vardagslydnad • Apporteringskurs
- Viltspårskurser • Hundmöteskurs • Aktiveringskurs

Mera info hittar du på: **www.lottadriscoll.se**



Den 17 november kommer nästa Åkerboblad ut.

Boka annons senast tisdag den 5 november. Se utgivningsplan på sidan 33.

35:ans DÄCK & SERVICE

Däck och fälgar med bra kvalitet till rätt pris

SNART DAGS FÖR VINTER- DÄCK!



Vi gör en visuell
koll av bromsarna
i samband med
hjulbytet.

Nya fälgar till bilen?

Kolla nya fälgar på bilen i
fälgstudion hos Svenska Fälg.

Svenska Fälg

Återförsäljare för
Svenska Fälg.
Se prover hos oss.



Kontrollera dina däck i tid innan halkan kommer. Vi ger råd om du är osäker – kom hit så mäter vi mönsterdjupet och ger dig prisförslag på nya däck.

- ✓ **Vi skiftar däck,**
byter hjul och utför
reparationer och service.
- ✓ **Delbetala** dina däck
räntefritt på 4 månader
med Wasakredit.
- ✓ **Däckhotell**
350:-/säsong
- ✓ **Hjultvätt**
100:-/4 hjul

VINTERRUSTA DAMMEN



Isstoppare hindrar dammen att frysa igen helt.

Skaffa SYREPUMP

– bra för fiskarna i dammen.



DAMMVÄRMARE

En slagtlåg dammvärmare som hjälper till att hålla en liten vak isfri i dammen. På så sätt kan sumpgaserna vädras ut. Det bästa är att komplettera dammvärmaren med en luftpump för att få cirkulation på vattnet så att det syresätts.



 **Hogloftet Företagecentrum AB**

ÖPPETTIDER: Må - Fr 10 - 18 • Helg 10 - 15

Bankekind 585 93 Linköping • 013-533 90 • www.hogloftet.se • info.hogloftet@telia.com



thormans

mark & anläggning

www.thormans.se

Dränering Avlopp Trädgård

Beställ tillsammans!

Två dräneringar **20%** på jobbet.

Kostnadsfri offert!!!



Tel. 013-465 99 60

info@thormans.se

Linköpings



ALLT INOM TAK!

013-144014

Ring oss - det lönar sig!

070-535 99 74 (Björn)

070-535 99 75 (Robert)

013-144014

Besöksadr: Tornbyvägen 3

582 73 Linköping

E-post: linktak@bredband.net

Hemsida: www.linkopingstak.se



Jernbergs Bilservice

Service & reparationer
Oljebehandling

(Oljebehandling utförs t.o.m. 31 oktober)

Öppet: Må - To 08⁰⁰ - 16³⁰ • Fredag stängt

Tel. 013-27 07 43 • Rydsättersvägen, Malmskogen, Tallboda

KÖPER 50-70-TAL & ÄLDRE

ALLT AV INTRESSE, MINDRE MÖBLER,
PORSLIN, TEXTILIER, PLÅTBURKAR,
KLÄDER, LAMPOR, TIDNINGAR,
LEKSAKER, TRÅLÅDOR,

KURIOSA FORDONSRELATERAT,
BUTIKSRELATERAT SKYLtar,
FÖRPACKNINGAR M.M.

KOMMER O HÄMTAR, KONTANT BETALNING

NOSTALGIMIX 013-10 19 90

KLIPP UR ANNONSEN!

ÖSTGÖTA

GRUS & BERG

Vi säljer
makadam,
väggrus,
jord m.m.

från Norsskogens Bergtäkt
(mellan Norsholm och Melby).

**Vi transporterar
och sprider**

TEL 011-54300

FOTOGRAF
FILIP LEO
0733-196098



Studio
Jätte-
www.filipleo.se
liten

info@filipleo.se

Service för hem och trädgård



STÄDSERVICE

För hem, flytt, fönster och kontor.

FASTIGHETSSERVICE

Skötsel och underhåll för hus och trädgård.

Vi ordnar
skatteavdraget
direkt på fakturan
och gör kostnads-
fria platsbesök.



Vi välkomnar alla nya och gamla kunder
i Linköping, Åtvidaberg och Kinda.

Ett telefonnummer för ALLA tjänster: 0709-722 887

TELEFONTIDER: Måndag och tisdag kl. 8 - 17

Åtvidabergs Elevhem
service • omsorg • boende
www.elevhemmet.se

Göran Karlssons VVS & EI



Där vatten
och el
förenas!

*Bra pris på varm-
vattenberedare
inkl. installation.*

Göran: 0708-434 838

Gustav: 0733-722 539

Berga Rona • 585 63 Lingham



JUMPER

finns även i beige.

390:-

Fria ändringar • Fri Parkering

Berntine

013-137480

Vard 11-18 • Lörd 10-14

Johannelunds Centrum, Linköping



RENSNING OCH BETNING av utsäde utföres

Kumla Kvarn AB

Ring

013-731 96

0702-83 74 18

Gistad • 585 63 Lingham



Jag börjar nu sälja ut mina negativ!

Passa på och köp Era negativ
och spara dessa inför framtiden.
(Barnbilder, brudpar, porträtt etc)

Ni kan sedan fritt göra valfria
förstoringar, och bilder för
kommande behov.

En serie (12 negativ) kostar 300 kronor.

foto äse

(tidigare Nya Tanneforsvägen 15)

Tel. 070 - 60 40 749

fotoase@hotmail.com



Höststäda med oss!

- * Beskära
- * Kratta
- * Gräva
- * Rensa
- * Klippa
- * Täcka

Ring:

G.T.'s Trädgårdstjänst
070-160 06 17

RUT-avdrag • F-skatt • Ansvarsförsäkring

Elverktygsreparationer. Bosch - Flex - Makita m.fl.

PUMPAR

Dränkbara, slam, pumpautomater, bevattnings, jet, djupvatten

Försäljning • Service • Reparationer
Nytt och begagnat

Lemo

Linköpings El, Motorverkstad

Dvärggatan 3 • Tel. 013-12 79 77 • Robert

Höstpaket

Nettan's

Hudvård Make Up Dofter Lounge Spa Konferens

Höstlyx

Behandlingen inleds med en bodyscrub som ökar cirkulationen och får bort torrheten efter sommaren. Sedan kryper du ner i ett varmt och väldoftande kurbad som gör dig extra mottaglig för efterföljande rygg- och nackmassage. Därefter får du en härlig lyx-ansiktsbehandling med produkter unikt utvalda för dig. Vi färgar dina fransar & bryn och lägger en speicalmask. Kuren avslutas med en lätt makeup.

Tid 2 tim 45 min **NU: 1895:-** (Värde 3430:-)

Höstgnista

En härlig topp till tå-behandling som inleds med ett kurbad i stärkande badoljor. Därefter följer en avslappnande helkroppsmassage. Medan du ligger inbäddad i en skön värmefilt får ditt ansikte peeling, massage och ansiktsmask med produkter som passar just dig!

Tid 1 tim 30 min **NU: 1095:-** (Värde 2435:-)

Höstlyster

Här tar vi hand om ditt ansikte och ger det en ny lyster. Vi använder produkter med extra mycket vitaminer och fukt, självklart anpassade för din hud. Vi färgar dina fransar och bryn och avslutar med en lätt makeup i höstens färger!

Tid 1 tim 15 min **NU: 895:-** (Värde 1595:-)

Priserna gäller t.o.m. 30/11



Nettan's

Hudvård Make Up Dofter Lounge Spa Konferens

Nygatan 37B 582 19 Linköping

Öppettider

Mån, fre	09.00-18.00
Tis, ons, tors	09.00-20.00
Lörd	10.00-15.00

013-16 38 02

www.nettans.se

Hitta oss på Facebook 

LITE **EXTRA** FÖR DIG ...

SOM ANNONSERAR I ÅKERBOBLADET!

Alla annonsörer erbjuds 10% rabatt
på samtliga produkter i Centraltryckeriets Printbutik.
www.printbutiken.nu • 013-47 47 118

Passa på att utnyttja erbjudandet. Ta med tidningen och visa upp din annons.

Tävla i **ORDJAKTEN** – vinn en trisslott!

Dessa tio ord eller fraser gömmer sig i **annonserna** i detta nummer av Åkerbobladet. Leta upp dem och ange sedan sidnummer och annonsör för varje funnet ord! Orden återfinns exakt som de står här nedan.

(OBS att det bara är **ord i annonser** som ingår i tävlingen. Ord som finns i artiklar eller annat redaktionellt material gäller ej. Om något ord återfinns i flera annonser behöver bara en av de funna platserna anges.)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. ris | 6. utanför |
| 2. sprider | 7. ansökan |
| 3. inbäddad | 8. täcka |
| 4. tillhör | 9. sätter |
| 5. lösa | 10. varm |

Skriv ditt svar i talongen härintill eller på en egen lapp eller ett vykort och sänd detta till:

**Åkerbobladet,
Stationshuset, Tellbovägen 3
585 64 Linghem**

Nr	Sida nr	Annonser
1.		
2.		
3.		
4.		
5		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
Namn:		
Adress:		

eller maila samma uppgifter till
info@akerbo.nu

Ditt svar vill vi ha senast den 5 november.

1 trisslott lottas ut bland inkomna rätta svar.



Upplev en försmak av julen vid Göta kanal i vinterskrud



Vi har allt
från gott kaffe,
hembakat kaffebröd
och bakverk
till god mat,
lunch eller middag.

FARSDAGSMENY

Glöm inte att boka bord!

Kaffe & vaffla
45:-



Njut av en smakrik jultallrik



Allt detta ingår i jultallriken:

Välkomstglögg, pepparkaka,
en kall och en varm jultallrik,
kaffe, julkaka

Månadsspecial

Grillad entrecôte
med krämig svampsås

Ring och
boka jultallrik!

199:-

per person
Serveras fr.o.m. 29/11

011-545 50

Dagens 69:-

inkl. dryck & kaffe

Ons - Lör 11:30 - 14:00

Höst- och vintertider:

Onsdag - Torsdag 10 - 21

Fredag - Lördag 10 - 22

Söndag 11 - 18

Köket stänger 1 tim. tidigare

Kapten Bille's Café & STF Vandrarnhem, Gamla hamnmagasinet, Norsholm

Linghemskyrkan

Lördag 9 november

14.00 Höstmarknad

med hembakat bröd, sylt, saft,
second hand m.m.
Barnaktiviteter. Café.



16.00 Andakt

med sång och musik.

16.30 Försäljning

av korv och ostkaka.

17.00 Missionsauktion

med årlotterier.



VÄLKOMNA!

www.linghemskyrkan.se

Julbord i Kårtorp

30 nov - 15 dec

13⁰⁰ fre, lör, sön

19⁰⁰ ons, tors, fre, lör

425:- exkl. dryck

Fullständiga rättigheter!

Bokning 0123-300 87

Pia bost. 0493-650 14,

070-25 85 036



Välkomna önskar Pia Wahlman med personal
Vid E22 utanför Valdemarsvik

Hannäs Möbel och och Prylmarknad



500 kvm
prylar, böcker och möbler

23 km söder om Åtvidaberg
vid Hannäs kyrka.

Öppet nästa gång
26 och 27 oktober, kl. 10-16.

Därefter sista helgen i
månaden t.o.m. november.

Välkomna!

Telefon: 0120-148 03 • 0120-411 43
070-295 65 96

Ayurveda -

fri från stress och ohälsa

Föreläsning

Torsdagen den 24 oktober
kl 18.00-19.30

www.mariashalsostuga.se
070-2457946 **MARIAS**

ALLA

inbjudes till föredrag om
PERMAKULTUR
av
JAN GUSTAFSON-BERGE

Tid: Söndag 17 nov. kl. 14.00

Lokal: Naturcentrum i Trädgårdsföreningen, Linköping

Inträde: 50 kr. Kaffe med bröd ingår.

Vid frågor: Stefan Thorslund, 0120-611 33
Arr. Småbrukare i Östergötland

CAFÉKVÄLL

i Örtomta Församlingshem
tisdag 29 okt kl. 19.00



LUFFARÖDEN OCH LUFFARVISOR

Karl-Oskar Pettersson berättar
och Einar Samuelsson musicerar.

Välkomna!

Arr. Örtomta HBF och Vuxenskolan

ALLT NI BEHÖVER TILL HALLOWEEN FINNER NI HOS OSS...

Bla. Teaterblod, smink, tänder, masker, peruker, dräkter m.m

GUNS

Hobbybod



ÖPPET

Mån - Fre 10⁰⁰-18⁰⁰

Lördag 10⁰⁰-14⁰⁰

GÅ TANNEFORSV. 83 - LINKÖPING • 013-31 34 60

LOPPIS med Julanknytning



Inomhus i
Gistad Gamla Skola
26 okt kl. 10-15

Försäljning:

Kolbulle, korv, kaffe, te, läsk, rökt fläsk & prinskorv.

Knivslipning:

Åke Fyhr slipar dina slöa knivar.

Välkomna!

Cecilia, Bojan, Elisabeth, Ingrid



Café Skrukeby bjuder in till

- 25/10** "Missionsauktion". Traditionell auktion där allt överskott går till Operation Smile.
Kl. 19.00 i Församlingshemmet.
- 8/11** Sofia Liljedal sjunger och underhåller på caféet.
- 22/11** Vi tittar på filmer från förr. Eric Carlegrim och Ragnar Strindmarks filmer visar minnen från bygden.
Start kl 19.00
- 6/12** Programfritt Café Skrukeby.
- 13/12** Julmarknad i Storgården från kl 17.00
och efterföljande Lucia i Kyrkan.

VÄLKOMNA!

Arrangör: Östra Skrukeby Hembygdsförening
013-706 74 eller 0702-28 87 59



ÅKERBO FRIKYRKOFÖRSAMLING

Evangeliska Frikyrkan

Oktober

- | | | | |
|----|-------|-------|---|
| 20 | sönd | 10.00 | Bibellundervisning med samtal i Kapellet Värdsberg, B. Fredriksson, sång av Lisen Åberg, fika |
| | | 16.00 | "Förvandlad", Ekumenisk bön i Linghamsskyrkan, Lingham |
| 22 | tisd | 18.30 | UK-Scout i Högliden Bankekind |
| 23 | onsd | 10.00 | Bön i Högliden Bankekind |
| 24 | torsd | 18.30 | Undervisning för förebedjare i Kapellet Värdsberg, B. Fredriksson |
| 26 | lörd | 19.00 | Missionskväll i Salem Rystad, Peter Paulsson, sång av GGG från Lingham |
| 27 | sönd | 10.00 | Missionsmöte i Salem Rystad, Peter Paulsson berättar om "Open doors" som stöder förföljda kristna, sång av Anita och Jörgen Lindbom, fika |
| 29 | tisd | 18.30 | UK-Scout i Högliden Bankekind |
| 30 | onsd | 10.00 | Bön i Högliden Bankekind |
| 31 | torsd | 19.00 | Bibelsamtal i Kapellet Värdsberg, Alf Palm |

November

- | | | | |
|----|-------|-------|--|
| 3 | sönd | 18.00 | Gudstjänst med Åkerbosångarna i Kapellet Värdsberg, Birgitta Andersson, fika |
| 6 | onsd | 10.00 | Bön i Högliden Bankekind |
| 7 | torsd | 18.30 | "Vandra med Gud" i Kapellet Värdsberg, B. Fredriksson |
| 9 | lörd | 18.00 | Gemenskapskväll i Kapellet Värdsberg, omväxlande program, servering |
| 10 | sönd | 10.00 | Gudstjänst i Salem Rystad, B. Fredriksson, församlingsmöte, fika |
| 12 | tisd | 18.30 | UK-Scout i Högliden Bankekind |
| 13 | onsd | 10.00 | Bön i Högliden Bankekind |
| 15 | fred | 19.00 | Ungdomssamling i Högliden Bankekind |
| 17 | sönd | 10.00 | Gudstjänst i Kapellet Värdsberg, Anders Jonsson, nattvard, fika |
| | | 16.00 | "Förvandlad" Ekumenisk bön i Kapellet Värdsberg |

Åkerbo Frikyrkoförsamling

070-242 50 21 (pastorsexp.)

bjorn@akerbofrikyrkoforsamling.se • www.akerbofrikyrkoforsamling.se

VÄLKOMNA TILL HERRMIDDAG!

i Lingham församlingsgård

Fredag 8 nov. kl. 19.00



Njut av god mat och dryck! Vår värdinna Mona inbjuder till en kväll med god mat och trevlig samvaro. Ni kommer att få njuta av en smakrik **3-rätters middag** under kvällen för en kostnad av **80:-/pers.**

Anmälan till Mona Wahlström **senast 5 nov. Tfn: 013-236659** • Arr. Svenska kyrkan



Lanthem

Klassisk & lantlig textil



-- GÅRDSBUTIKEN --
Fröö gård, Lillkyrka • 585 63 Lingham

HÖST- OCH JULTEMA PÅ LANTHEM!

Hos Lanthem
hittar ni

Lilla Orangeriet
erbjuder

Klassiska tyger:

1700-talsinspirerade rutor & ränder, linne, blommigt ...

Gardiner, ljusa, skira

Gripsholmsrutor till gardin och möbler.

Stolsöverdrag, enfärgade, rutiga och randiga med volang.

Kuddar, löpare, handdukar, presenter ...

Lampskärmar • Gardinsömnad

Omklädnings av lösa stolsitsar, nubbade/häftade.

Ljung

Kransar m.m.



Öppettider:

Onsd - Fred 12-18

Lörd - Sönd 11-15

Telefon

0733 - 160 150

www.lanthem.se

info@lanthem.se

Vägbeskrivning: Gamla E:4an mellan Norsholm och Gistad, avfart Lillkyrka.



Vardagskryddan



Presenter & Inredning som sätter krydda på vardagen



Höstnyheterna har anlänt!

Söker du presenter,

inredningsartiklar eller kanske något nytt till dig själv?

Varmt välkommen att besöka vårt Showroom/lager där du kan titta på vårt sortiment och handla direkt. Det går bra att betala med kort (vi använder iZettle).

Du kan också göra beställningar via webshopen - gå då in på www.vardagskryddan.se

Showroom/lager

Sviestad Fredriksborg
585 93 Linköping
Tel. 0768-507150

Öppet:

Tisdag & Torsdag 17-19
Lördag 10-12
Övriga tider efter ök.

Hitta hit:

Från Vårdsbergsvägen
eller Åtvidabergsvägen
följ skyltning mot
Ridsportbutik.

Webshop: www.vardagskryddan.se



Gilla gärna Vardagskryddans facebookside där vi lägger upp nyheter, erbjudanden m.m.

Välkomna in och se
**HÖST-
NYHETERNA**



SIGNATURE[®]

Öppet: Vardag 10-18 • Lördag 10-15

BJ's mode

(snett emot S:t Lars kyrka)

Ågatan 21 B, Linköping

013-13 04 09 • www.bjsmode.se

Må bra nu och i framtiden!

iGong

HÄLSA OCH UTVECKLING



- ♥ Traditionell Kinesisk Medicin: Akupunktur, akupressur, moxa, koppning, qigong, samtal etc ...
- ♥ Ansiktszonterapi
- ♥ Coaching, Samtal, Antistressterapi
- ♥ Taktill Stimulering, Massage
- ♥ Kurser & föreläsningar

Att ta hand om din hälsa är en av de bästa investeringar du kan göra beträffande både tid, pengar och livskvalitet. Så tveka inte, boka tid redan idag!

Vasa hälsoklinik • Vasavägen 49, Linköping • 0703-55 10 67
info@igong.se • www.igong.se

Ett ljusst minne.

Vill du hedra en bortgången vän är du välkommen att skänka en minnesgåva till Röda Korset. Vi ombesörjer Minneshälsningar.

Pg nr 483 84 51-5



Ring 013-703 46 Severin, Åkerbokretsen

**Utöver städning o. dyl.
kan vi också hjälpa dig med**

- Fönsterputsning
- Gardiner (sy, fälla, sätta upp)
- Höststädning i trädgården

Till nya avtalskunder

under oktober - december:

En gratisrengöring av ugnen medföljer.

PRIS: Från **165 kr/tim** efter skatteavdrag
(330:- inkl. moms)

Marlenes Alltjänst
Vi fångar era behov

**Hushållsnära
tjänster m.m.**

ÖPPETTIDER: Mån-Tor 07.45-18.00 • Fre 07.45-16.00

Marlene Andersson

info@marlenesalltjanst.se

0703-53 10 96

www.marlenesalltjanst.se

Hälsoterapeut med egna erfarenheter



Dagsljus och närhet till naturen gör oss friskare och gladare hävdar Ingrid.

Till skillnad från många andra företagare är Ingrid Allings mål att kunderna ska gå vidare på egna ben och med tiden inte behöva komma tillbaka. Ingen vidare affärsidé, kan man tycka, men Ingrid är inte särskilt orolig. Det uppdrivna tempot i dagens samhälle gör att hennes insatser behövs.

Det som driver Ingrid och hennes företag "iGong" är att på olika sätt stötta människor som av en eller annan anledning hamnat i obalans och behöver hjälp att omvärdera sin tillvaro.

– En del som söker sig hit har fysiska symptom som värk eller magproblem, andra lider av psykisk ohälsa som exempelvis

depression, men när vi pratat en stund finns det ofta långvarig stress i bakgrunden, berättar Ingrid.

Egna erfarenheter

Ingrids klienter kommer från alla möjliga håll men hon upplever ändå att personer som arbetar inom vården har det extra tufft.

– De vill så mycket och brinner för sin uppgift men arbetsbelastningen är ofta så stor att de inte hinner med. Det kan leda till stress och frustration som sätter sig i kroppen.

Ingrid vet vad hon talar om. Hon kom själv in på hälsoområdet först efter att ha drabbats av utbrändhet, inte bara en utan två gånger.

– Första gången var jag sjukskriven någon månad. Sedan fick det vara bra, tänkte jag, och gick tillbaka till jobbet.

Ett år senare var det dags igen och den gången blev det betydligt allvarigare.

Jag förstod inte vad folk sade och kunde varken läsa eller skriva. Hjärnan hade stängt av. Det var fruktansvärt och det tog årtal att komma igen.

Som för många andra var det Ingrids egna, höga krav på sig själv som till slut tog ut sin rätt.

– Jag var en duktig flicka som alltid fanns till hands för andra men helt hade tappat bort mig själv.

Hela människan

Ingrid fick under hela sin långa sjukskrivning hjälp av en beteendevetare på

forts. på nästa sida

Månadens profil:



På Vasa Hälsoklinik samarbetar totalt nio olika terapeuter för att ge människor ett bättre liv.



Ingrid önskar att fler vuxna vågade närma sig naturen med barnasinnena i behåll.

företagshälsovården och minns fortfarande deras första möte.

– Hon stängde dörren om oss, kopplade bort telefonen och ägnade sig enbart åt mig en hel timma. Det var en stor upplevelse för mig och något som jag försöker ge vidare till mina klienter. Tid och hundra procentigt fokus på dem och det de har att berätta.

Baserat på klienternas beskrivningar kan Ingrid sedan lotsa dem vidare till olika beslut och behandlingar. Hon är själv utbildad inom ett flertal alternativmedicinska discipliner; exempelvis traditionell kinesisk medicin, ansiktszonterapi, taktill stimulering samt mental träning och stresshantering; men har också möjlighet att

slussa klienter vidare till någon av de andra terapeuterna på Vasa Hälsoklinik, som alla delar en holistisk syn på hälsa och välbefinnande.

– För oss är det viktigt att se hela människan och försöka nå fram till orsakerna bakom de besvär som fått klienten att söka hjälp.

Förebyggande friskvård

Just det holistiska helhetstänkandet beskriver Ingrid som den största skillnaden mellan västerländsk och österländsk medicin. En annan skillnad är, enligt Ingrid, att den österländska handlar mycket mer om förebyggande friskvård och om att hitta roten till det onda än den västerländska, som fokuserar mer på behandling av personer som redan blivit sjuka.

– Förr var det vanligt att familjeläkare i Kina bara fick betalt så länge som familjen var frisk, och ibland fungerar det fortfarande så. Det har gjort att de har utvecklat metoder för att upptäcka tidiga tecken på ohälsa.

Ingrid berättar att hon under den månad som hon praktiserade på ett kinesiskt sjukhus i Beijing träffade många patienter som kom dit för att de trodde att de kanske höll på att bli förkylda.

– De togs emot med största allvar och fick behandling så att förkylningen inte skulle bryta ut och kanske utvecklas till en mer långvarig sjukdom. Om någon ringde en svensk vårdcentral i

Ingrid Alling

samma ärende tror jag tyvärr inte de skulle få så mycket hjälp ...

Stressigt på folkhögskola

Innan hon själv blev sjuk hade Ingrid inte en tanke på att arbeta med friskvård och hälsa.

– När jag var liten ville jag bli sotare för då skulle jag få klättra omkring på hustaken utan att få skäll!

Sotare blev det aldrig, även om Ingrid trivs väldigt bra med att, som hon nu gör, bo högt upp i ett flerfamiljshus. Istället läste hon treårig ekonomisk på gymnasiet, följt av en ettårig påbyggnad till chefssekreterare, och arbetade sedan många år som administratör först på Byggro som senare köptes upp av Beijer Byggmateriel, och sedan på Valla Folkhögskola där hon gav både elever och lärare allt möjligt praktiskt och administrativt stöd.

– Det var jätteroligt att jobba där, minns Ingrid och beskriver den varma atmosfären när yngre och äldre elever fick chans att lära sig nya saker och komma vidare i sina liv.

– Att möta människor som utvecklades och tog nya steg var det bästa med det jobbet, det kom jag fram till sedan, när jag började återhämta mig från min sjukdom.

Ingrid vågade aldrig gå tillbaka till det stressiga jobbet på folkhögskolan igen men ville fortsätta stötta människor som vill förändra sin situation.

– Jag tänkte att om jag kunde förhindra att en enda människa hamnar där jag var, så skulle det vara värt hur mycket som helst, också för mig. Den möjligheten har jag nu.



För Ingrid är varje möte med en människa unikt.

FAKTA

Namn: Ingrid Alling

Ålder: 47

Bor: lägenhet i Johannelund

Familj: är förlovad, har två vuxna barn sedan tidigare

Intressen: kultur, natur, resor och hantverk. Umgänge med vänner och familj.

Dold talang: magdans

Favoritplats i Åkerbo: en speciell ek vid Svinstadsjön

Hemsida: www.igong.se

Text och bild: Titti Knutsson

Familjedag i Askeby

I gläntan framför Tallbacken silas solljuset genom tälten som står uppslagna på marken. I samband med Östgötadagarna ordnar Askeby Hembygdsförening en familjedag där besökarna bjuds på musikunderhållning, nybakat bröd och kaffeservering. Rolf Pettersson är föreningens ordförande.

– Vi har haft det här arrangemanget i tio år. Hantverkarna som är här idag är medlemmar i föreningen. Vi har ungefär tvåhundra medlemmar.

Han står framför det lilla torpet Tallbacken och pratar med några av besökarna. Dörren till stugan är öppen och en doft av nybakat bröd letar sig ut.

Stenugn

I köket står May-Gret Gustafsson. Hon är expert på att baka i stenugn.

– Vi börjar lägga ved i ugnen klockan 6 på morgonen. Sedan fyller vi på ved varje timme. Det tar ungefär fyra till fem timmar innan ugnen är varm, förklarar hon.

När ugnen har blivit varm skrapas askan bort och det går att lägga in brödet på stenarna. Limpor skall stå inne längst tid.

– Degen gör vi hemma eftersom vi inte har någon el i torpet. Förutom limpor bakar vi Askebykringlor. Vi har hållit på och bakat i stenugnen i tjugo år, säger May-Gret Gustafsson.

Hon berättar att ugnen måste få övervärme annars blir bara stenarna varma. Till den här dagen har föreningens medlemmar bakat bröd som de säljer till besökarna. Men efterfrågan är stor och brödet är snart slutsålt.



Rolf Pettersson informerade besökarna om dagens program.

Visionärerna

Från scenen kommer musikaliska toner. Birgitta Andersson har ställt upp med sina tjugo sjungande pensionärer. De bjuder publiken på ett program med bekanta sånger och lättsamt mellanprat.

– Innan jag blev pensionär arbetade jag som musikerapeut på Landstinget. Redan på biblisk tid hade musiken en terapeutisk betydelse, säger Birgitta Andersson under kaffepausen.

Hon berättar att musik ingår i behandlingen av patienter med hjärnskador.

– Sång är kommunikation och det är lättare att sjunga än att tala. Vi åker runt på olika äldreboenden både inom kommunen och inom privata sektorn. De ringer och beställer oss för vi kostar inte skjortan, säger hon med en glimt i ögat.

Sånggruppen Visionärerna bildades 1979 och de övar varje måndag klockan 10 i Fontänen i Linköping.



May-Gret Gustafsson och Inga-Britt Wendler berättade hur det går till att baka i stenugn.



Sångkören Visionärerna gav publiken musikalisk underhållning.



Birgitta Andersson fick alla att sjunga med.



Intäkterna från loppmarknaden gick till Barndiabetesfonden.

Byggbrothers

På scenen har trubaduren Björn Fredell tagit plats. Han sjunger och berättar anekdoter från sitt liv. Rolf Pettersson står bredvid och lyssnar.

– Den här scenen byggde vi för 5-6 år sedan. Vi kallar oss för Byggbrothers, säger han och tittar upp mot scentaket.

Där hänger en vit tavla med en vackert formgiven svart notskrift. Den ramas in av en linje som löper runt kanterna.

– Det är noterna till Idas sommarvisa, säger Rolf Pettersson och ler.

Byggbrothers bildades när styrelsen för Askeby Hembygdsförening beslutade att bygga en scen som skulle bli en samlingspunkt för bygdens folk. Lagom till nationaldagen 2007 invigdes den nya scenen. □

Text och bild:
Fredrik Häger

Pensionärer

Ni som inte är PRO-medlemmar är välkomna till vårt månadmöte i församlingsgården i Lingham den 25 oktober kl 13.30 då Kommunalförbundsstyrelsen Eva Lindh som är (S) representant i äldreutskottet kommer att informera och svara på frågor om socialdemokraternas mål för äldreomsorgen under kommande mandatperiod. Moderaternas representant kommer till oss under våren. Anmäl till Solvig 013-13 88 89 (så kaffet räcker). Välkomna! Styrelsen för PRO Åkerbo.

Slöjd- & hantverksutställning

Ljungsbro Folkets Park

Söndag 27 oktober, kl. 10.00 - 16.00

Fri entré. Kaffeservering.

Arr. Konsthantverkarna i Vreta kloster

Välkomna!

Resepresentkort köpes

Ving, Ticket, Solresor, Apollo, Resia, Fritidsresor.

Även kort datum av intresse. **Ring 073 - 501 45 63**

Svenska FamilyAid



Bengt Nilsson

Bouppteckningar

Testamente

Arvskifte

Dödsboförvaltning

Sedvanliga juridiska frågor

070-870 59 29

Honung från Gistad

Ola Hulth 070 - 344 18 53

Uthyses - fjällstuga

Mysig stuga i Grövelsjöfjällen. 6 bäddar, bastu, öppen spis. Ej rökning/djur. Uthyses veckovis.

Bytesdag **lördag**. Tel. 0120-294 48, 0730-918 420.

E-mail: neo@telia.com

Privata radannonser i Åkerbobladet

Säljes • Köpes • Önskas hyra • Uthyses • Uppvaktning • Tack

Gör så här:

Bestäm rubrik. Formulera din text. Skriv annonsrubrik och text på ett papper, eller i ett mail, och skicka till Åkerbobladet. Räkna med cirka 40 tecken, inkl. mellanslag, per rad. Uppge också ditt namn, adress och tel.nr. E-mail: info@akerbo.nu.

Adress: Åkerbobladet, Stationshuset, 585 64 Lingham.

Betala annonskostnaden till bankgiro 5875-8384

eller plusgiro 30 20 51-8. (Kontoinnehavare Mineo Media.)

Priser

Rubrik samt

1 - 2 rader 60:-

3 rader 75:-

4 rader 90:-

5 rader 105:-

6 rader 120:-

7 rader 135:-

8 rader 150:-

Annonsmanus och betalning

skall vara Åkerbobladet tillhanda senast på tisdagen i veckan före utgivningsveckan. Dvs. för nästa nummer senast den 5 november. (Vi tar inte emot annonstext per telefon.)

MAGASINET

VÅRA ÖPPETTIDER FÖR
INLÄMNING OCH FÖRSÄLJNING ÄR
Onsdagar 16 - 19 • Lördagar 10 - 14
(Vi finns intill Lingham station.)
www.magasinetlinghem.se • 070-298 10 30
Känn Dig VÄLKOMMEN!

Hund & Kattshopen

Foder, trim och tillbehör



Vistvägen 34
i Majelden, Linköping
(ingång från innergården)
013-10 59 90
info@hundkattshopen.se

www.hundkattshopen.se



www.svenskapache.se



MÅNADENS JANNE

ÅKE-BO av Janne Karlsson



JANNE KARLSSON

SJUNDE SINNET av Torbjörn och Kristian Hägglund



Nytt från Di Leva



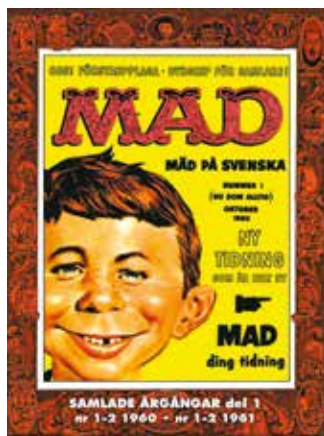
I höst utkommer sångaren, artisen och låtskrivaren Thomas Di Leva med både bok och skiva. I samband med detta blir det även en kortare Sverigeturné. Boken är en självbiografi och heter *Vi måste prata om allt*, skriven av Thomas tillsammans med journalisten Klas Ekman. Här skildras sångarens väg från ett fattigt arbetarhem i Gävle med mobbning i skolan till vändpunkten i och med genombrottet *Vem ska jag tro på?* Historien rymmer allt från ufos, skilsmässor och självmordstankar till telepatiska samtal, sågningar och hyllningar.

I november släpper Thomas Di Leva även en ny platta, *Innan solen går upp* – en avskalad samling sånger med akustisk ljudbild, stråkar och piano. Förstasingeln heter *Drömmen om Sverige*.

Turnén inleds sedan i barndomsstaden den 19 november och går via Nyköping, Göteborg, Västerås och Örebro för att slutligen landa på Cirkus i Stockholm den 1 december.

FREDRIK POLBACK

Samlingsbok med MAD



Serietidningsförlaget Egmont släpper nu en samlingsbok med de fyra första numren av svenska MAD från 1960 och 1961, kompletterade med bonusmaterial och fakta om tidningen.

Det var på 1950-talet som amerikanska MAD gick från serietidning till magasin fyllt med satir, parodier, nonsens-annonser och sjuk humor. MAD tog denna humor in i finrummen. På ytan var man vuxen och rumsren men bakom fasaden både frän och bitande.

Några år senare blev det Sveriges tur. Hösten 1960 lanserades, som första icke engelskspråkiga utgåva, svenska MAD. En svensk redaktion valde ut det lämpligaste amerikanska materialet, lade till egna sidor och skapade en svensk klassiker i tidningsshyllorna. I början fick tidiga svenska tecknare som Bowen och Torvald Sundbaum samsas med de amerikanska giganterna Jack Davis och Don Martin.

Den nya samlingsboken innehåller de fyra första numren av svenska MAD, kompletta från pärm till pärm, i en gedigen samlingsvolym med extra bonusmaterial. Bland annat har Rolf Janson, som en gång drog igång tidningen i Sverige, bidragit med material.

FREDRIK POLBACK

Han är årets konditor



Årets konditor heter Patrik Fredriksson. Det stod klart efter en två dagar lång uppgörelse i smak, kreativitet och hantverksskicklighet. Juryns motivering: "Årets Konditor 2013 har genom sitt engagemang i råvarorna lagt grunden till fantastiska smakupplevelser. Vinnaren har visat en teknisk elegans utöver det vanliga och tagit tävlingen till nästa nivå."

– Det här känns helt fantastiskt! säger Patrik Fredriksson. Det är hedrande att få mäta sig med Sveriges konditorelit på det här sättet. De här dagarna har verkligen allt klaffat. All träning och den detaljerade tidsplaneringen visade sig ge resultat.

Patrik Fredrikssons tävlingsbidrag var en tårta av vanilj/havtorn, söta tapas av choklad/ingefära, hallon och äpple/mynta samt praliner av salt karamell, björnbär/kardemumma och kardemummatryffel. Både bakverken och arbetet under tävlingen bedömdes av en metodjury och en smakjury.

– Jag är nästan stum av beundran över hur årets finalister levererade under finalen, säger Martin Lundell, vd för branschorganisationen Sveriges bagare & konditorer. Det var en sann uppvisning i konditori. Med ett så här starkt startfält krävdes mycket av de tävlande och jag tycker verkligen att de presterade, även om vinnaren stod i en klass för sig.

FREDRIK POLBACK



Second Hand & Loppisar



Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...

BANKEKIND

Familjen Peterssens Loppis

Höglöftet. Se skylt vid Rv 35.

Öppet: Lö-Sö 10-16.

Tel. 070-531 95 79

FILLINGE

Fillinge Lillgård. Rv 35 mellan

Bankekind och Grebo.

Öppet: Se skylt vid 35:an.

FORNÅSA

Loppis i Fornåsa. Kvarngatan 4

Vard 11-18, Lö-Sö 11-15

0141-70 150.

GISTAD

Jannes Loppis tel 0703-67 69 80

Förbi hockeyrink och fotbollsplan,
efter 300 meter höger skyltat.

Ti-To 10-15, On även 17-20.

Antikt o kuriosas.

HANNÄS

Hannäs Möbel & Prylmarknad.

Intill Hannäs kyrka söder om

Åtvidaberg. Öppet kl. 10-16 sista
helgen i varje månad t.o.m. nov.

Tel. 0120-148 03, 0120-411 43,

070-295 65 96.

HACKEFORS

Hjälperksamheten

ÅTERVINNINGEN. Molijns väg 15

Må-Fr 10-18, Lö 10-15.

Tel. 013-376 777

LINGHEM

Magasinet. Intill Linghems station.

On 16-19, Lö 10-14.

Tel. 0702-98 10 30

LINKÖPING

Majeldens Café & Second Hand

Vistvägen 34. Må-Fr 10-18, Lö 10-14.

Nostalgimix. G:a Tanneforsv. 90

(Kannanhuset)

Må-To 13-18, Lö 11-14.

Tel. 013-10 19 90.

Prio 1 Secondhandbutik

Roxtorpsgratan 18

Må-To 10-17, Fr 10-15. Sista lörd i

varje månad 10-14. Tel. 013-13 99 17.

Saker att skänka? Ring 0707-88 93 22

Röda Korset Secondhandbutik

Drottninggatan 28. Må-Fr 10-18, Lö

10-14. Tel. 013-12 24 50

Röda Korset Secondhandbutik

Berga Centrum. Må-To 10-18,

Fr 11-16. Tel. 013-15 46 66

tillNytta. Gottorpsgratan 3

Må-Fr 10-17. Tel. 073-291 22 47

MOTALA

Hjälperksamheten

ÅTERVINNINGEN.

Södra Allén 23-25. Må-Fr 10-18,

Lö 10-14. Tel. 0141-504 88

NORSHOLM

Bondromantik. Slussvägen 1,

(vid kanalbron). On-To 12-18,

Fr 12-17, Lö-Sö 11-15.

Tel. 0705-18 17 98

RYCKLÖSA

Hjälperks. Children without
border Vänge Södergård.

Lö-Sö 11-16. Tel. 0704-08 56 87.

Från Linköping kör mot Linghem,
innan Rycklösa till höger, skyltat
Loppmarknad. Ekologiskt kaffe och
bröd. Info om barn i Filippinerna.

SKÄRBLACKA

Etiopienhjälpens Second Hand

Bergslagsv. 25. On 14-18 • Lö 10-13.

Tel. 0705-77 00 50.

Skärblacka Folkets Hus

Öppet: 9/11, kl. 9-14

Tel. 0707-90 84 97

kontakt@blackafh.se

TALLBODA

Gerds Loppis och Second Hand.

Vårdshusvägen 3. Öppet: Sö 13-16.

Se skyltar. Tel. 013-10 27 71.

VRETA KLOSTER

Gullberg. Loppis & café. För barn i

Estland. Väg 34 Linköping - Motala,
sväng mot Fornåsa. Lö-Sö 11-16.

Tel. 013-39 40 23.

VÄRNA

Grindstugeloppis i Värna.

Skyltat från Rödsten vid Rv 35.

Öppet 11-17 när skyltarna är uppe.

ÅTVIDABERG

Gåvan Second Hand.

Sunnebotorget 1. Ti & To 14-18,

Lö 10-13. Tel. 0120-124 40.

Kenyaaföreningens Second Hand.

ÅSSA-huset, ingång från gården.

Ti & To 13-17, Lö 11-14. (Hiss)

Ideella Föreningen Sri Lanka

Facetten Åtvidaberg (Suckarnas Bro)

Ti & To 14-17, Lö 10-14.

Tel. 0705-66 77 83

ÖSTRA RYD

Östhjälpen i Östra Ryd, Second

Hand. Ovanför gamla affären i Östra
Ryd. Lö 10-15.

Månadens Tips i Åkerbo med omnejd

20/10 Loppis kl. 10-14 i Träffpunkten, Björsäter

Bingo "på gammalt hederligt vis"
i Träffpunkten, Björsäter, kl. 15.00

25/10 Missionsauktion anordnas av
Café Skrukeby kl. 19.00 i Församlingshemmet,
Östra Skrukeby

26/10 Loppis med julanknytning i Gistad Gamla
Skola, kl. 10-15

27/10 Slöjd- & hantverksutställning
i Ljungsbro Folkets Park, kl. 10-16
Arr. Konsthantverkarna i Vreta kloster

29/10 Cafékväll i Örtomta församlingshem,
kl. 19.00. "Luffaröden och luffarvisor."
Arr. Örtomta HBF och Vuxenskolan

9/11 Höstmarknad i Linghamsskyrkan.
Start kl. 14.00

Missionsauktion i Linghamsskyrkan,
kl. 17.00

17/11 Permakultur. Föredrag av Jan Gustafson-
Berge kl. 14.00 i Naturcentrum, Trädgårds-
föreningen i Linköping.
Inträde 50:- kaffe med bröd ingår.
Arr. Småbrukare i Östergötland

För ytterligare information – se annonser på annan plats i tidningen.

Second Hand & Loppisrutan

Har du också en Loppis eller Second Hand
som du vill skall synas i förteckningen på
sidan härintill?

Kontakta Åkerbobladet: 013-21 96 20 eller
info@akerbo.nu - FRITT INFÖRANDE.

(Gäller kontaktuppgifter, öppettider och
vägbeskrivning.)

Den här rutan läses av uppåt 30 000
personer och kostar i svart/vitt
endast 250 kr. Färgannons i denna
storlek kostar 300 kr.

Priser exkl. moms

Kan du som företagare
annonsera billigare?

Lösning till ORDJAKTEN, September

- | | | |
|-----------------|--------|----------------------|
| 1. underlag | Sid 7 | Linghems SK |
| 2. konvertering | Sid 11 | Lasse rörmokare |
| 3. fasta | Sid 39 | CN:s Gräv AB |
| 4. balansera | Sid 8 | Ljusakupunktur |
| 5. unika | Sid 17 | Bondromantik |
| 6. borsta | Sid 3 | Eggebyberg Islandsh. |
| 7. monterad | Sid 4 | Stall Hovetorp |
| 8. kommande | Sid 17 | Foto Åse |
| 9. genuin | Sid 8 | Ridtur solhäst |
| 10. fester | Sid 13 | Guns Hobbybod |

Lösning till SEPTEMBERKRYSSSET



Åkerbokrysset - oktober 2013

[illegible]

Foto: iStockPhoto. Konstruktion: Nils-Erik Öhlund

Lös fler roliga korsord!

Få en månads gratis medlemskap på Korsord.se!

Gå till: www.korsord.se/erbiudande

Fyll i din kod: **korsord2013**

Varsågoda, här kommer månadens Åkerbokryss med lite hösttema. När du har löst korsordet skickar du in bildtexterna, dvs. **orden i de GULA rutorna**, samt namn och adress till *Åkerbobladet, Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem* eller maila samma uppgifter till info@akerbo.nu Senast den 5 november vill vi ha ditt svar.

FÖLJANDE PRISER UTLOTTAS: 1:A PRIS – TVÅ TRISSLOTTER; 2:A PRIS – EN TRISSLOTT; 3:E PRIS – EN TIALOTT.

Bildtexterna i septemberkrysset var "Uppnosig uppstickare" och "Fjällämmel".

Lösning se sidan 31. Ett stort GRATTIS till vinnarna: 1:a pris – Björn Larsson, Lingham, 2:a pris – Waldy Sundenäs, Linköping samt 3:e pris – Björn Broms, Ljungsbro. Vi gratulerar också Owe Berger, Nors-holm som vann trisslotten i Ordjakten september. Vinsterna kommer med posten.

Åkerbobladet

Upplaga 14.300 ex.

Delas ut till 9.650 hushåll och 800 företag

inom Åkerbo (Linköpings östra kommun) samt Grebo-Värna, Hackefors, Norsholm och Kimstad, dvs. dessa orter med omnejd: Askeby, Bankekind, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Hjulbro, Kimstad, Landeryd, Lillkyrka, Linghem, Malmskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Tallboda, Törnevall, Vårdsberg, Örtomta, Östra Harg, Östra Skrukeby - samt dessutom i centrala Björsäter och Falerum, Industriområdena Steninge, Tornby, Kallerstad och Torvinge i Linköping.

Drygt 3.500 ex. delas ut i egen regi, och tidningen finns därför tillgänglig även på följande platser:

Bankekind: Gummiverkstan, Högloftet Företagcentrum

Björsäter: Tempo

Falerum: Klädhuset, Mari-Nettes, Nyfikat, Rosenhills Konst

Gistad: Gistad Veterinärpraktik

Grebo: ICA-affären

Hackefors: Industrimodeller, Marinmotor, Återvinningen, Fredriksborgs Ridsport

Hjulbro: ICA Flamman, Hårdesign

Kimstad: Pizzeria Vi och Ni

Kvarnvik: Sjöberga Lanthandel

Lillkyrka: Lanthem

Linghem: Biblioteket, Himnahallen, Magasinet,

Åkerbobladets kontor

Linköping Berga: Röda Korset Second Hand

Linköping Central: BJ's Mode, Nettans, Cityakuten, Benedikta NRGi, ICA Nära Matbiten, Det lilla kökets delikatesser, Salong Fame, Röda Korset Second Hand

Linköping Ekholmen: Biblioteket, Ekholmens Centrum

Linköping Johannelund: Biblioteket, ICA Supermarket, Berntine, Er Veterinär

Linköping Kallerstad: Linköping Sportcenter

Linköping Majelden: Hund & Kattshopen,

Majeldens Café & Second Hand

Linköping Steninge: Priso matmarknad

Linköping Tannefors: Halldens Tobak, ICA Supermarket, Tannefors Optik, Dekorationsverksta'n, Linköpings Hundvård, Butik Mariette, HälsoAgenten

Linköping Tornby: Djur & Uteliv, tillNytta, Linköpings Cykel & Motorcenter

Linköping Vidingsjö: Lasses Livs, ICA Skillingen

Ljungsbro: ICA Nära Brunnby, Biblioteket

Norsholm: ICA Nära Brasken, Kapten Billes, Bondromantik, Britta & Lennarts Nära Kött, Statoil

Skärblacka: Biblioteket, Etiopienhjälpens Second Hand, ICA Supermarket, Skärblacka Café & Hembageri, Arvidssons Byggmaterial, Shell-macken, Skärblacka Blomsterhandel, Pizzeria Domino, Pizzeria Caroline

Sturefors: ICA-affären

Tallboda: Macken, Tempo, Motell Filbyter

Valdemarsvik: Café Kärtorp

Vånga: Cattis Hårbod

Värna: Grindstugeloppis

Åtvidaberg: Biblioteket, Gåvan Second Hand, Kenya-föreningens Second Hand, Sri Lanka-föreningens Second Hand

Åkerbobladet

Planerad utgivning

Nr	Manusstopp	Utdeln.dag
11	Tis 5/11	Sön 17/11
12	Tis 3/12	Sön 15/12
Utgivning 2014 (prel. datum)		
1	Tis 14/1	Sön 26/1
2	Tis 11/2	Sön 23/2
3	Tis 11/3	Sön 23/3
4	Tis 1/4	Sön 13/4



Utebliven tidning?

Åkerbobladet delas ut av SDR till alla hushåll i Åkerbo kommun, Kimstad, Norsholm, Hackefors och Hjulbro samt till hushåll i Grebo-Värna med Linköping som post-adress.

Skulle du sakna Åkerbobladet i din brevlåda på utdelningsdagen - var vänlig ring SDR (Svensk Direktreklam) telefon 076-213 66 42. För boende i Norsholm- och Kimstad-området ring 011-1972 50.

Klipp ut och spara.

Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Linghem

Besöksadress: Stationshuset, Linghem

Telefon: 013-21 96 20, 070-211 60 42

Telefax: 013-21 96 91

e-post: info@akerbo.nu

Hemsida: www.akerbo.nu

MEMLEMMAR I

GRATIS TIDNINGARNA

Mer information: www.gratistidningarna.se

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, info@akerbo.nu

Annonssgranskning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Faktura 15 dagar.

Förnya ditt hem innan jul!

Vi utför om- och
tillbyggnader samt
badrum, fasader, tak,
fönster mm

FBC
Byggservice
070-63 75 134

Är du trött på
STUBBARNA
i trädgården?

SPECIALITET
STUBBORTTAGNING!

JAG UTFÖR ÄVEN:

- ☛ Trädfällning på din tomt
- ☛ Beskrning av stora träd (med skylift)
- ☛ Borttransport av ris
- ☛ Byte av flaggstångslinor (med skylift)



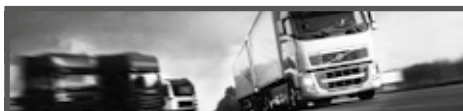
Daniel Gustafsson

D.A KONSULT



Stubborttagning
070-48 23 140

www.dakonsult.se



Satsa på rätt kort!

**C, CE, D-behörigheter,
Heavy Ecodriving samt
Yrkesförarkompetens**

☛ **YKB 140 tim lastbil/buss. 13 jan - 4 feb**
Fortbildning 35 tim. YKB rullande kurser.

Välkommen till Linköpings Tungutbildning!

Erica • 013-327 00 76 • 070-378 97 12
erica@ltu.nu • www.ltu.nu


**LINKÖPINGS
TUNGUTBILDNING AB**

Sviestad 1, 585 93 Linköping

Håkan Andersson

Bil & Motorsportservice

din ALLBILVERKSTAD

Serva eller reparera bilen?

Ring oss för kostnadsförslag.
Delbetala med AD-kortet.



**Service & Reparationer • Diagnostik • AC-service
Hjulinställningar • Däckservice/Förvaring • Lånebil***

*Lånebil vid service/reparation, fast pris 200 kr/5 mil.

Håkan Andersson
Bil & Motorsportservice
Stommen, Gistad
585 63 Lingham

*Håkan, Susanne,
Daniel*

013-731 43
www.habms.se



BILVERKSTAD

ÖPPET

Mån-Tor 7-17 • Fre 7-14
Tidsbokning från kl 9.00



195-65 x 15	Maxxis dubb	750:-
205-55 x 16	Maxxis dubb	825:-
225-45 x 17	Maxxis dubb	995:-
15" fälg	SVF Palermo	700:-
16" fälg	SVF Palermo	825:-
17" fälg	SVF Palermo	995:-

Däckförvaring

475:-

inkl. skifte

Vi utför även

**HJUL-
INSTÄLLNING**



Ronnys Däck & Fälg

Öppettider:

Må - Fr 7-16 • Lö 9-12

Harstenagatan 15, Linköping

0761-69 27 49

Varmt välkomna till oss på
Tulpanvägen 3 i Linghem!

Prinsessa salong



Drop in och
tidsbeställning

013-79031



**Pensionärs-
rabatt**
för damer

Samla BONUS!
6:e klippningen
HALVA priset!

50:- rabatt

på klippning av barn 0-15 år

Gäller t.o.m. 15 november och kan ej kombineras med andra rabatter.

ÖPPET: Må, Ti, To & Fr 10-18 • On 11-19

Nu kan du även betala med kort.

Johnny's

Spel • Godis • Tobak

013-70410



SVENSKA SPEL

Video

Öppettider

Mån - Fre 10-19

Lör 10-17 • Sön 11-17

Pizzeria Rhodos

013-79187

Erbjudanden 20/10 - 30/11

★ **Köp 2 ordinarie pizzor**
+ sallad för **100:-** (Ord. 140:-)

★ **Köp 2 super ordinarie
pizzor** + sallad för **110:-** (Ord. 150:-)

Gäller vid avhämtning och mot denna urklippta annonsruta.

ÖPPET: Ti-To 11-20 • Fr 11-21

Lö-Sö 13-21 • Måndag stängt



LINGHEMS
NYCKELKORTSGYM

Öppettider med kort:

Dygnet runt alla dagar om året.

Bemannade tider:

Onsd 17.00 - 19.00

Sönd 10.00 - 12.00

TELEFON:

Mikael Andersson 0709-10 56 00

www.linghemgym1.se



Foto: Fredrik Häger

Spel & Video • Frisersalong • Pizzeria • Gym

FRI PARKERING