



Åkerbobladet

Östra Linköping med omnejd

ÅKERBO samt Björsäter, Grebo, Hackefors, Hjulbro, Sturefors, Norsholm, Kimstad, Skärblacka, Vånga

Nr 8–2022

21 augusti–17 september

Årg 21. Upplaga 18.700

Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem

Tel. 013-21 96 20, 0739-82 94 42

E-post: info@akerbo.nu

Liberalernas huvudvalfråga

"En värdig vård för äldre" - vad innebär det?

ÄLDREMOTTAGNING PÅ VÅRDCENTRALEN

Varje vårdcentral ska ha en tillgänglig mottagning för äldre, med extra kontinuitet, regelbundna läkemedelsgenomgångar och extra anpassning.

TRÄFFA SAMMA LÄKARE VARJE GÅNG

För att få kontinuitet och helhetsperspektiv behöver alla bli listade på en fast läkare på vårdcentralen. Det gäller i extra hög grad alla äldre och sköra patienter.

INGEN SKA BEHÖVA DÖ ENSAM

Fler insatser mot ofrivillig ensamhet - även för den som ligger på sjukhus. Resurspersoner och nya samverkansformer behövs för den som önskar sällskap och stöd.

ÄLDREVÅRDSÖVERLÄKARE

Centralt i regionen behövs ett ansvar att förbättra kvalitén och uppföljningsarbetet i hela vårdkedjan för äldre. Erfarenheterna av pandemin visar tydligt detta behov.

GOD MUNHÄLSA HOS SKÖRA OCH ÄLDRE

Munhälsan är central för välbefinnande, livskvalitet och hälsa och sambandet ökar med stigande ålder. Därför vill vi se ökade insatser som särskilt riktar till sköra och äldre.

FÖREBYGG ÅTERINLÄGGNINGAR AV PERSONER ÖVER 65 ÅR

För äldre personer behövs ett förstärkt gemensamt patientansvar så att ingen skickas hem utan hänsyn till helhetssituationen.

DISKTRIKTSSKÖTERS KOR MED MOBILA MOTTAGNINGAR PÅ LANDSBYGDEN

Erbjud vårdärenden på plats där människor bor och lever sina liv. Provtagning, hörselhjälpmedel, omläggningar, injektioner och annat som annars krävt en resa till en vårdcentral.

Vi har fler viktiga förslag att driva framöver. Läs gärna mer på ostergotland.liberalerna.se



*"Rösta för dina föräldrar, din granne,
din farmor eller morfars skull."*

*Vi har gjort stor skillnad i regionpolitiken
och det kommer vi att fortsätta med,
säger Alexander Höglund, regionråd (L).*



Mystiska profilen • Kurs i linberedning • Pensionärskollo • Kultur & Nöje • Korsord

ALTANDÖRR
PÅ KÖPET!*

48
månader
räntefritt



Fönster för svenska förhållanden.

Vår fabrik har legat på samma plats sedan 1932. Även om utrustningen moderniserats flera gånger sedan starten är hantverksskickligheten lika viktig idag som då. Våra medarbetare har tagit traditionen och tidigare generationers erfarenhet till sig och tillverkar idag ett fönster av mycket hög kvalitet. Utrustat med lågt u-värde, inbrottsskydd och kondensskyddat glas som standard. Fönster som monteras på plats hos dig av Morups egna skickliga hantverkare i Östergötland.

Besök gärna vår utställning på
Roxviksgatan 8D i Linköping.

Boka ett gratis hembesök
020-78 00 00 | www.morups.se

*Läs mer om kampanjen på vår hemsida.

MORUPS®
FÖNSTER SEDAN 1932

Höstens nyheter på väg



Modevisning i butiken

Tis	4/10	} kl. 18.30
Tors	6/10	
Mån	10/10	
Ons	12/10	

Förköp i butiken

SLUT- REA

Upp till 70%
på sommaren

Välkomna!

Öppet: Vardag 10-18 • Lördag 10-15

Ombud
tvättexperten

BJ's mode

Ågatan 21 B, Linköping

013-130409 • bjsmode.se • #bjsmode





Städ &
Fastighets-
skötsel



Vi förenklar din vardag,
i hus, hem och trädgård

- Veckostädning
- Storstädning
- Fönsterputs
- Trappstäd
- Byggstäd
- Flyttstäd



All vår personal
omfattas av
kollektivavtal



Tel: 0120-120 20, 013-13 00 20, www.stadfast.se



Ilan Sadé

Kandidat nr 1 i valet till Riksdag och partiledare

"Ingen röst är en bortkastad röst, rösta på MED för att minska skatteslöseriet."



Lise-Lotte Lindgren

Kandidat nr 1 i valet till Region Östergötland

"Busslinjer på landsbygden ska utvecklas istället för att avvecklas."



Darko Mamkovic

Kandidat nr 1 i valet till Norrköpings kommun

"Sunt förnuft och vetenskap måste gå före ideologi och idioti."



**MEDBORGERLIG
SAMLING
ÖSTERGÖTLAND**



GÅRDSBUTIK

Försäljning av tomater, gurka samt kyckling från gården, ekologiskt och KRAV-certifierat. Beställning av köttlådor med nötkött från gårdens ekologiskt uppfödda djur.



Öppet alla dagar 9:00-21:00

Vägbeskrivning

Från Linköping: Väg 35 mot Åtvidaberg, vid Vårdsbergs rondell mot Linghem eller Askeby, efter 400 m följ skyltar.
Magnus 0733-61 34 27, Carolina 0733-96 62 79



WWW.ÅNSTÄNGA.SE



Kambrinks Markiser & Persienner AB

Markiser | Persienner | Rullgardiner | Plisségardiner | Lamellgardiner



Kontakta oss – vi kan solskydd!

Passa på att boka ditt kostnadsfria hembesök redan idag.

www.kambrinks.se

Välkommen till vårt showroom på Nordengatan 43 i Linköping

Drop in: Mån 13-16 och Ons 14-18

Linköping 013-344 1044 • Åtvidaberg 0120-101 68



Kapten Bille's Café & Vandrarhem

Tel. 073-552 65 68 • www.kaptenbille.se

Följ oss
på
Facebook

- Njut av god mat eller en kopp kaffe med hembakat bröd • Boka till söndagsmiddagen eller födelsedagen hos oss
- Det går även bra att boka mindre konferenser eller affärsmöten • Fullständiga rättigheter

Schnitzelvecka Vecka 34



Välkomna!



STF Vandrarhem

Vi serverar
LUNCH kl. 11-14.

Se menyn varje vecka
på hemsidan.

Kapten Bille's • Göta kanal • Norsholm



ÖPPET:

Augusti:

Må-Lö 10-21 • Sö 10-20

September:

Må-Ti 10-16 • On-Lö 10-20 • Sö 10-17

Reservation för ev. ändring av öppettider.

Se hemsidan för aktuell info.

Vill du ta bort TRÄD & STUBBAR?

VI HJÄLPER DIG MED:

- Fräsa rotvärtor
- Beskrining av stora träd (skylift/klättring)
- Stubborttagning
- Borttransport av ris
- Arbeten med 25-meters teleskoplastare
- Nu med RUT-avdrag (Stubbfräsning, beskrining, trädfällning m.m.)

D. A Mark och Träd AB



Stubborttagning
070-48 23 140

www.dakonsult.se

ÖSTGÖTA
GRUS & BERG

Vi säljer
makadam, väggrus,
jord m.m.

från Norsskogens Bergtäkt
(mellan Norsholm och Melby).



HASSEFORS
GARDEN

Vi transporterar
och sprider

TEL 011-543 00
www.grusoberg.se

SKÄRBLACKA LOPPET


BILLERUDKORSNÄS



David Gustafsson presenterar Frida Södermark under en inspirationsföreläsning i Bruksparken som BillerudKorsnäs bjöd in till den 14 juni.

BillerudKorsnäs frontar Skärblackaloppet

SKÄRBLACKAS STÖRSTA ARBETSGIVARE
S är stolt titelpartner till det nystartade motionsloppet för alla som går av stapeln den 14 september med start och mål vid Folkets Hus på orten. Hälsa och välmående är en jätteviktig fråga för dem och något de följaktligen investerar stort i.

Det är en vinn-vinn situation, berättar David Gustafsson, HR-chef på BillerudKorsnäs. Vi försöker hela tiden fånga upp hur våra medarbetare mår. Samtidigt erbjuder vi varierande former av träning i egen regi, det kan exempelvis vara yoga eller gruppträning. Vi har också ett eget gym där våra medarbetare kan träna både under och efter arbetsdagen. Via vår företagshälsa finns möjlighet till stöttning om någon vill göra en livsstilsförändring. Dessutom har vi en grupp engagerade hälsoambassadörer som gör ett fint arbete genom att sprida positiva budskap och skapa inspiration.

Att engagera oss i Skärblackaloppet går i linje med vårt interna hälsoarbete, fortsätter Käthy Holstensson, HR-Business Partner på företaget. Dels är det roligt att bidra till en aktivitet som gynnar och inkluderar hela samhället. Dels bor hälften av våra medarbetare i och omkring Skärblacka och det här blir ett tillfälle att göra något tillsammans med sin familj och sina vänner.

De hoppas på ett högt deltagarantal och framför allt att så många som möjligt sluter upp och hejar på och att det blir en rolig och inspirerande upplevelse för alla. Loppet är inget engångstillfälle utan ska ju återkomma flera år framåt.

Avslutningsvis tycker både David och Käthy att det är uppmuntrande att så många fler företag har slutit upp, då det skapar positiva ringar på vattnet.

ANMÄLAN OCH INFO: www.skarblackaloppet.se

Följ oss på sociala medier – Facebook och Instagram - Skärblackaloppet

LILLA BARNLOPPET

Barnloppet är gratis och har sin egen titelpartner



DET ÄR BYGGHANDELN PÅ ORTEN som gett namn åt **XL Bygg Lilla barnloppet** där alla barn födda 2010 och yngre tack vare dem får starta kostnadsfritt. Att främja rörelse tidigt i livet är viktigt menar arrangörerna Frida Södermark och Stefan Fransson. David Leo, platschef hos XL Bygg, håller med och hoppas att både barn och vuxna ska sluta upp och göra detta till en riktigt härlig motionskväll.

– Det är kul med en aktivitet som engagerar både entreprenörer, föreningar och boende på orten, säger David. Vi stöttar flera lokala föreningar och evenemang i Skärblacka med omnejd vilket vi tycker är jätteviktigt för att fortsatt ha en levande ort som utvecklas och mår bra.

– Föreningslivet bygger mycket på engagemang och ideellt arbete från föräldrar och ledare. Med företagets hjälp så förbättrar vi dessa förutsättningar, poängterar David.



MEDALJ TILL ALLA SOM ÄR MED från Tre A Entreprenad AB



DET ÄR MED STOLTHET I RÖSTEN som Anders Cornefelt, delägare, och Mattias Karlsson, chaufför, håller upp medaljen likt den som alla, både barn och vuxna, kommer få i målång efter loppet.

– Att vara stolta efter utfört jobb är något som är ett rättesnöre för oss i alla våra projekt och något som vi vill belöna alla deltagare för efter de sex kilometrarna runt om Skärblacka, säger Anders när vi besöker honom vid deras maskinpark på orten.

– Vi har mycket att göra vilket är kul och utför allt inom markentreprenad, transport och jordbruk men kvällen den 14 september är streckad för att personligen dela ut medaljerna, säger Anders fru Angelica, som är den andra delägaren i företaget.



Den Mystiska Profilen

- kan du gissa vem?

Text: Anders Palm

Det blev bråk om vår Profils avhandling.

Den hade blivit klar 1990 och hade en lång och mycket komplicerad titel.

För en lekman är det nästan omöjligt att förstå vad den handlar om. Men det rör sig om något medicinskt. Bland annat om hur man skall kunna utnyttja så kallade C-reaktiva proteiner på ett bättre sätt.

Vår Profil hette Gertrud. Hon var läkare. Hennes avhandling blev godkänd. Allt verkade i sin ordning.

Men så på hösten 2015 tog friden slut. Då upptäckte någon att vår Profil fuskat! Hon hade utnyttjat en del texter från andra arbeten, utan att ange dem som källa!

Saken måste naturligtvis utredas. En nämnd började grubbla på om Gertrud gjort sig skyldig till plagiat. Efter att ha funderat i ett halvt år fattade nämnden sitt beslut. Vår Profil blev frikänd. Hon fick behålla sin doktorstitel.

Hur kan det komma sig att någon börjar lusläsa en gammal avhandling, som publicerats 25 år tidigare? För Gertruds del hade saken en mycket enkel förklaring. Under den här tiden hade hon börjat ägna sig åt politik och gjort karriär. Det innebar att hon fick fiender som försökte komma åt henne.

Vi vet en hel del om vår Profil. Hon är 168 cm lång och väger 59 kg. Hon har blondt hår och bruna ögon. Gertrud har inte några tatueringar. Så kan vi lägga till hennes skonummer. Det är 39,5.

Vad sysslar hon med på fritiden. Svaret är det gamla vanliga. Hon läser böcker och tycker om att resa.

Men hon har faktiskt en stor passion. Det är ridning. Vår Profil verkar vara en mycket duktig ryttare. Hon tycks sitta som gjuten i sadeln. Det finns många bilder av henne då hon är ute och rider.

Hon har ett mycket stillasittande jobb. Det är inte bra för hjärtat. Därför brukar vår Profil ge sig ut och jogga ibland, i närheten av sin arbetsplats. Livvakterna får följa med så gott de kan.

Hennes favoritskådespelare är Brad Pitt och Scarlett Johnsson.

Vår Profil gillar kinesmat. Hon har en del favoritländer, som hon gärna skulle resa till om hon fick tid. Dit hör Mexico och England. Gertrud är mycket språkkunnig. Hon talar flytande engelska, tyska och franska.

Så är hon gift. Hennes man heter Heiko. Han är läkare. Dessutom är han adelsman. Han tillhör en gammal tysk adlig ätt, som förr i tiden ägnade sig åt silkeshandel.

Folk kan träffas på olika sätt. Många går ut och dansar, i ett försök att finna den rätte. Andra ger sig ut på resor eller går på fester hos vänner och bekanta.

Vår Profil och Heiko är mycket förtagna om sitt privatliv. Därför vet vi inte så mycket om vad som hände när de möttes.

Men de träffades 1985, i en kör som båda var med i under studietiden, då de

läste till läkare. Det tycks vara ett bra sätt. De som sjunger i kör brukar oftast vara ordentliga människor.

Det blev inte något bröllop direkt på fläcken, utan det tog lite tid innan alla pusselbitar föll på plats. Men efter att ha känt varandra i tio månader gifte de sig med varandra. Då var Heiko 31 och Gertrud tre år yngre.

Sedan kom alla barnen, det ena efter det andra. Vår Profil och hennes man fick sju barn, två pojkar och fem flickor! Det blev många att ta hand om. Därför beslöt sig Gertrud för att satsa några år på hemmet, medan maken fick göra karriär.

Vår Profil har studerat ekonomi i London. Hon har läst medicin i Tyskland. Där blev hon färdig läkare 1987. Ändå valde hon till sist ett annat yrke. Hon blev politiker.

Många ger sig in i politiken redan som unga. Vår Profil började sent. Hon blev politiker först vid 45 års ålder! Men sedan gick det uppåt med raketfart. Gertrud praktiskt taget studsade fram mellan ministerposterna i sitt hemland. Det kan ha berott på att hon fick mycket stöd av sin pappa Ernst, som under en längre tid

varit en mycket inflytelserik politiker.

Till slut fick vår Profil ett verkligt toppjobb med en fet lön. Den ligger på 290 000 kronor i månaden! Med diverse tillägg kommer hon upp till 340 000 kronor i månaden.

Det låter mycket. Men så måste hon också jobba nästan jämt. Hon övernattar vanligtvis i en liten lägenhet, som ligger i anslutning till tjänsterummet och kommer bara hem till sin familj på helgerna – om ens då.

Hon har ett välbetalt jobb. Men pengar är inte allt.

Vem är hon?

Kan du lista ut vem vår mystiska profil är?

Mejla ditt svar, samt namn och adress,

till info@akerbo.nu eller skriv samma uppgifter på ett vykort eller i ett brev och skicka till: Åkerbobladet, Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem. Märk svaret "Mystiska Profilen". Senast den 5 september vill vi ha ditt svar. Bland rätta inkomna svar, med kompletta adressuppgifter, lottar vi ut en vinnare som får två trisslotter. Vinnare och rätt svar publiceras i nästa nummer. Vinnare samt svar på förra månadens mystiska profil hittar du på sidan 32.

GOSPEL



SHOPEN

*Den lilla
butikken med
det stora
innehållet.*

Välkommen till Gospelshopen!

Välsorterad kristen bokhandel.
Stort urval av böcker, biblar
samt CD-skivor.

Egen avdelning med barnböcker
och barnbiblar.
Willow Tree-figurer.

Gospelshopen

Snickaregatan 38, Linköping

Tel. 013-31 04 25

pingstlinkoping.se/gospelshopen

Öppettider:

Tis-Fre 11-16

Lör 11-14

MAGASINET

Second Hand för missionen – intill Lingham's station

VÅRA ÖPPETTIDER FÖR

INLÄMNING OCH FÖRSÄLJNING ÄR

Onsdagar 16 – 19 • Lördagar 10 – 14

www.linghamskyrkan.se • 070-298 10 30

Känn Dig VÄLKOMMEN!

V.KAIHOLA ENTREPRENAD AB
KONTAKT

TEL: 0722152360

MAIL: INFO@VKAIHOLA.SE

FÖRSÄLJNING

- **Krossprodukter**
- **Makadam**
- **Gräsmattejord**
- **Planteringsjord**

ENTREPRENAD

Axplock av arbeten vi utför ↓

- **Enskilt avlopp**
- **Tomtplanering**
- **Asfaltsjusteringar**
- **Grunder/platta-mark**
- **Poolgrävning**

**Ta vara på solens strålar
och spara dina stålar!**



Vill du ta tillvara solen på mer än ett sätt
så hjälper vi dig att installera solceller.

Ring Kristoffer
0120-29954

Elinstallationer



www.elinstallationer.net

AAA
Elinstallationer Örjan Nilsson AB
Örjan 040 224 0401
Högåsen Kristinebergsgatan
© Baserade 16 juni 2020

IN
Installatörsföretagen

Linköping 013-149 490
Åtvidaberg 0120-149 49

info@elinstallationer.net

Post- och besöksadress:
Spårgatan 12, 597 53 Åtvidaberg

**Vi tar hand om
din trädgård**

Ring för offert

RUT-avdrag 50%



- Skötsel av gräsmattor
- Beskärning av fruktträd
- Höst- och vårstädning av trädgården
- Häckklippning
- Ogräsrensning
- Plantering av växter
- Dammanläggning
- Staket
- Plattsättning
- Snöröjning och sandning



Cicci 076-943 46 09 • Leif 070-374 1378

info@vangatradgardstjanst.se

ANKARSTAM AB

AVANT 860i

Maximal styrka kombinerat
med fantastisk smidighet!



Lyfthöjd - 3,5 meter
Lyftkapacitet - 1900 kg

Cat302

2 ton
med Rototilt, 3 skopor och hytt med AC



Cat 300.9

1 ton med 3 skopor



TILLGÄNGLIGA REDSKAP

Tillval:

Stubbfräs	800 kr
Gödselgrip	800 kr
Timmergrip	800 kr
Grävarm	800 kr
Jordborr	800 kr
Kedjegrävare	800 kr
Hydraulhammare	800 kr

Avant528	1100 kr	skopa & pallgafflar
Avant635	1200 kr	skopa & pallgafflar
AvantE6	1400 kr	skopa & pallgafflar
Avant 860i	1700 kr	skopa & pallgafflar
Cat 1 ton	1200 kr	3 skopor
Cat 2 ton	1400 kr	3 skopor
Vibroplatta 90 kg	120 kr	
Bränsle ingår ej i priset.		
Moms tillkommer på samtliga priser.		

Transport 400 kr/resa (800 kr tur o retur). Gäller inom Östergötland.

0708-30 40 17 • 0727-18 18 22 • ankarstam.ab@gmail.com • www.ankarstam.se



Dags att boka in **HÖSTENS & VINTERNS PROJEKT**

Vi utför alla slags mark- och byggarbeten.

Allt ifrån stora villagrunder till små stenläggningar och stödmurar.

Vi har många år i branschen, hög kompetens och
100% nöjda kunder i hela Östergötland.

Besök oss gärna på www.denntek.se

Exempel på arbeten vi utför:

- Villa/Garagegrunder
- Rivningar och brandsanering
- Betong/trä/glasfiberpooler
- Sten/Bergspräckning
- Dränering & grundisolering
- Garageuppfarter
- Vatten & Avlopp
- Gräsmatta
- Stenläggning & Marksten
- Altan och trädäck
- Stödmurar & L-stöd
- m.m.
- Gabionmurar

Hör av dig om du är intresserad av en
kostnadsfri offert på ett arbete som
du vill ha utfört!



DENNTEK ENTREPRENAD AB

0705-873443 • info@denntek.se • www.denntek.se

Innehåller F-skatt, momsreg & ansvarsförsäkringar.



Johan Franzén

Vårdsberg Hovetorp 1

585 92 Linköping

070-786 0112

johan@stallhovetorp.se

www.stallhovetorp.se

Foder - Stall - Entreprenad

- Grovfoder för häst
- Tömning av gödsel vid ditt stall
- Entreprenad inom grävning och grönyteskötsel
- Renovering och nybyggnation av ridbanor
- Uptagning av gödsel i rastfällor maskinellt. Fällan behöver vara hyfsat plan samt ha ett grindhål med ca 2.30 m bredd.
- Renovering av hagar som staket, tråd, stolpbyten. Underlag i fällor.
- Trädfällning samt slätter av busk och sly samt betesputsning.

Grus & Cement AB

Vrånghult, Åtvidaberg

Försäljning och leverans av

Certifierad betong • Cementrör, lock • Grus, makadam, sand

Grusning, saltning av vägar • Trekammarbrunnar

VA-produkter • Trädgårdsplattor, dekorsten • Betonghålsten



Mån - Fre 7-16 • 0120-105 05 • 0706-38 10 88

Äger du oss?

Fonus Öst är inte ett vanligt företag. Vi ägs av allt från bostadsrättsföreningar och fackföreningar till konsumentföreningar och pensionärsorganisationer. Kanske är du medlem i en av dem? Då är du också medlem i Fonus Öst och har rätt att vara med och påverka och ta del av förmåner.

MEDLEMS- FÖRMÅNER

750 kronor

.....

Värdecheck för
medlemmar,
hos våra ägare.

*Coop, PRO, Riksbyggen,
kommunal m.fl.
(Se vår hemsida)*



250 kronor

.....

Värdecheck
framtidsfullmakt/
testamente.

700 kronor

.....

Värdecheck
Vita arkivet.

Informations-
träffar om
familjejuridik.

.....

Hembesök för
både begravning
och juridik.

FONUS

ÖST

www.fonusost.se

Kullerstad Trädgårdsservice

Skärblacka



Vi hjälper dig med:

- Trädgårdsskötsel
- Träd- och buskbeskrining
- Häckklippning
- Trädgårdsanläggning
- Snöröjning • Sandning
- Flyttstädning
- Fastighetsskötsel

Från 250 kr/tim efter RUT-avdrag.

Telefon: 011-100099 • E-mail: info@kullerstadtradgard.se

Följ oss gärna på Facebook!

SERVICE FÖR HEM OCH TRÄDGÅRD

STÄDSERVICE

För hem, flytt, fönster och kontor.

FASTIGHETSSERVICE

Skötsel och underhåll för hus och trädgård.

Vi ordnar RUT-avdrag direkt på fakturan
och gör kostnadsfria platsbesök.

Vi utför komplett
FLYTTSTÄD med garanti
– till fast pris.



Attraktiv
Städ & Utemiljö AB

Grundat 2006

www.attraktivmiljo.se

0709-722 887

info@attraktivmiljo.se

Göran Karlssons VVS & EI



Där vatten
och el
förenas!

*Bra pris på varm-
vattenberedare
inkl. installation.*

Göran: 0708-434838

Gustav: 0733-722539

Stratomta 1 • 585 62 Lingham

RENSNING OCH BETNING av utsäde utföres

Kumla Kvarn AB

Ring

013-731 96

0702-83 74 18

0706-76 42 59

Gistad • 585 63 Lingham



Boxskyltar & Gårdsskyltar

Vindflöjlar

Plåtodekor.se
07 2004 1004



ÖstgötaLås

- En säker partner

Vi löser dina låsproblem.
Snabbt, smidigt och
professionellt.

Ring oss!



076-775 18 01

info@ostgotalas.se • www.ostgotalas.se

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB

Skrot hämtas, köpes, vi hämtar med kranbil

Även utställning av flak och container

Det går också bra att lämna skrot på vår skrotgård

Vardagar 7-16

Tel skrotgården 0120-100 32 • Michael 0708-79 17 30 • Daniel 0708-87 24 54

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB, Spårgatan 1 B, 597 53 Åtvidaberg

Välkommen till

BILSTOMMEN

www.bilstommen.se

Service & Reparationer • Däckservice/Förvaring
Hjulinställning • Diagnostik • AC-service

Serva eller reparera bilen?

Ring oss för kostnadsförslag.

Delbetala med AD-kortet.



Öppet

Mån-Tor 7-17

Fredag 7-12



Bilverkstad

Telefon: 013-731 43

Bilstommen

Stommen, Gistad

585 63 Linghem

Gummiverksta'n
Bankekind AB

DÄCK • FÄLGAR • SERVICE

Hankook
masters



Öppettider:

Må-To 8-18 • Fre 8-12

013-510 60



www.gummiverkstan.se

NYA DÄCK?

Det är brist på bildäck
just nu, så tänk på att göra
DIN BESTÄLLNING I GOD TID!

Basservice 1595:- inkl. 5 liter olja & filter.

TRYGGA
VERKSTÄN.

DÄCK-
FÖRVA-
RING

Vi har

AdBlue®

BILVERKSTAD
SERVICE • REPARATIONER
FYRHJULSINSTÄLLNING
LÅNEBIL

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen, ca 1 km söder om Bankekind.



**Yoga med
Marie-Christine**
Yogastudio i Skärblacka
Yoga online
Reikibehandlingar

NY HEMSIDA: www.yogamedmc.se

073-095 7987
yogamedmc@gmail.com
Facebook: Yoga med Marie-Christine



**Behöver du en lugn och avslappnande
massage efter semestern?**

Har du friskvårdsbidrag kvar från Wellnet och Epassi?
Då kan du nyttja det...

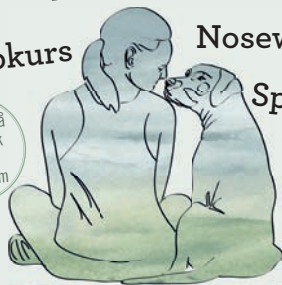
Boka via hemsidan www.studiofenix.se eller på BokaDirekt.
Finns på Linnégatan 17 A i Linköping.

Varmt välkommen!

Personspår Vardagslydnad

Valpkurs Nosework
Special-sök

Följ oss på
Facebook
och
Instagram



HUNDVARDAG
LINKÖPING

www.hundvardaglkpg.se • info@hundvardaglkpg.se

Marlenes Alltjänst
Vi fångar era behov

**Hushållsnära
tjänster m.m.**

Referenser finnes.

TELEFONID: Månd - Fred 8-16.

(Maila eller SMS:a helst.)

För mer info se hemsidan.

**Vi har funnits med
sedan 2009!**

Marlene Andersson

info@marlenesalltjanst.se

0703-53 10 96

www.marlenesalltjanst.se

Hund & Kattshopen
Foder, trim och tillbehör



Vistvägen 34 i Majelden, Linköping (ingång från innergården)

013-10 59 90 www.hundkattshopen.se

**Strands
Hårvård**

Dam och Herr

Välkomna!

hälsar Birgitta

Tel. 0703-473 122

Norsholmsvägen 17, 617 92 Norsholm



Kan du rädda liv?

Vi utbildar dig/ditt företag!



Hjärtlungräddning vuxen
Hjärtlungräddning barn
Stoppa blödning
Luftvägshinder



Se mer på vår hemsida

www.MultiMedic.se

FRISKYOGA HT 2022

Prova-på-vecka 35:

ÅTVIDABERG	UKNA	KVARNVIK	VÄRNA
mån 29/8	tis 30/8	ons 31/8	tors 1/9
16.00 på stol 17.15 på matta	18.45 på matta	17.00 på stol 18.30 på matta	18.45 på matta

Du kan välja att fortsätta kurs på annan tid & plats.

Pris: 100 kr/pass (dras av på kursavgift för ny elev)

Ta chansen att testa yoga,

inga förkunskaper behövs!

Du är varmt välkommen!

Anmälan & info:

yoganatur@outlook.com

Maria 0703 165 499

www.yoganatur.se

FRISKYOGA HT 2022

Kursstart vecka 36!

ÅTVIDABERG	UKNA	KVARNVIK	VÄRNA
mån 5/9	tis 6/9	ons 7/9	tors 8/9
16.00 på stol 17.15 på matta 18.45 på matta	18.45 på matta	17.00 på stol 18.30 på matta	17.15 på matta 18.45 på matta

Gäller för Friskyräddning
För priser, vänligen se hemsida.

Enkel & effektiv yoga, på dina villkor.

Öva för rygg, axlar, nacke & höfter.

Ger verktyg för att hantera stress.

Obligatorisk anmälan:

yoganatur@outlook.com

Maria 0703 165 499

www.yoganatur.se

BESKÄRNING AV FRUKTTRÄD OCH BÄRBUSKAR

Träd Fram
SKOG & NATURVÅRD

BRA UTFÖRD TRÄDBESKÄRNING KRÄVER KUNSKAP!

- Uppbyggnadsbeskärning av unga träd
- Underhållsbeskärning
- Beskärning av bärbuskar
- Häckklippning
- Beskärning av övriga träd och buskar
- Nedtagning av oönskade träd

RUT-avdrag gäller
vid flertalet av mina tjänster.

Grönt Kort
Fruktträdsbeskärare certifierad av
RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

Henrik Melin • 0709 - 64 75 20



E/S Vågspelet på
Bysjön i Åtvidaberg

Läs mer på www.solkanonklubben.se 0120-35421



SOLKANONKLUBBEN

Guidade båtturer kl 11.30 tisdag-lördag
Avgår från Tornbryggan nedanför
Solkanontornet i Åtvidaberg

Beställ en tur: kansliet@solkanonklubben.se

Ria
SECOND HAND



**VARMT VÄLKOMNA
TILL OSS!**

Hela människan Secondhand

Vi finns på Järngatan 21 på Ingelsta i Norrköping

Öppettider:

Tisd 10 - 18 • Onsd 10 - 15 • Torsd 10 - 18 • Lörd 10 - 15

Butiken: 011-366 100 • Enhetschef: 0702-006003

Handledare/Volontärsamordnare: 0735-012431

secondhand.norrkoping@helamanniskan.se

Vill du skänka gåvor?

Skicka bild samt kontaktuppgifter till 0708-696150 för bedömning så hör vi av oss.

Loppis, Retro, Antikt & Kuriosa
EMMA G:s SAKER & TING

*Säljer det mesta
för hemmet och samlaren*



Jag köper dödsbon och delar av hem.

Öppet:

*tisd, torsd, fred 12-18, lörd 10-14
eller efter överenskommelse.*

Semesterstängt 27/8 - 12/9

Jag säljer skärmar till Bersbolampan, 17 cm breda, endast vita.



[emma_g_sakerotning](https://www.instagram.com/emma_g_sakerotning)



Emma G:s Saker o Ting

Emma Gustavsson • 0703-164159

Söderleden 6, Åtvidaberg – mitt emot sporthallen



**Visst kan du
göra något!**

Det händer mycket i vår omvärld och vi har också stora utmaningar framför oss gällande klimatet. Många känner oro och otillräcklighet. **Stiftelsen Hållbar utveckling samt Kris och Beredskap** driver samhällsnyttiga projekt för att bidra till ett hållbart samhälle och en positiv utveckling. Vi kontrolleras av Länsstyrelsen. Just nu har vi två fortlöpande projekt; ett som berör den livsviktiga och starkt hotade biologiska mångfalden samt ett samverkansprojekt med stöd för små och medelstora företag. **Ditt stöd gör det möjligt för oss att driva projekten och möjliggör nya initiativ!** Verksamheten drivs av donationer och alla donationer tas tacksamt emot.

Swish: 123 534 870 1 Bankgiro: 5545-5661

Besök gärna vår hemsida:

<https://hallbarutvecklingkrisochberedskap.se>

Välkommen till Lördagsträffen "SOMMAR"



PLATS: Sparvsångsvägen 86, Linghem
Vår privata trädgård – dit du är inbjuden

PRIS: 100 kr • **Info:** 0769-413394



27 aug **Mikael Leonardsson**, den alltid så älskade trubaduren som verkligen rockar loss.
kl. 14⁰⁰-17⁰⁰ Servering, ostkaka, grädde och sylt.
En fantastisk eftermiddag du inte får missa.

Lördagsträffen Sommar Avslutningsdag

3 sept *13⁰⁰-15⁰⁰* **Mikael Leonardsson**
15¹⁵-17³⁰ **Christer Trubadur och Torbjörn Thell**, dragspel

Servering. Korv med bröd. Prinsess-, Hallon- och Citrontårter. Kaffe och övrig dricka. Överraskningar!
Vid dåligt väder: Grannskapshuset, Sparvsångsvägen 65

VÄLKOMNA! hälsar Helene och Doren Andersson



KOM OCH DANSA LINEDANCE!

GRATIS PROVA PÅ måndag 29/8
kl. 18-19 för nyfikna

Inga förkunskaper behövs, kom som du är.

KURSSTARTER måndag 5/9 och onsdag 7/9
Grundkurs, Fortsättning, Novice, Intermediate

FREDAGSDANS I HÖST

16/9, 7/10, 11/11 och 16/12 kl. 18-21.

Välkomna till Landerydgården, Hjulbro!



www.linkopinglinedancers.se • 0738-408911



Åkerbobladets SEPTEMBERNUMMER
kommer ut den 18 september.

Välkommen att boka din annons senast den **5 september**.

LANDSBYGDENS DAG

En dag på landet för hela familjen

LÖRDAG 27 AUGUSTI, 11⁰⁰ - 15⁰⁰

VID LUNDBY LOGE, ÖSTRA SKRUBEKY



Visning av samlingar och maskiner

Åkning i vagn efter veterantraktorer

Utställning "Vårt dagliga bröd"

Besök ortens lantbruksmuseum!

Diverse försäljning

Servering av kaffe och varm korv • Lotterier

Vägbeskrivning: Kör av från gamla E4:an vid Lingham eller Törnevalla mot Ö. Skrukeby. Därefter skyltat.



VARMT VÄLKOMNA!

För mer info, ring 070-209 92 27

Ett arrangemang av Åkerbo Maskinhistoriska Förening.

**Nästa Åkerboblاد
kommer ut 18/9**

Manusstopp 5/9



Välkomna till

Vånga Hembygdsförening
på Östgötadagarna 3 – 4 september

På lördagen visar vi byggnader och samlingar
i vår hembygdsgrd.

Försäljning av kaffe med dopp och korv.

På söndagen upplever du också Vångas traditionella
Hembygdsdag med marknad, folkdans, häst och vagn mm.

Försäljning av kaffe med dopp, vafflor och korv.

Båda dagarna öppet 10–16

VÅNGA HEMBYGDSGRD

Hammarmedsvägen 12, Skärblacka



Lördag 10 september kl 11-15

PROGRAM:

- Försäljning av hembakat bröd
- Hantverkare visar och saluför sina produkter.

Musikunderhållning kl. 12-13

med

Mikael Leonardsson

- Kaffe och vaffla • Varm korv
- Lotterier och Chokladhjul

Välkommen önskar Askeby Hembygdsförening
Om du vill ha ett bord och sälja hantverk kontakta Irene Johansson.

Info: Irene Johansson, 072-732 09 50

Se även: www.askebyhembygdsforening.se



**Evangeliska Frikyrkan
ÅKERBO FRIKYRKOFÖRSAMLING
Värdsberg Ebenezerkapellet**

**Tisdagar kl. 19.00 och
Onsdagar kl. 10.00** BÖN i kapellet

Söndag 21 augusti

Gudstjänst kl. 10.00. Nattvard. Servering.

Söndag 28 augusti

Missionsgudstjänst kl. 10.00.
Urban och Marlene Skargren. Servering.

Lördag 3 september

Israelhelg med K-G Larsson.
Möten kl. 16.00 och 19.00 med
servering mellan.

Söndag 4 september

Gudstjänst med K-G Larsson kl. 10.00.

Söndag 11 september

Närmare Gud kl. 17.00.

Söndag 18 september

Gudstjänst kl. 10.00. Servering.

Tisdag 20 september

Dagledigträff kl. 14.00 i kapellet.

www.akerbofrikyrkoforsamling.se

PRO SKÄRBLACKA

Augusti

- | | | |
|---------|-------------|---|
| 24 onsd | 17.00-20.00 | Logdans Löfstad loge Lars Erikssons |
| 26 fred | 18.00 | Pubafton Mariehult, Elvisafton med Mikael Leonardsson |
| 31 onsd | 17.00-20.00 | Logdans Löfstad loge Junix orkester |

September

- | | | |
|----------|-------------|--|
| 2 fred | 14.00 | Seniorshopen visar kläder i Mariehult |
| 7 onsd | 17.00-20.00 | Logdans Löfstad loge Edwings orkester |
| 14 onsd | 17.00-20.00 | Logdans Löfstad loge Eklöfs orkester |
| 19 månd | 13.00 | Sopplunch 80 + i Mariehult / Anmälan |
| 21 onsd | 17.00-20.00 | Dans Skärblacka Folkets Hus Cirrus orkester |
| 22 torsd | 13.30 | Medlemsmöte Skärblacka Folkets Hus
Pecke Abrahamsson, f.d. polis, berättar om
bedrägerier mot äldre samt underhåller |
| 28 onsd | 17.00-20.00 | Dans Skärblacka Folkets Hus Samzons ork. |

Se även: www.pro.se/skarblacka



Välkomna till

Skärkinds Hembygdsgård
under

Östgötadagarna 3-4 sept

- Kaffeservering • Loppmarknad
- Utställning plus försäljning
av lokalt hantverk

Öppet båda dagarna 10-16

Skärkinds Hembygdsförening

TIONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

SÖNDAG 21 AUGUSTI

Sommarmässa

10.00 Rystads kyrka

Fika efteråt.

Friluftsgudstjänst

14.00 Gistad kyrka

Vid kyrkans övre parkering. Fika efteråt. Ta med något att sitta på.

Musik i klosterkyrkan

18.00 Askeby kyrka

Ludvig Walter, cello och Erik Andersson, piano.

Efter konserten inbjuder Askeby klosterförening till visning av kyrkan.

ELFTE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

SÖNDAG 28 AUGUSTI

Friluftsmässa

10.00 Rystads kyrka

Vi går tillsammans till Arken (ca. 700m). Det går även att ta sig dit med bil. Fika efteråt.

Friluftsgudstjänst

14.00 Lillkyrka kyrka

I församlingshemmets trädgård. Fika efteråt.

Sommarmässa

18.00 Askeby kyrka

TOLFTE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

SÖNDAG 4 SEPTEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Familjekören från familjekördagen 3 september medverkar.

Gudstjänst

18.00 Östra Skrukeby kyrka

Helena Törnroos, sång och Christoffer Törnroos, bas och piano.

MÅNDAG 5 SEPTEMBER

Godly play för alla

17.00 Samlan, Tallboda

Enkel vardagsgudstjänst där vi samlas kring en berättelse, undrar, umgås och reflekterar tillsammans. Från 17.00 finns möjlighet att äta enklare kvällsmat.

TRETTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET – DIAKONINS DAG

SÖNDAG 11 SEPTEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

”Gör din röst hörd!”

14.00 S:t Martin, Ekängen

Familjemässa där vi sjunger församlingens favorit- och önskepsalmer.

Gudstjänst

16.00 Gistads kyrka

Fika efteråt.

”Vilket djup av rikedom”

18.00 Vårdsbergs kyrka

Musikgudstjänst med sånger av och med: Christina Varenius, Emma Björkman, Sofia Liljedahl och Anders Krantz.

TORS DAG 15 SEPTEMBER

En stilla stund

19.00 S:t Martin, Ekängen

FJORTONDE SÖNDAGEN EFTER TREFALDIGHET

SÖNDAG 18 SEPTEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Stugmöte

14.00 Örtomta församlingshem

Gudstjänst

18.00 Östra Hargs kyrka

Östra Hargs kyrkokör medverkar.



Uppdaterade uppgifter om gudstjänster och evenemang finns i

Kyrkguiden!

Du hittar den där appar finns.

Mer information finns på svenskakyrkan.se/akerbo



Familjekördag!

På körsångens dag, lördag 3 september, bjuder vi in till familjekördag i Lingham församlingsgård!

Dagen är i första hand för barn mellan 6-9 år, tillsammans med viktiga vuxna (som föräldrar, mor- och farföräldrar till exempel). Syskon i andra åldrar är såklart också välkomna.

Det blir sång, rytmik, lek, skapande och lunch. Dagen startar 10.00 och slutar ca 14.30. På söndag 4 september är vi med och sjunger i Törnevala kyrka 10.00.

Boka din plats senast 30 augusti på svenskakyrkan.se/akerbo/familjekor



FOTO Alex & Martin / IKON

Gör din röst hörd

familjedag med önskepsalmsmessa

söndag 11 september - 14.00 S:t Martin

Vi ses 14.00-17.00 för familjedag i

S:t Martin, Ekängen. 14.00 är det mäsä där vi sjunger församlingens favorit- och önskepsalmer.



söndag 11 september - 18.00 Vårdsbergs kyrka

Musikgudstjänst med sånger av och med:

Christina Varenius, Emma Björkman,

Sofia Liljedahl och Anders Krantz.

Veckovis!

Onsdag 08.15

Morgonmäsä i
Lingham församlingsgård

Lördag 17.30

Helgmälsbön i Samlan, Tallboda.
Ledd av ideella

Lördag 18.00

Helgmälsbön i Östra Skrukeby kyrka.
Ledd av ideella

SKR inte eniga

Inte heller branschorganisationen – Sveriges Kommuner och Regioner – är lika bestämd som Karin Wanngård:

– Partierna bedriver inte alltid samma politik lokalt som nationellt. Ideologiskt och i de stora sakfrågorna finns dock en generell partilinje. Det är också en skillnad mellan rikspolitik och lokal politik. Det finns många frågor av lokal karaktär där partierna inte har någon ståndpunkt på nationell nivå. Dessutom finns det lokala partier som inte tillhör något riksdagsparti. Ofta behöver den lokala politiken vara mer pragmatisk för att lösa de frågor som rör vardagen för medborgarna.

Ett exempel på att väljarna inte alltid är helnöjda med riksdagspartiernas roll i kommun- och regionalval är att det finns, som SKR påpekar, mängder med lokala partier.

Under den här mandatperioden hela 141 partier i kommunfullmäktige och åtta i regionerna. Några av partierna är representerade i flera kommuner eller regioner till exempel Feministiskt Initiativ och Sjukvårdspartiet. Lilla Kalix med bara cirka 15.000 invånare har till exempel två olika lokala partier.

Så du som inte är nöjd med riksdagspartierna har god chans att hitta alternativ i din hemkommun som kanske passar dig bättre. □



Lokala partier i urval

- Bästa alternativet
- Lars Söderberg Vårgårda
- Humlorna
- Demoex
- Partiet Partiet
- Konsensus
- Nils Dacke-partiet
- Sportpartiet

Se fler lokala
partier genom
att scanna
QR-koden

Källa Wikipedia



K-G Bergström
Politisk Journalist





Det glömda regionvalet

Valskola med K-G Bergström

Det val som väljarna vet minst om är regionvalet, som jag konstaterade i en tidigare artikel. Det är utomordentligt olyckligt eftersom det valet avgör makten över ett av de områden som väljarna brukar tycka är viktigast – sjukvården.

SvT och även tidningar som till exempel Svenska Dagbladet har förtjänstfullt under våren ägnat våra regioner stort utrymme. Jag rekommenderar er som missat den bevakningen att gå in på respektive mediers hemsidor och ta del av deras slutsatser. För de ansvariga har det inte varit någon uppmuntrande läsning.

Sverige i botten av Östeuropa

Sverige har bara 2,1 vårdplatser per 1000 invånare. Länder som Polen, Litauen, Tjeckien, Ungern och Ryssland har fler.

Danmark, Finland och Norge har högre produktivitet.

I Norge har 98 procent en ordinarie läkare, i Sverige 35 procent. I Tyskland fick 78 procent av de sökande behandling eller operation inom en månad, i Sverige 23 procent.

60 procent får vård inom tre månader

Bara sex av tio får utlovad vård/behandling inom tre månader.

Det talas allt oftare också om kris i primärvården. En orsak är personalbrist. Sverige har låg andel allmänläkare bara 14,9 procent mot till exempel Portugals 48,8. Enligt en undersökning bland allmänläkarna som Sveriges Television gjort tycker

76 procent av dem att bemanningen är otillräcklig. Samtidigt jobbar bara 44 procent av allmänläkarna heltid. Deras status tycks vara låg. Bara fem procent av de som studerar till läkare vill bli allmänläkare.

Stor brist på specialister

Men också bland specialistyrkena är det i samtliga regioner brist på barnmorskor, specialistsjuksköterskor, röntgensjuksköterskor och läkare med specialistkompetens.

Ändå visar en OECD-undersökning att när det gäller andelen läkare och sjuksköterskor per tusen invånare ligger Sverige över EU-snittet. Det gäller också hur stor andel av BNP vi satsar på sjukvården.

Men det har inte hjälpt. Den erfarna sjukvårdsutredaren Göran Stiernstedt sa till SvT att "systemet helt enkelt är väldigt ineffektivt. Pengar försvinner i svarta hål".

Vad kan du göra?

Vad kan då väljaren göra för att rätta till ett så uppenbart illa skött ansvarsområde?

Ja det klassiska sättet i en demokrati är ju att väljarna avsätter dem som misslyckas. Det skedde också i 2018 års val. I 13 av de 21 regionerna blev det maktskiftet. Väljarna har också varit uppenbart misstroga mot de etablerade riksdagspartierna.

Lokala partier tar över

Fem lokala partier är nu med och styr regionerna:

Vård för Pengarna i Sörmland, Bevara Akutsjukhusen i Jönköping, Sjukvårdspartiet i Värmland, Dalarnas sjukvårdsparti och Sjukvårdspartiet i Norrbotten.

Det senare är störst av de lokala partierna. Det fick 34,7 procent i valet, men det tycks inte ha löst problemen om man ska utgå från SvT-programmet "Sverige möter" där det ledande regionrådet mötte en besviken patient och sjuksköterska.



Har politikerna en lösning?

Frågan är kanske om lösningen finns hos andra än regionens politiker.

Alltså riksdagsledamöterna. KD vill förstatliga sjukvården. Jimmie Åkesson tycker också att det vore bättre att staten tar över ansvaret. Men partiets sjukvårdspolitiska talesperson är inte alls lika säker.

– Idag har vi inget svar på frågan, säger Linda Lindberg (SvD 3 /5).

I Norge har staten sen cirka 20 år huvudmannskapet för sjukvården med undantag för primärvården. Det uppges fungera hyggligt. I Finland däremot överväger man enligt SvD:s specialistreporter Fredrik Mellgren att utöka antalet huvudmän från två till tre. Idag styrs sjukvården där av staten och kommunerna. □

K-G Bergström
Politisk Journalist



smått & gott

Stureforsgillet



Verksamheten startar v 37 och 38/ -22
Måndag kl.18.30 - 20 nybörjare gammaldans

Torsdag kl.14 - 15.30 motionsdans Seniorer
VI-KAN-dans 17.30 - 18.45 fortsättning
VI-KAN-dans 19 - 20 nybörjare

Lokal: Blåeldsvägen 58, Sturefors

Kontakt / Anmälan:

Kristina tel: 0708 527896

Sylvia tel 0705 482464

Marita tel 0704 802439

Hemsida:

www.folkdansringen.se/stureforsgillet

VÄLKOMMEN!

Träna Aikido i Norsholm!



Kom och börja träna Aikido i Norsholms IF.
Vi startar den 28 augusti med öppet intag i gruppen.
SÖNDAGAR:

Barn 6-13 år 17:00 - 17:50

Ungdom/vuxen från 14 år 18:00 - 19:15

Välkommen att prova två gånger gratis.

Kontakt: mathias.norsholm@gmail.com

Mathias Bäck 0722-23 25 27

PRO Åkerbo

Månadsmöte onsdag 14 september kl. 14.00

Plats: Linghamskyrkan, Himnavägen 151

P-O Gustafsson underhåller.

Se även vår hemsida. Sök på "PRO Åkerbo"!

Alla välkomna – även icke medlemmar!

Lösning till Mystiska Profilen, juni

Profilen var:

Dan Andersson. Föddes i Skattlösberg i Dalarna den 6 april 1888. Känd poet. Fick sitt genombrott med "Kolarhistorier" 1914. Dog i Stockholm den 16 september 1920. Hans sista diktsamling publicerades postumt 1922. Hustrun Olga dog 1948.

Bland rätta inkomna svar har vi dragit en vinnare som får två trisslötter.

Vi gratulerar vinnaren som denna gång blev: Kenth Karlsson, Lingham.
Vinsten kommer med posten.

Lösning till sommarkrysset

Läs Åkerbobladet i din surfplatta eller smartphone!

Tidningen blir alltid tillgänglig
– enkelt och bekvämt.



Hämta appen i

App Store eller Google play,
sök efter Åkerbobladet.



MÅNADENS JANNE!



GÖKBOET av Hanna Strömberg



Radannonser i Åkerbobladet

för privatpersoner och föreningar under rubriken "smått & gott"

Gör så här: Bestäm rubrik. Formulera din text. Skriv annonsrubrik och text på ett papper, eller i ett mail, och skicka till Åkerbobladet. Räkna med cirka 40 tecken, inkl. mellanslag, per rad. Uppge också ditt namn, adress och tel.nr. E-mail: info@akerbo.nu.

Adress: Åkerbobladet, Tellbovägen 3, 585 64 Lingham.

Betala annonskostnaden till bankgiro 5875-8384 (Mineo Media) eller swisha till 0739-82 94 42

Annonssmanus och betalning skall vara Åkerbobladet tillhanda senast på tisdagen i veckan före utgivningsveckan. Dvs. för nästa nummer senast den 5 september. (Vi tar inte emot annonstext per telefon.)

Priser

Rubrik samt

1 - 2 rader 75:-

3 rader 90:-

4 rader 105:-

5 rader 120:-

6 rader 135:-

7 rader 150:-

8 rader 165:-

Liten bild + 150:-



Pensionärskollo i Yxnerum

Gemenskap för en bättre vardag

Yxnerum hotell och konferens. Ett samarbete mellan pensionärsorganisationerna och med stöd av ABF Östergötland och Region Östergötland gör det möjligt att arrangera pensionärskollo under två perioder å fyra dagar i augusti.

Att åka på kollo kan man visst göra även som pensionär. Det är en härlig chans att få träffa nya vänner, lära sig lite nytt och inte minst ha det skönt och kul.

PRO och SKPF i Östergötland arrangerade pensionärskollo för fjärde året i rad. Efter tre år på Missmyra förlades årets pensionärskollo till Yxnerum hotell och konferens utanför Åtvidaberg.

Kollot bestod av två perioder, vardera om fyra dagar med 30 deltagare. Alltså var det totalt 60 pensionärer som deltog.

Kvinnan bakom kolloverksamheten, Marie Reifelton, som är ombudsman i PRO Östergötland, berättar:

– Det började med att det här med ofrivillig ensamhet har varit en ganska stor grej. Den har ju fått backa lite på grund av Corona, för då har det varit att man varit tvungen att hålla sig på sin kant. Då tänkte vi att något ska det väl gå att få till ändå.

– Ordet kollo, pensionärskollo, det var en som nämnde det för mig. Jag kände att kollo, det vet precis varenda kotte vad det betyder.

Då kände jag att det är något vi ska knyta an till.

– Det här är ett sätt för ensamma pensionärer att göra nya bekansnader och få nya vänner. Kollot är mot ofrivillig ensamhet, för gemenskap och en bättre vardag.

Att SKPF kom in i bilden menar Marie var en väldigt bra sak.

– Jag hade aldrig klarat det om inte SKPF och Marianne Andersson hakat på. Hon arbetar ideellt med det här och har varit med sedan starten.

Tidigare har Marie lagat maten och skött en massa saker, men i Yxnerum finns kock. Här sköter hon disken, torkar bord och lite sådant.

– Vi jobbar i Östergötland för östgötar och med östgötar. Alla som kommer hit och underhåller eller föreläser är också östgötar. Det är ju för att man ska kunna ta dem till sin förening sedan.



*Kolloledarna Marie Reifelton, PRO,
och Marianne Andersson, SKPF.*



Traditionellt besök på pensionärskollo av Östergötlands Landshövding Carl Fredrik Graf. Även i år bjöd han på slottsbakat kaffebröd till 11-kaffet. Efter fika berättade han om sitt arbete och hur trevligt det är när hovet besöker Östergötland.

Foto: Marie Reifelton

Vad gör man då på pensionärskollet?

Det är aktiviteter från åtta till åtta, varje dag. Fokus är förstas gemenskap, hälsa och friskvård, men schemat innehåller även föreläsningar, kultur och underhållning samt gäster som t.ex. Jimmy Uller.

Naturligtvis finns regler även på ett pensionärskollo. Till exempel måste alla delta i alla aktiviteter.

– Kollo är en överenskommelse mellan arrangör och deltagare. Här lär man känna varandra under exakt samma villkor. Jag är jättesträng. Det här betalas ju delvis av skattepengar.

– Ingen får bada ensam eller gå iväg själv för vi vet ju inte om någon ramslar. Här tar vi hand om varandra och det är gemenskapen som är viktig.

Pensionärskollet har fått en välförtjänt uppmärksamhet.

Landshövdingen har en tradition av att komma med slottsbakat fika-bröd till elvakaffet, i år fanns även besök av regionråd och regiondirektör på schemat.



Inga-Britt och Anna-Britt Petersson är tvillingar. De är fyllda 90, även om det är svårt att tro, och de är pigga och håller igång.

forts. på nästa sida

Vid ett bord satt fyra deltagare. Sölve från Linköping sa leende och glatt:

– Jag trivs rätt bra här. Det är första året jag så med.

Bosse var med förra året i Missmyra, men säger att det här är en helt annan ombonad miljö. Elvy från Kisa satt också vid bordet liksom Lasse som arbetar på PRO:s samorganisation i Linköping.

Inga-Britt och Anna-Britt

bor i Linköping och är tvillingar. De är fyllda 90, även om det är svårt att tro, och de är pigga och håller igång. Den här dagen hade börjat med så kallat poolhäng och bad. När musiken började spelas började tvillingarna dansa. De är överens om att man ska hålla igång så länge man kan.

– Jag är tvungen, jag kan ju gå och cykla än så länge. Man vill ju leva ett liv när man orkar. Försöker vara ute varje dag. Kroppen känns bättre när man fått röra på sig.

– Jag äter inte några mediciner, berättar Anna-Britt.

Inte heller Inga-Britt äter några mediciner.

– Där jag bor flyttar den ena efter den andra i min ålder, berättar Inga-Britt. Det är bara ungdomar som flyttar in efter dem. Då känner man sig ganska malplacerad.

Ungdomarna är dock underbara, artiga och pratar när de möts i trappan, tillägger tvillingarna. Det blir bara inte på samma sätt som med någon i ungefär samma ålder.



Fyra deltagare vid ett bord. Sölve, Bosse, Elvy och Lasse som var på besök från PRO:s samorganisation i Linköping.



Daniela Lind från Brottsofferjouren berättade bland annat om hur man ska göra för att undvika råka illa ut på nätet och vad man gör om det ändå sker.



Dags för musikquiz med Micke Leonardsson.

– Jag blev ensam för två år sedan och så var det pandemin och då blev det ännu mer ensamt för min del. Sedan hittade vi det här. Det var min dotter som hittade det.

– Jag blev ensam för femton år sedan, säger Inga-Britt.

Det är bra med en syster anser båda två.

– Vi har inte varit tillsammans så mycket som vi är nu. Tvillingar har ju lite mer gemensamt. Det är som att man hör ihop.

Vad ser ni fram emot mest på kollet?

– Det är kamratskap. Det är så många man träffar.

En välkänd kulturprofil

fanns bland deltagarna, Gunilla Dahlgren. För den som inte känner henne till namnet så räcker det nog med att nämna böckerna om "Lilla fruntimret". Ja, det är hon som skrivit dem.

– Jag var med förra året också, berättar hon. När jag åkte därifrån så sa Marie att jag måste göra Lilla Pensionärsboken så då gjorde jag den.

Du är föredragshållare och deltagare här på kollet.

– Jag är bjuden att prata lite om jag vill och vill jag inte så räcker det att jag finns här. Det är ju gulligt.

Tyvärr sätter hälsan numera sina gränser för hennes föredrag och aktiviteter, men hon var en välkommen deltagare och talare. Läs mer om henne och den nya boken på annan plats i Åkerbobladet.



En välkänd kulturprofil fanns bland deltagarna, Gunilla Dahlgren. Hon var även inbjuden att prata.



Poolhäng. "Helt plötsligt är alla precis lika när man klär om till badkläder."

Foto: Marie Reifelton

Hur mycket tid behövs då för att komma tillrätta på kollet? Med ledning av vad som mötte efter ett knappt dygn sedan incheckning var deltagarna redan full igång som om de var gamla bekanta. Stämningen var glad och positiv, stundtals uppsluppen.

Man var här för att trivas, få nya kontakter och vänner, lära sig lite nytt och givetvis ha lite semester. Det var en ren fröjd att få ta del av det här. □

Text och bild: Bo Bäckman



Agnetha Eriksson, Kalle Svensson och Katia Klockevi fick snurr på sländorna när Föreningen Naturalum höll kurs i linspinning.

Kurs med snurr

På gräsplanen framför en ladugård står några bilar parkerade. Porten står på vid gavel och är uppstöttad med en stång till ett parasoll. I skuggan innanför porten sitter en samling personer med redskap i händerna. Några av dem bär luftiga sommarhattar och ljuset som strilar ned genom brättena bildar spännande mönster på deras ansikten och axlar. De är här för att lära sig spinna lin på slända.

Idun Klockevi är hjälpledare och medlem i Föreningen Naturalum som arrangerar kursen.

– Tidigare i sommar ordnade vi en kurs i linberedning.

Redskap

Idun Klockevi vill visa materialet och redskapen som föreningen använde till kursen och går över den glest snickrade körbron till skul-len. Porten ser tung och stadig ut men glider lätt upp när hon drar i handtaget. Innanför är det en aning dunkelt och rösterna från bot-tenvåning hörs genom golvspringorna. Längs väggen står ett par träbockar med en stega ovanpå. Linstrån ligger jämnt utspridda över stegen.

– Det är lin som vi odlade förra året och nu är det färdigt att beredas, säger Idun Klockevi.

Hon förklarar att linet måste beredas i flera steg innan det kan spinnas.

Repning och rötning

– När linet har vuxit färdigt rycker vi upp det med rötterna för att bevara stjälkens längd. Sedan får det torka. När linet är torrt vi vill få loss frökapslarna och använder en så kallad frörepa.

Idun Klockevi visar ett redskap som ser ut som en grov kam. Den grova kammen är monterad på en träplanka. När linet dras genom kammens tänder lossnar frökapslarna och ramlar ned på marken.



Idun Klockevi tvinnar upp lindockan och breder ut fibrerna tunt.

– Vi samlar upp frökapslarna som sedan skall tröskas. Fröna sparar vi till sådden nästa år. Det finns fibrer inuti stjälkarna. För att frigöra knippena med fibrer från det vedartade skiktet innanför breder vi ut linet på gräset. Där får det ligga en tid så att röttsvampar bildas. Svamparna löser upp limämnet som finns mellan fibrerna och den vedartade delen, förklarar Idun Klockevi.

Bråkning

Hon samlar ihop ett knippe rötat lin och går fram till ett träreddskap som består av två gavlar. Upp till sitter tre kantställda brädor med ett avstånd till varandra. Överst på redskapet finns en lyftbar arm med två kantställda brädor och ett handtag. När handtaget trycks ned mot gavlarna glider brädorna in mellan varandra

– Det här redskapet kallas för en linbråka. Det hjälper oss att bryta sönder den vedartade delen i linstråets stjälk så att fibrerna inuti frigörs. Jag lyfter på redskapets arm och lägger knippet med linstrån på brädorna under. Sedan trycker jag ned handtaget mot linstråna.

Idun Klockevi pressar ned handtaget några gånger och linets stjälkar bryts sönder så att de mjuka fibrerna inuti blottas.

Skäktning

– Det blir kvar en del av den sönderbrutna veden i linknippena. För att få bort detta behöver vi skakta linet. Det gör vi med hjälp av en skäktstol.

Idun Klockevi går fram till skäktstolen. Den består av en fot som står på golvet. Vinkelrätt mot foten sitter en plank som är avfasad överst. Hon lägger linknippet över den avfasade delen så att fibrerna hänger ned på den ena sidan. Sedan tar hon skäktkniven som är ett brett träblad och slår det nedåt över linfibrerna så de lösa delarna lossar.

Häckling

– Det sista momentet vi behöver göra innan linet kan spinnas är att kamma det. Det gör vi i de här häcklorna, förklarar Idun Klockevi och tar fram tre redskap som påminner om små spikmattor i olika grovlek.

– Genom att dra linets fibrer genom spikarna blir det mycket mjukt och får glans. Sedan tvinnar vi linet till en så kallad lindocka. De färdiga lindockorna kan förvaras tills det blir dags att spinna. Då tvinnar vi upp dem och för över linet på en tråkapp.

forts. på nästa sida



När alla fibrer är utbredda virar Idun Klockevi upp linet på en käpp. Hon lindar ett band runt käppen så att linet hålls på plats.

Idun Klockevi går ned från skullen för att hämta en filt. Hon tar fram en lindocka och en käpp. I handen har hon också ett band av tyg. Hon vecklar ut filten på gräset och sätter sig ned. Tygbandet knyter hon runt midjan. Därefter fäster hon lindockans ena ände med en ögla runt bandet.

– Nu kan jag börja tvinna upp lindockan. Jag breder ut linet tunt så att det liknar en solfjäder. När allt lin är utbrett virar jag upp det löst på träkäppen. Bandet som jag har runt midjan lindar jag mjukt runt linet så att det stannar kvar på käppen.

Spinna på slända

Idun Klockevi reser sig upp och tar käppen med linet till de övriga kursdeltagarna. De har tagit en kaffepaus och kommer nu ut i solljuset. I händerna har de varsin slända och gör sig beredda att börja spinna. Idun Klockevi lämnar käppen med linet till kursledaren Katia Klockevi som klämmer fast den mellan armbågen och midjan. Hon tar upp sländan som är en rak pinne med en trissa nedtill. Överst på pinnen finns en krok. Katia Klockevi sticker in kroken i linet för att dra fram fibrer. Sedan snurrar hon på sländan så att fibrerna bildar



Färdiga alster som är tillverkade av lin. Den glänsande lindockan hänger över kanten på ryggstödet.



Den färdiga lintråden kan spinnas till olika grovlek ➔ och skifta i färg.

en tråd. När tråden har blivit tillräckligt lång fäster hon upp den på sländan. Sedan sätter hon fart på sländan genom att snurra den övre delen med fingrarna. Trissan fungerar som en tyngd och sländan kan hänga fritt i luften medan Katia Klockevi matar fram linet från käppen. För att lättare kunna forma tråden fuktar hon fingrarna i en skål med vatten.

– Förr tillverkades handdukar och kläder av lin i hemmen. Barnen växte upp med kunskaperna, säger Katia Klockevi och visar några av sina egna alster som hon har tillverkat av lin.

– I vår förening ordnar vi kurser som handlar om att hitta tillbaka till naturen. Den 28 augusti rycker vi upp årets skörd av lin och den 11 september frörepar vi det. Vi kommer också att ordna ett lingille den 14 augusti. Då arbetar vi med det färdiga linet, säger Katia Klockevi och återgår till linspinnandet. □

Text och bild: Fredrik Häger

Månadens tips i Åkerbo med omnejd

21/8 Hembygdsdag i Ljusfors herrgård, Skärblacka kl. 14. Landshövding Carl-Fredrik Graf, underhållning, servering m.m.
Arr. Kullerstad-Skärblacka hembygdsförening

Musik i klosterkyrkan Askeby, kl. 18. Ludvig Walter, cello och Erik Andersson, piano. *Arr. Åkerbo församling*

23-24/8 Sommarrevy "Upplyft & Fulltankad" **Barnmusikal** "Vem har kollo?" Föreställningar på Färgargården i Norrköping. *Biljetter på ticester.se*

27/8 Landsbygdsdag vid Lundby Loge, Östra Skrukeby, kl. 11-15. Åkning i vagn efter veterantraktorer; utställning, försäljning, servering m.m.
Arr. Åkerbo Maskinhistoriska Förening

Lördagsträff i Lingham kl. 14. Mikael Leonardsson medverkar. Sparvsångsvägen 86. Info 0769-413394.
Arr. "Lördagsträffen" Helene Andersson

3-4/9 Östgötadagarna - Öppet på många platser på den östgötska landsbygden, bl.a. Vånga resp. Skärkinds Hembygdsgrändar

3/9 Lördagsträff i Lingham kl. 13 - 17.30 Mikael Leonardsson, Christer Trubadur och Torbjörn Thell medverkar. Sparvsångsvägen 86. Info 0769-413394.
Arr. "Lördagsträffen" Helene Andersson

4/9 Bakluckeloppis vid Nostalgikvarnen i Björsäter, kl. 10-15.

10/9 Familjedag vid Tallbacken i Askeby, kl. 11-15. Hembakat bröd, hantverksförsäljning, musikunderhållning, servering
Arr. Askeby hembygdsförening

11/9 Musikgudstjänst med sång i Vårdsbergs kyrka, kl. 18. *Arr. Åkerbo församling*

14/9 Skärblackaloppet. Motionslopp, start vid Folkets Hus, Skärblacka, kl. 17.00 för barnloppet och 18.30 för huvudloppet.
Info: www.skarblackaloppet.se

Varje dag Middagssalut från Solkanonen i Åtvidaberg kl. 13.00 under maj-augusti.
Arr. Solkanonklubben

Tis-Lör Guidade båtturer på Bysjön, Åtvidaberg kl. 11.30, t.o.m. augusti.
Arr. Solkanonklubben

Onsdagar Dans i Löfstad Loge, kl. 17-20.
Arr. PRO Skärblacka

Torsdagar Torsdagsturen i Åtvid, torsdagar kl. 13-18 16 juni - 25 augusti.

Bakluckeloppis i Vibjörnsparken Finspång, kl. 09.00-15.00 t.o.m. 13/10.
Arr. Sonstorps IK

Lördagar Bakluckeloppis i Norsholm, vid kanalen, kl. 09.00-14.00 t.o.m. 17/9.

Ekenäs slott Öppet lö - sö, 11.30 - 16.30 under augusti.

För ytterligare information –
se annonser på annan plats i tidningen.

Lilla Pensionärsboken



*Lilla pensionärsboken
ges ut av
Fontänens förlag.*

Gunilla Dahlgren har släppt en ny bok, *Lilla Pensionärsboken*. Den kom till mycket tack vare en ledare på pensionärskollet hon var på förra sommaren.

– När jag åkte därifrån så sa Marie Reifeltton att jag måste göra *Lilla Pensionärsboken* så då gjorde jag den, berättar Gunilla.

Det låter enkelt, men den var inte självklar från början.

– Att jag lyckades kravla ihop den där boken under hösten är ju fantastiskt. Jag satt med mitt teckningsblock framför tv:n. Då satt jag med en blyertspenna och ritade. Så kom texterna till mig på ett helt fantastiskt sätt, så det var ju kul.

Hon visar sitt skissblock samtidigt som hon berättar att den här boken inte varit möjlig förrän hon befann sig i rätt skede. Den här boken hade hon inte kunnat göra för några år sedan, menar hon.

Med sin karaktäristiska stil och underfundiga filosoferande, ofta lågmälda, humor tar hon oss genom funderingar för åldern. Här finns de pillimariska glimtarna i ögat och ibland en dold svärta i humorn mellan det glada positiva. Variationen ger en viktig extra dimension.

Några omedelbara favoriter:

"Jag har så många minnen, så det gör inget om jag glömmmer några."

"Det sägs att vansinne är ärftligt. Man kan få det av sina barn."

"Livserfarenhet är egentligen alla dumheter man gjort."

Ränderna går inte ur. Den som är bekant med Gunilla Dahlgrens böcker lär inte bli besviken och den som inte är det får en ny härlig tänkvärd läsning.

Text och bild: Bo Bäckman

Kändisar lagar mat



Elsa Billgren.

I höst är Sveriges mästerkock VIP tillbaka i TV4. Bland grytorna hittar vi före detta fotbollsspelaren Jesper Blomqvist, miss universum-vinnaren Yvonne Ryding, poddaren Kristoffer Triumf, tv-profilen Karl Fredrik Gustafsson, politikern Gudrun Schyman, bloggaren Elsa Billgren, skådespelaren Ellen Bergström och före detta friidrottaren Erica Johansson.

– Mat är en av mina stora passioner i livet och nu är det dags för mig att kliva ut ur vintagegarderober och

in i köket och visa vad jag går för! säger Elsa Billgren. Jag är så taggad på att få laga mat, springa som en tok till skafferiet, förhoppningsvis imponera på juryn men framför allt utmana mig själv och slå en perfekt bea.

– Det var ett äventyr att vara med! säger Gudrun Schyman. Jag har aldrig lagat mat där just tiden, klockan, varit en så stark ingrediens. Stressen var stor men gemenskapen i gruppen var större.

FREDRIK POLBACK

Ny dramakomedi inspelad



BILD: ANDERS NICANDER

Systrarna Petra (Ulrika Nilsson) och Lina (Michaela Thorsén) är varandras motsatser och varandras stora stöd i livet. Men när deras far Kenneth (Lennart Jähkel) får en Alzheimer-diagnos är de helt oense om vad som behöver göras. Där har ni utgångspunkten i Sveriges Televisions nya dramakomedi *Hålla samman*, som spelats in i Ystad i sommar.

Anna Croneman, programchef för drama på SVT, säger så här om serien:

– *Hålla samman* handlar om en av livets stora utmaningar: Att se på när en älskad förälder försvinner in i sin egen värld. Med stor kärlek och mycket humor berättar Erik Ahrnbom om en alldeles underbar familj – som i Maria Bloms regi kommer bli en både rörande och rolig dramaserie.

Hålla samman består av sex avsnitt och beräknas sändas hösten 2023.

FREDRIK POLBACK

Luuk intervjuar



BILD: OLA KJELBYE

När Sveriges Televisions intervju-program *Min sanning* kommer tillbaka i höst är det med en helt ny programledare – Kristian Luuk, känd från bland annat radioprogrammet *Hassan* i P3 samt tv-programmen *Sen kväll med Luuk* och långköraren *På spåret*.

Några av gästerna som intervjuas är programledaren Fredrik Wikingson, artisten Ken Ring, före detta SVT-chefen Eva Hamilton, före detta kulturministern Leif Pagrotsky, ex-politikern Birgitta Ohlsson och skådespelaren Shima Niavarani.

– Jag ser så otroligt mycket fram emot detta, säger Kristian Luuk. Det känns som att allt jag gjort tidigare i min karriär har lett mig fram till den här punkten.

Min sanning sänds i SVT1 med start den 24 augusti.

FREDRIK POLBACK



**Monika
Hallberg**

Varsin bakelse, istället för att dela en tårta. Det här blir ett vackert och sött avslut på en fin middag. Enkel att förbereda både när man har få gäster och större sällskap.

Pavlova

*8-10 st, beroende på storlek
Ugn 125 grader varmluft*

3 äggvitor
pressad citron
100 g strösocker
75 g florsocker

Vispa äggvitorna med några droppar citron, Citron gör så att skummet stabiliserar sig.

Tillsätt strösockret, en matsked i taget i marängsmeten. Vispa ordentligt mellan varje gång. Fortsätt vispa ytterligare tre minuter när allt socker har tillsatts, annars kan smeten förlora sin volym.

Vänd sedan ner florsockret i marängsmeten med hjälp av en spatel.



Spritsa eller skeda ut marängsmeten på en plåt, använd en sked och gör en grop i marängen för fyllningen.

Grädda marängerna ca 40 min.
Tiden kan variera beroende på ugn.

Öppna sedan ugnsluckan och låt marängerna svalna i ugnen.

Fyll marängerna med en klick lemongur och toppa med grädde och bär.



Second Hand & Loppisar



Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...

FILLINGE

Fillinge Lillgård. Rv 35 mellan Bankekind och Grebo.
Öppet: Se skylt vid 35:an.

Bankekindens hembygdsförenings loppis vid Fillinge Tingshus.
Rv 35 mellan Bankekind och Grebo.
Öppet: Se skylt vid 35:an.

FINSÅNG

Centrumkyrkans Second Hand
De Beschevägen 3.
Ti 14-17, Lö 10-13.
0122-158 00.

Ge för livet Second Hand
Skäggebyvägen 32,
Ti & To 13-18, Lö 10-14.
Tel. 0122-44 40 70.

Vibjörnsparcken Finspång
Loppis varje torsdag kl. 09.00-15.00
t.o.m. 13/10. Insläpp från kl. åtta.
För info och ev. förbokning ring
070-546 01 75 eller 070-294 99 49.

FORNÅSA

Loppis i Fornåsa. Kvarngatan 4
Fr 11-18, Lö-Sö 11-15. 0141-70 150.

Älvan Station
mellan Fornåsa och Klockrike.
Spontanöppet helger. Tider läggs ut
på Instagram: loppisalvan eller messa
0708-144860. Kan öppna efter
överenskommelse.

GISTAD

Jannes Loppis. Antikt och kurios.
Säsongsöppet - ons 11-19, juni-aug.
Förbi hockeyrink och fotbollsplan, efter
300 m höger. Ring för övrig tid
tel. 0703-6769 80.

IGELFORS

Lada 107. Igelfors Björke 107.
Lö-Sö 10-16. Tel. 070-351 30 15.

KISA

Hjärta till Hjärta Second Hand
Sjögatan 11. Ti 15-18, Fr 10-13 samt
sista lördagen i månaden 10-13.
Under juli ej öppet tisdagar.
Tel. 0494-100 04.

LINGHEM

Magasinet. Intill Linghems station.
On 16-19, Lö 10-14. Tel. 0702-98 10 30

LINKÖPING

Antikhandlar'n Linköping
Antikt, Retro, Kuriosa, Loppis
Roxviksgatan 12. Vardagar 11-17,
Lördagar 11-15. Tel. 0762-38 09 17

Bohaget. Hagmarksgatan 7.
On, To, Fr 15-19. Tel. 013-31 43 44.

Bländebo loppis i Kaga
Bergsvägen mot Ljungsbro, ta av mot
Kaga kyrka/Ledberg, efter 4 km på
vänster sida. Öppet Lö-Sö 11-16.
Tel. 073-755 72 72.

Erikshjälpen Sceond Hand
Bonnorpsgatan 9 (Tornby)
Ti 10-18, On 10-18, To 10-18, Lö 10-16
Tel. 013-560 15 00.

Nostalgimix. G:a Tanneforsv. 17
(vid Friskis o Sveltis). Må-To 12-18,
Lö 11-15. Tel. 013-10 19 90.

Relove me - Inredning och återbruk
Molijns väg 8, Hackefors.
För öppettider och mer info - se vår
hemsida, reloveme.se
Kontakt: info@reloveme.se

Röda Korset Secondhandbutik
Berga Centrum. Ti-On 11-15,
To 11-17. Tel. 013-12 24 50.

Röda Korset Secondhandbutik
Skäggetorp Centrum. Ti-Fr 11-18.
Tel. 013-12 24 50.

Hjärta till Hjärta Second Hand
Attorpsgratan 10 (Tornby)
Ti & To 12-18, Lö 10-14
Tel. vxl: 013-12 46 11

Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN
Industrigatan 38. Må-Fr 10-18,
Lö 10-15. Tel. 013-376 777

Loppis i Johannelunds Centrum
Skogslyckegatan 5.
Ti & To 15-17, Fr 10-12. (P.g.a. rådande
omständigheter kan det ibland vara
stängt vid dåligt väder.)

Stadsmissionens Second Hand

Roxtorpsgratan 14b (Tornby)
Ti 11-18, On 11-16, To 11-18, Lö 10-15.
Tel. 013-26 38 75

LJUNGSBRO

Ljungsbro Café & Secondhand
Centralplan 5. Ti-Fr 10-17, Lö 10-14.
Tel. 013-682 00

MALMSLÄTT

KG-lampan. Carl Cederstoms gata 11,
Malmslättss jvg-station.
Må, To, Fr 12-18. Lö 11-14.
Tel. 013-29 98 98.
Utöver lampor & trädgårdsdynor m.m.
har vi också en mindre loppis.

MOTALA

Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN.
Södra Allén 23-25. Må-Fr 10-18,
Lö-Sö 10-14. Tel. 0141-504 88

Busfrö Nytt och Bytt
Bismotalagatan (mitt i city)
Må-Fr 10-18, Lö 10-15.
Tel. 0141-209 988

NORRKÖPING

Ge för livet Second Hand
Finspångsvägen 27,
Ti 12-18, To 12-18, Lö 10-14.
Tel. 011-470 78 70.
Instagram: Geforlivet.norrkoping

Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN.
Kabelvägen 2. Må-Fr 10-18,
Lö 10-15, Sö 10-15. Tel. 011-10 10 80

Ria Second Hand - Hela människan
Järngatan 21, Ingelsta
Ti 10-18, On 10-15, To 10-18, Lö 10-15.
Tel. 011-36 61 00

Erikshjälpen Second Hand
Järngatan 23, Ingelsta
Ti 10-18, On 10-16, To 10-18, Lö 10-15.
Tel. 011-18 07 10

Loppis på Ingelsta
Tennngatan 5. Lö-Sö 10-15.
Café med väfflor och hembakat.
Tel. 072-300 7933, Mikael Nilsson.



Second Hand & Loppisar



Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...

Såpkullens Loppis

Albrektsv. 126, nära Östgötaporten
(Idrottsparken). Sö 12-15.
Tel. Hervor Wallentin 073-951 62 69,
Kerstin Nordenberg 070-445 15 19

NORSHOLM

Bakluckeloppis varje lördag kl. 9 - 14
under perioden 7/5 - 17/9.
För mer info och platsbokning
ring 076-18 80 015.

SKÄNNINGE

Skänninge Second Hand
Borgmästaregatan 32. Må-Fr 10-18,
Lö 10-14. Röda dagar och aftnar stängt.
Dagen före aftnar stänger butiken 15.00
FB: skänningesecondhand
info@skeningeav.se Tel. 0725-799 651

Ditt o Datt Musik i Butik

Västra Kyrkogatan 2, vid Torget.
To 11-17, Lö 10-14. Tel. 070-6575573.
Följ oss på FB.

SKÄRBLACKA

Etiopienhjälpen Second Hand
Bergslagsv. 25. On 14-18 • Lö 10-13.
Tel. 0705-77 00 50.

Loppisboden i Skärblacka vid
Kullerstad kyrka. Öppet under
sommaren. On 13-18, Lö-Sö 10-14.

SÖDERKÖPING

**Söderköpings Återvinning och
Second Hand.** Ringvägen 44
Må-Fr 10-18, Lö 11-15. Tel. 0121-129 15.

Röda korsets second handbutik
Skönbergagatan 6. Ti-Fr 13-17,
Lö 11-14. Tel. 0121-21083 eller
070-829 26 83.

TALLBODA

Gerds Loppis och Second Hand.
Värdshusvägen 3. Öppet: Sö 13-16.
Se skyltar. Vid regn stängt.
Tel. 0704-46 88 75.

VRETA KLOSTER

Skattkammaren. Antikt, kurios, a,
återbruk & egen design. Stjärnorpsv 21,
Bergs slussar. Lö-Sö 12-16. Högsåsong
mera öppet. Ring gärna 0708-34 89 91
så att vi är på plats.

VÅNGA

Vånga Loppis. Öppet alla dagar
under maj t.o.m. september.
Från Vånga kyrka mot Torp 2 km, skyltat.

ÅBY

Lions Åby Second Hand
Nyköpingsvägen 21. Fr 14-18, Lö 11-15.
Stängt aftnar och röda dagar.
Tel. 0702-96 43 27.

ÅTVIDABERG

Emma G:s Saker & Ting
Loppis & Antikt. Söderleden 6,
mittemot Sporthallen.
Ti, To, Fr 12-18, Lö 10-14.
(Sem.stängt 27/8 - 12/9.)
Tel. 0703-16 41 59.

Gåvan Second Hand
Sunnebotorget 1.
To 14-18, Lö 10-13,
Tel. 0120-124 40.

Ideella Föreningen Sri Lanka
Mejerigatan 2, (fd Gropen).
To 12-18, Lö 9-14.
Tel. 0705-66 77 83.

Kenyaaföreningens Second Hand
ÅSSA-huset, ingång från gården.
Ti och To 13-16, Lö 10-13. (Hiss)

Kenyaaföreningens Second Hand
Getinggallerian, Tilasvägen 2.
On, To, Fr 12-16, Lö 10-13.

Röda Korset Mötesplats Kupan
Torggatan 5. On 10-14, To 13-17,
Fr 10-14. Tel. 073-439 78 90.

Åter-Bruket secondhand
ÅSSA-huset, vän 2 ingång från
gården (hiss finns).
Må 9-16, Ti 9-18, On-To 9-16.
(v25-35 Må-To 9-16).
Tel. 0703-583 168.

Second Hand & Loppissidorna.

Har du också en Loppis eller Second Hand som
du vill skall synas här? Kontakta Åkerbobladet:
013 - 21 96 20 eller
info@akerbo.nu

FRITT INFÖRANDE när det gäller namn, kontaktuppgifter, öppettider och vägbeskrivning. Vill du ha med ytterligare information, utöver detta, är du välkommen med en annons på betald annonsplats. Vi tar med loppisar som har öppet vid återkommande tillfällen – alltså inte "endagsloppisar".

LINKÖPINGS TRYCKERIAKTIEBOLAG

TILL ALLA ANNONSÖRER:
15% RABATT PÅ
DINA TRYCKSAKER!

LTAB

KONTAKTA LARS PÅ
TEL 0706-70 64 40
ELLER PÅ MAIL LARS@LTAB.SE

Bild: Bigstock. Konstruktion: Nils-Erik Öhlund

Få en månads gratis medlemskap på Korsord.se!

Fyll i din kod: *korsord2022*

Ett stort GRATTIS till vinnarna: 1:a pris – Ulf Brüde, Linköping, 2:a pris – Ann-Britt Book, Linköping samt 3:e pris – Jan-Olov Eriksson, Linköping. Vinsterna översändes med posten.

Åkerbobladet

Upplaga 18.700 ex.

Delas ut till cirka 15.000 hushåll och 1.500 företag

inom Åkerbo (Linköpings östra kommun) samt Björsäter, Grebo-Värna, Hackefors, Sturefors, Norsholm, Kimstad och Skärblacka, dvs. dessa orter med omnejd: Askeby, Bankekind, Björsäter, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Hjulsbro, Kimstad, Landeryd, Lillkyrka, Lingham, Malmskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Skärblacka, Skärkind, Sturefors, Tallboda, Törnevalla, Vårdsberg, Örtomta, Östra Harg, Östra Skrukeby, samt dessutom i Falerum, Yxnerum och Hannäs, Sättuna, och industriområdena Steninge, Toriby, Kallerstad och Torvinge i Linköping.

Runt 3.000 ex. delas ut i egen regi, och tidningen finns därför tillgänglig ÄVEN på följande platser:

Askeby: Nya Askeby Trädgård

Bankekind: Gummiverkstan

Björsäter: Tempo

Falerum: Klädhuset, Mari-Nettes, Mor & Dotter

Finspång: Centrumkyrkans Second Hand, Ge för livet Second Hand

Gistad: Gistad Veterinärpraktik

Grebo: Pizzeria Grebo

Hackefors: Industrimodeller, Marinmotor

Hjulsbro: ICA Flamman

Kimstad: Pizzeria Vi och Ni, Handlar'n

Kvarnvik: Sjöberga Lanthandel

Lillkyrka: Lanthem

Lingham: Himnahallen, Magasinet, Åkerbobladet

Linköping Centralt: BJ's Mode, Härdesign HD32,

Frisörerna, ICA Nära Matbiten, Gospelshopen

Hemköp Storgatan, Föreningshuset Fontänen

Linköping Ekholmen: Biblioteket

Linköping Garnisonen: Stora Coop

Linköping Johannelund: Biblioteket, ICA Supermarket, Er Veterinär

Linköping Majelden: Hund & Kattshopen

Linköping Steninge: Priso Hemköp, Återvinningen Second Hand

Linköping Tannefors: ICA Supermarket, HälsoAgenten

Linköping Torby: Erikshjälpen Second Hand,

Linköpings Stadsmission Second Hand, Antikhandlar'n

Linköping Ulstämna: Östenssons

Linköping Vidingssjö: ICA Skillingen

Ljungsbro: ICA Nära, Preem-macken

Norrköping: Återvinningen Second Hand, Ria Secondhand,

Erikshjälpen Second Hand, Ge för livet Second Hand,

Såpkullens Loppis

Norsholm: ICA Nära Brasken, Kapten Bille's, Circle K-macken

Skärblacka: Coop, Biblioteket, Etiopienhjälp Second Hand, ICA

Supermarket, Pizzeria Domino, Blackas Pizzeria,

Salong Hotnailpunktcom

Sturefors: ICA Nära, Restaurang El Greco

Svartinge: Matöppet

Vreta kloster: Skattkammaren

Vånga: Cattis Härbod

Värna: Gårdsbutiken Herrsätters Gård

Åtvidaberg: Biblioteket, Gåvan Second Hand, Kenyaörensning

Second Hand, Sri Lanka-föreningens Second Hand, Södertegs Café,

Åter-Bruket secondhand, Emma G:s Saker & Ting

Åkerbobladet

Planerad utgivning 2022

Nr	Manusstopp	Utdeln.dag
9	Mån 5/9	Sön 18/9
10	Mån 3/10	Sön 16/10
11	Mån 31/10	Sön 13/11
12	Mån 28/11	Sön 11/12



Utebliven tidning?

Åkerbobladet delas ut av SDR till alla hushåll i Åkerbo kommun, Skärblacka, Kimstad, Norsholm, Sturefors, Hackefors och Hjulsbro samt till hushåll i Grebo-Värna med Linköping som postadress samt av Svensk Hemleverans till boende i Björsäter, Falerum, Hannäs.

Skulle du sakna Åkerbobladet i din brevlåda på utdelningsdagen - var vänlig ring SDR (Svensk Direktreklam) ring SDR 011-1972 50.

Bor du i Björsäter, Falerum, Hannäs - se info på Svensk Hemleverans hemsida svenskhemleverans.se

Klipp ut och spara.

TRYCK:

LTAB Linköpings Tryckeri AB

LTAB



MEMLEMMAR I

GRATIS TIDNINGARNA

Mer information: www.gratistidningarna.se

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, info@akerbo.nu

Annonsgrensning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Faktura 15 dagar.

Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Lingham

Besöksadress: Stationshuset, Lingham

Telefon: 013-21 96 20, 073-982 94 42

e-post: info@akerbo.nu

Hemsida: www.akerbo.nu

App: Åkerbobladet på App Store & Google Play

Människor flyr för sina liv

Sveriges Gratistidningar står i solidaritet med Ukrainas befolkning
Hjälp Åkerbobladet att samla in pengar för de drabbade i Ukraina

**Ukraina behöver
din hjälp!**

**SWISHA EN GÅVA OCH VAR
MED OCH RÄDDA LIV**

123 299 313 7

MÄRK DIN
GÅVA MED
"UKRAINA"

MOTTAGARE SWISH:
"KATASTROFINSAMLING
VIA UNICEF"



unicef 
för alla barn

Freden i Europa har krossats. En auktoritär regim har anfällt ett demokratiskt land och hotar nu världsfreden. Vi är många som med bestörtning ser vad som händer och många som vill bidra för att hjälpa Ukraina. Därför har vi, din gratistidning, till förmån för organisationerna UNICEF, Sverige för UNHCR och Rädda Barnen skapat ett unikt swishnummer dit du kan swisha ditt, företagets eller föreningens bidrag (alla bidrag, stora som små gör skillnad). Pengarna från denna insamling går oavkortat till dessa tre organisationers arbete i Ukraina för att hjälpa Ukrainas befolkning.

Denna kampanj går ut nationellt i hela Sverige, genom Gratistidningarnas förening GTF och det är vår förhoppning att du vill vara med och hjälpa.

Tack för ditt bidrag!
/Åkerbobladet

**Sveriges
Gratistidningar
till förmån för
UNICEF,
Sverige för UNHCR
& Rädda Barnen**

Åkerbobladet

GRATIS TIDNINGARNA

www.gratistidningarna.se

Närodlat och klimatcertifierat!



NYA ASKEBY TRÄDGÅRD

**EGENODLADE BLOMMOR
TOMATER OCH GURKOR
VÅR EGEN SALTGURKA
PERENNER, BÄRBUSKAR
OCH FRUKTTRÄD**

Öppet: Vard 10-18 • Lörd 10-14 • Sönd STÄNGT

Askeby Hagalund 1, Lingham

**Butik 070-717 50 22 • Övrigt 070-717 54 16
info@askebytradgard.se • www.askebytradgard.se**

Har du råd med fyra år till av **sossepriser**?

Priserna på många varor är höga nu i Sverige. Mycket beror på reduktionsplikten och de höga skatterna på diesel och bensin. När dieselpriiset går upp blir det dyrare för våra lantbrukare och transportörer. Då går även matpriserna upp på hyllan.

Vårt förslag:

Sänk reduktionsplikten och skatten på diesel och bensin kraftigt för att nå en rejäl prisminskning vid pump.

Rösta på SD i höstens val!



@sdostergotland

Sverigedemokraterna