



Åkerbobladet

Östra Linköping med omnejd

ÅKERBO samt Björsäter, Grebo, Hackefors, Hjulsbro, Sturefors, Norsholm, Kimstad, Skärblacka, Vånga

Nr 11 – 2023
19 november – 16 december
Årg 22. Upplaga 18.800

Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem
Tel. 013-21 96 20, 0739-829442
E-post: info@akerbo.nu

Var med och skapa

trygga relationer



Bli familjehem!

Välkommen till våra digitala informationsträffar:
linkoping.se/familjehem

Linköpings kommun
Frivilligcentrum
linkoping.se/frivilligcentrum



ALTANDÖRR PÅ KÖPET*

EXTRA VINTERKAMPANJ**



Byt fönster i vinter.

Självklart kan man byta fönster på vintern. På Morups arbetar vi med fönster för fönster. Vi tar bort ett fönster och sätter dit det nya direkt. Det handlar bara om några minuter som det är ett öppet hål i väggen.

Besök gärna vår stora utställning på Roxviksgatan 8D i Linköping.



Boka ett gratis hembesök
020-78 00 00 | www.morups.se

* Läs mer om kampanjen på vår hemsida.

** Lokal kampanj. Prata med den lokala projektledaren.

Markiser | Staket | GARAGEPORTAR | Fönster | Entrédörrar | Solskydd

Höstens stora kampanj på garageportar 30 % Rabatt på hela porten



Vi hjälper dig hela vägen
Rådgivning | Hembesök | Installation

Garageport
med motor
inkl montering från
14 995 kr efter
ROT-avdrag

Pris
exempel

" En jättebra visningsmiljö på Sunsafe!
Jag beställde två portar,
de kom och installerades
superproffsig personal! Tack! "

Oscar Ek, Google recension

Erbjudandet gäller till 22/12-23

sun|safe
EN SOLSKENSAFFÄR

011-160800 | Fjärilsgatan 21, Norrköping
013-130500 | Fjärrvärmevägen 3, Linköping

www.sunsafe.se



KAPTEN BILLE'S
RESTAURANG & VANDRARHEM



**FÖRBOKA DIN SITTING OCH JULTALLRIK
HOS KAPTEN BILLE'S**

8-10/12

Fredag 16:00-21:00

Lördag 12:00-22:00

Söndag 12:00-21:00

Kall, varm & dessert tallrik 425 kr/person

Kall tallrik 189 kr/person

Varm tallrik 235 kr/person

Desserttallrik 125 kr/person

Tomtens barntallrik 109 kr/person

15-17/12

Fredag 16:00-21:00

Lördag 12:00-22:00

Söndag 12:00-21:00

NOBEL FOODS
OF SWEDEN *by Chef Leon*

Ordinarie öppettider fram till 17/12-2023

Måndag till fredag 12.00 - 14.00 serveras

dagens lunch 109 kr inkl. kaffe

Á la carte

Fredag 14.00 - 21.00

Lördag 12.00 - 21.00

Söndag 12.00 - 18.00

För aktuell meny och ev. avvikelser, se

www.kaptenbille.se

www.kaptenbille.se

Telefon: 073-5526568



* Julpåsar 350 kr/per person

Inlagd sill, Tomatsill
Ägghalvor med romfyllning
Rödbetsgravad lax med pepparrotskräm
Skagenröra
Rödbetssallad
Rökt korv
Janssons frestelse
Griljerad skinka
Köttbullar
Prinskorv
Pepparkakspannacotta med lingon

Beställ senast lördag 16 december
På telefon 0706-71 77 71
eller monika@tcmh.se


Monika
HELA SVERIGES MATMAMMA

Hämtas lördag 23 december 10.00-16.00
Monikas matbod, Hästhovsvägen 4, 585 64 Linghem



SNART JUL!

Farbror Svens julgranar

Urvalet som gör skillnad



Vi har öppett
fr.o.m. **25 nov.**
Vardagar 10 - 17.30
Helg 10 - 16

Emmalunds koloniområde, Linköping
0768-729893 • 070-2392714
www.farbror-svens-julgranar.se



Jens

Gummiverksta'n

Bankekind AB



Niklas

ÖPPET: Månd - Torsd 8-18, Fred 8-12

UTÖKAT ÖPPET UNDER NOVEMBER: Vard 8-18, Lörd 10-14

Hankook

masters

SPECIALPRISER

på HANKOOK
VINTERDÄCK

HANKOOK W429
Dubbdäck

Gäller de vanligaste dimensionerna
och så långt lagret räcker.

HANKOOK W616
Friktionsdäck

Laufenn

Journey in Style

Fölgar från
SpecialWheels
SPEED with SPIRIT and CARE



DÄCK-
HOTELL

Vid skifte
ingår alltid
HJULTVÄTT

TRYGGA
VERKSTAN.

BILVERKSTAD
SERVICE • REPARATIONER
FYRHJULSINSTÄLLNING
LÅNEBIL

MICHELIN • NOKIAN • BRIDGESTONE • GISLAVED • HANKOOK • CONTINENTAL • PIRELLI • TOYO • GOODYEAR m.fl.

013-510 60 www.gummiverkstan.se

Ni hittar oss utmed Åtvidabergsvägen, ca 1 km söder om Bankekind.

Alla kan göra något för en säkrare trafik

HÅLL ÖGONEN PÅ VÄGEN!



Fler tips på vad Du kan göra » ntf.se



CAR REPAIR

Roynes Däck o Motor

HÖG TID ATT SE ÖVER DINA VINTERDÄCK!

Hjulskifte 200:- • Skifte & förvaring 400:- • Hjultvätt 100:-



**3 liter
spolarvätska**
på köpet till alla
**nya förvarings-
kunder!**
I samband med
bokning.



Välkommen

ÖPPET: Vard 10-18

Fr. 15 okt: Vard 8-18 • Lör 9-13



Roynes Däck o Motor
Transporttjänst

070 - 531 95 79

Högloftet 1, 585 93 Linköping

Välkommen till

BILSTOMMEN

www.bilstommen.se

Service & Reparationer • Däckservice/Förvaring
Hjulinställning • Diagnostik • AC-service

Serva eller reparera bilen?

Ring oss för kostnadsförslag.

Delbetala med AD-kortet.



Öppet

Mån - Tor 7-17

Fredag 7-12



Bilverkstad

Telefon: 013-731 43

Bilstommen

Stommen, Gistad

585 63 Linghem



DIN LOKALA DÄCKVERKSTAD

VI HAR DÄCKEN

FRÅN DE FLESTA TILLVERKARNA

*Vi fixar däck
efter ert behov.
Tveka inte att höra av er!*



DÄCKHOTELL

fr 600 kr

Inkl. skifte, tvätt
och förvaring.

www.tottes.se

Vi servar de flesta bilmärken – med lång erfarenhet.

TOTTES BILSERVICE

*Auto*experten

Service • Reparation • Däckförsäljning • Däckhotell

Hästhovsvägen 1, 585 64 Linghem • 013 -708 60

Månd - Torsd 7-17 • Fred 7-13

MB-VERKSTADEN AB

013-14 42 09

www.mbverkstaden.se

En fristående verkstad med
många års erfarenhet inom
MERCEDES, SAAB, OPEL & AMERIKANARE
Underhåll • Reparation • Felsökning



Offertförfrågan via
www.mbverkstaden.se

ÖPPETTIDER

Mån-Tor 7-17

Fredag 7-13

MB-verkstaden i Linköping AB

Kolfallsgatan 13

582 73 Linköping

Kontakt

013-14 42 09

kontoret@mbverkstaden.se

ANKARSTAM AB



Stubbfräsning
Trädfällning
Uthyrning maskiner

www.ankarstam.se • 0708 - 30 40 17

Kök & Bygg AB



Ny garderob med inredning

skräddarsytt efter dina önskemål

Vi säljer även: Kök, Köksluckor
till befintliga stommar,
Golv, Badrumsinredningar,
Fönster & Dörrar

Roxengatan 13, 582 73 Linköping

kokobygg.com | 073-697 54 07



HÖGSTA KREDITVÄRDIGHET
KÖK OCH BYGG I ÖSTERGÖTLAND AB
586623-4092 | 2023-08-28

Räntefri delbetalning
med Wasa Kredit



Den Mystiska Profilen

- kan du gissa vem?

Text: Anders Palm

Förr i tiden fanns det ambulerande skolor. En lärare kom till socknen, stannade ett tag och fortsatte sedan till en ny plats.

Undervisningen i den här skolan blev mycket bristfällig. Eleverna fick ofta tränga ihop sig i små kammare. I bästa fall hann de lära sig att läsa och skriva.

Vår Profil hette Johan. Han hamnade i en sådan skola. Det läraren hade att komma med förslag inte långt. Johan var mycket begåvad. Han törstade efter kunskap.

Som tur var hade Johan en morfar som kunde hjälpa honom. Morfadern var jordbrukare och arrendator. Men han visste mycket som läraren inte kände till. När den ambulerande skolan flyttade vidare fortsatte vår Profil sina studier i "moffas" skola.

Morfaderns skola höll en hög klass. Där lärde sig Johan så mycket att han sedan kom in på läroverket i Raumo.

På läroverket gick det bra för vår Profil. Det gladdde hans morfar.

– Du kommer att lyckas. Fortsätt dina studier även om du måste tigga, sade Johans morfar till honom sista gången de träffades.

Vår Profils morfar dog 1909. Han fick aldrig uppleva hur hans spådom slog in. Johan var bara 16 år gammal när han tog studenten 1911. Sedan fortsatte han att studera. Det gick med rasande

fart. Svåra examina avverkades i rask takt som låga hinder. Johan blev fil kand 1913, magister 1914, licentiat 1919, doktor och professor 1923.

Redan som ung hade Johan blivit intresserad av politik. Det intresset växte hela tiden. År 1933 blev han invald i Finlands riksdag.

Den 30 november 1939 låg vår Profil och sov i sitt hem i Helsingfors. Plötsligt ljud flyglarmet. Några timmar senare stod Lönnrotsgatan i brand. Elden spred sig från hus till hus. Johan bodde på Georgsgatan. Hans hem blev också skadat. Kriget hade börjat.

Drygt tre år senare blev Johan statsminister. Som sådan fick han träffa många av landets ledande personligheter. Han badade bastu med Risto Ryti på Gullranda och åt lunch tillsammans med Mannerheim i St Mikael.

Vår Profil var en handlingens man. Han tyckte inte om onödigt prat. Så fort han blivit statsminister tog han itu med att effektivisera regeringsarbetet. Sessionerna kortades ner till högst två timmar. Enkla frågor löstes med snabba omröstningar utan några långdragna diskussioner.

Många blev överraskade av den här förändringen. En del tjänstemän hann inte riktigt med i svängarna. Tidigare hade de ofta fått vänta i timmar med sina föredragningar. Nu hände det att de kom för sent med sina papper. Då

fick de vänta till sist. Det lärde dem att passa tiden.

Landet led nöd. Det var ont om mat. Nästan allt var ransonerat. Regeringsledamöterna fick lov att klara sig på samma livsmedelsransoner som alla andra. För Johan var det här en viktig princip.

Vår Profils regering var en fredsrgering. Den skulle föra Finland ut ur kriget. Det var en nästan omöjlig uppgift. Johan gjorde sitt bästa. Arbetet tog på krafterna. Johans blodtryck sköt i höjden. Till slut kollapsade han under en biltur. Läkarna trodde att han skulle dö.

Men Johan överlevde. Den 8 augusti 1944 hade han slutfört sitt tunga värv. Då avgick han som statsminister. Det blev andra som fick ta över för att avsluta det besvärliga fredsarbetet.

O tack är världens lön. Ett drygt år efter det att han lämnat sin post inleddes det en rättegång mot vår Profil. Han hotades av fängelse.

Rättegången väckte uppmärksamhet i hela världen. Den tog flera månader. Vår Profil försvarade sig med ett långt anförande. Det hjälpte inte. Den 21 februari 1946 fick han sin dom: Fängelse i 5 år och 6 månader.

Johan beslöt sig för att göra det bästa möjliga av sin fängelsevistelse. Han återupptog sina studier i romersk litteratur. Dessutom skrev han sina memoarer. Det blev en tjock bok om allt han varit med om. Arbetet tog två månader och vår Profil bestämde att boken skulle få publiceras först efter hans död.

I november 1948 blev Johan fri. Då

återgick han till den akademiska banan. År 1956 valdes han till rektor för Helsingfors universitet och 1962 blev han dess kansler. Tyvärr dog han redan året därpå.

Vår Profils bok kom ut på hösten 1970. Bara några få personer kände till att han skrivit den. Därför blev den mycket uppmärksam. Vår Profils bok blev en unik och medryckande skildring av en svår tid i Finlands historia.

Vem var han?

Kan du lista ut vem vår mystiska profil är?

Mejla ditt svar, samt namn och adress, till info@akerbo.nu eller skriv samma uppgifter på ett vykort eller i ett brev och skicka till: Åkerbobladet, Stationshuset, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem. Märk svaret "Mystiska Profilen". Senast den 1 december vill vi ha ditt svar. Bland rätta inkomna svar, med kompletta adressuppgifter, lottar vi ut en vinnare som får två trisslotter. Vinnare och rätt svar publiceras i nästa nummer. Vinnare samt svar på förra månadens mystiska profil hittar du på sidan 42.

MAGASINET

Second Hand för missionen – intill Linghems station

VÅRA ÖPPETTIDER FÖR
INLÄMNING OCH FÖRSÄLJNING ÄR
Onsdagar 16 – 19 • Lördagar 10 – 14
www.linghemskyrkan.se • 070-298 1030
Känn Dig VÄLKOMMEN!

En del av

Linghemskyrkan



Städ &
Fastighets-
skötsel



Vi hjälper
er att få fint
inför jul och
advent!

Vi förenklar din vardag,
i hus, hem och trädgård

- Veckostädning
- Storstädning
- Fönsterputs
- Trappstäd
- Byggstäd
- Flyttstäd



All vår personal
omfattas av
kollektivavtal

Tel: 0120-120 20, 013-13 00 20, www.stadfast.se



När de vi älskar går i förväg finns vi här för dig

Annika Teichler
Begravningsrådgivare



Din begravningsbyrå sedan 2015
ljusets.se

Rågängen 73, Norrköping 011-10 75 75
Stationsv. 5, Skärblacka, 011-575 75

Alltid Nära 
"Gör det inte åt mig, gör det med mig"

... för dig som önskar personlig hjälp



Jag vänder mig till dig

- som är över 65 år
- eller som har en funktionsvariation men inte boendestöd eller personlig assistans
- och som bor i Linköping med omnejd.

VI GÖR DET TILLSAMMANS!
Vi kan till exempel:

- ★ göra matlådor
- ★ skapa struktur i din vardag
- ★ städa hemmet
- ★ göra ärenden
- ★ fixa i din trädgård
- ★ egna förslag utifrån DITT behov

AlltidNära erbjuder flexibla tjänster utifrån DITT behov. Jag kommer fortsätta använda munskydd ett tag till för er säkerhet.

www.alltidnara.nu

 AlltidNära • Pia Ekstrand • Norrbergavägen 58, 589 61 Sturefors
pia.ekstrand@alltidnara.nu • Telefon: 0709-816974 



 **GittanHUNDPSYKOLOG**
Problem med hunden?

Jag är utbildad Hundpsykolog, BeteendeCoach, BeteendeVetare hund samt Instruktor – se och följ Facebooksidan *GittanHundpsykolog*

Rädslor • Stress • Ångest • Oro • Aggressioner • Drar i kopplet
Separationsångest vid ensamhet • Morrar • Skäller • Biter sönder saker
Utfall mot: Bilar, Cyklar, Människor, Andra hundar m.m.
Jag hjälper Er att lösa problemen.

Mobil: 0707-55 09 09 • Mejl: gittanhundps@gmail.com
Även kontakt via Facebook • *Jag har tystnadsplikt!*

Ska du på Fest!

Välkomna in, vi har till alla tillfällen.



Öppet: Vardag 10-18 • Lördag 10-15

Ombud
tvättexperten

BJ's mode

Ågatan 21 B, Linköping

013-130409 • bjsmode.se • #bjsmode



SERVICE FÖR HEM OCH TRÄDGÅRD

STÄDSERVICE

För hem, flytt, fönster och kontor.

FASTIGHETSSERVICE

Skötsel och underhåll för hus och trädgård.

Vi ordnar RUT-avdrag direkt på fakturan och gör kostnadsfria platsbesök.

**Vi utför komplett
FLYTTSTÄD med garanti
– till fast pris.**

Attraktiv
Städ & Utemiljö AB

Grundat 2006

www.attraktivmiljo.se

0709-722 887

info@attraktivmiljo.se

Jill & co

MASSAGE FRISKVÅRD HÄLSA



Jag heter Jill. Jag har haft min verksamhet i 6 år nu. Jag trivs jättebra! Min drivkraft är hälsa, friskvård och välmående. Att hjälpa andra att må bättre är så otroligt givande! Välkommen hit du också!

Här i magasinet i Sturefors, inte alls långt från innerstaden, kan du i en lugn och avkopplande miljö boka: massage, lymfmassage, hotstone-massage, örtmassage, kinesisk koppning, Reiki healing m.m.

NY BEHANDLING

Indisk huvud- och ansiktsmassage: en avslappnande behandling där jag använder mycket (sesam)olja enligt indisk tradition.

Hos mig kan du även köpa både presentkort och klippkort!



Bokar gör du enklast via Boka Direkt eller på jilloco.se

Fri parkering



Jill Ryberg



0704-323027 • jill@jilloco.se • www.jilloco.se
Magasinet Stureforsvägen, 589 61 Sturefors



FIBER & WIFI

Vi utför och projekterar fibernät och wifi-nätverk för industri, bostäder och gårdar.

Elinstallationer

 Örjan Nilsson AB

www.elinstallationer.net

AAA[®]
Elinstallationer Örjan Nilsson AB
Org.nr 556726-0181
Högsta Kvalitetsgrader
© Baserade 16 Jun 2020


Installatörsföretagen

Linköping 013-149 490

Åtvidaberg 0120-149 49

info@elinstallationer.net

Post- och besöksadress:
Spårgatan 12, 597 53 Åtvidaberg



BESKÄRNING
AV FRUKTTRÄD OCH BÄRBUSKAR

Träd Fram
SKOG & NATURVÅRD

BRA UTFÖRD TRÄDBESKÄRNING KRÄVER KUNSKAP!

- Uppbyggnadsbeskärning av unga träd
- Underhållsbeskärning
- Beskärning av bärbuskar
- Häckklippning
- Beskärning av övriga träd och buskar
- Nedtagning av oönskade träd

RUT-avdrag gäller vid flertalet av mina tjänster.

Grönt Kort
Frukträdsbeskärare certifierad av
RIKSFÖRBUNDET SVENSK TRÄDGÅRD

Henrik Melin • 0709 - 64 75 20

Grus & Cement AB

Vrånghult, Åtvidaberg

Försäljning och leverans av

Certifierad betong • Cementrör, lock • Grus, makadam, sand
Grusning, saltning av vägar • Trekammarbrunnar
VA-produkter • Trädgårdsplattor, dekorsten • Betonghålsten



Mån - Fre 7 - 16 • 0120-105 05 • 0706-38 10 88



Kullerstad
TRÄDGÅRDSSERVICE

**Vi utför det mesta
för din trädgård!**



Anläggning • Trädbeskäring
Häckklippning • Gräsklippning
Nyplantering och ogräsrensning

Röjning • Skötsel

Vi utför även hushållsnära
tjänster i ditt hem

Flytt- och hemstäd • Fönsterputs

Från 290:-/h efter RUT

011-100099 • www.kullerstadtradgard.se
info@kullerstadtradgard.se • Följ oss gärna på Facebook!

**Vi sköter din
trädgård åt dig!**

BOKA gärna redan nu
BESKÄRNING av dina fruktträd
under jan, feb, mars!

Se alla våra tjänster på vår hemsida
www.vangaträdgardstjanst.se



PG och Leif

**HÖST-
städning av
trädgården!**



Cicci 076-943 46 09 • Leif 070-374 13 78
info@vangaträdgardstjanst.se





Välkommen till den 140:e
Lördagsträffen

Lördag 2 december
kl. 13:30 - 17:00



Wide Hellman underhåller, samt
Janne och Birgitta Frisk

Servering:

Korv med bröd samt hembakade Lussekatter
och en liten överraskning från Kerstins hembageri.

PLATS: Linghamskyrkan,
Himnavägen 151, Lingham (*bakom ICA*)

PRIS: 100 kr kontant • **Info:** 0769-413394

Helene och Doren Andersson
hälsar Varmt Välkomna



till den 140:e lördagsträffen sedan starten 2017.

Åkerbladets jul- & nyårsnummer
kommer ut den 17 december.

Välkommen att boka din annons senast fredag den 1 december.

Jul på Löfstad

2-3 DECEMBER OCH 9-10 DECEMBER KL. 11-17

Besök ett stämningsfullt och julpyntat slott med guider i tidstypiska dräkter

Lokala hantverkare och matproducenter

Pepparkaksbak

Entré: 100:- • Barn 3-17 år 50:- • Gratis under 3 år • Fri parkering

Löfstad Slott

LÖFSTAD SLOTT LIGGER VID E4 CA 10 KM SÖDER OM NORRKÖPING, AVFART 117 • TEL. 011-33 50 67, LOFSTAD.SE

JULMARKNAD

i Landeryds Hembygdspark, Linköping

Söndag 26 november

kl 11⁰⁰-16⁰⁰

Hantverkare - Lotterier - Korf

Kaffeservering - Julmys - Loppis

Ponnyridning - Barnen får träffa tomten!

Kom och trivs i hembygdsparken!

Begränsat med parkering - cykla gärna eller ta buss nr 10 till Harvestad.

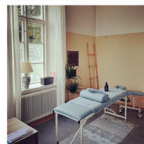


Service & reparation cyklar

Servar och reparerar
alla märken.

Välkommen till
Eos cykelverkstad i Hjulsbro!

Tel. 0760 - 393 295



**Hilles
Massage**
i stationshuset
i Linghem.

Boka din
behandling på
bokadirekt.se

Finns som
friskvårdsleverantör på
Epassi och Wellnet.

0702-793 953



Välkommen
hälsar vi
dig till



Fotvården i ett lugnt naturskönt läge.

Kristina Nyman Johansson

Dipl. Medicinsk fotterapeut

070-623 03 36

Följ mig på Facebook och Instagram.



PRO SKÄRBLACKA

November

- 22 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Lars Erikssons
24 fred 18.00 Pubafton "knyttis" i Mariehult
Underhållning av Hasse och Lasse
Föränmälan till Lillian Edquist 070-536 83 13
29 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Eklöfs orkester

December

- 6 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Samzons ork.
13 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Bejaz ork.
14 torsd 13.30 Medlemsträff i Skärblacka Folkets Hus
"Den allra godaste julen",
Crusellkvintetten underhåller.
20 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Norlingz ork.
27 onsd 17.00-20.00 Dans Skärblacka Folkets Hus Cirrus ork.

Se även: www.pro.se/skarblacka

Second Hand

Gåvan
0120-12440

ÖPPETTIDER

torsdagar 14-18

lördagar 10-13

VÄLKOMNA!

Second Hand Gåvan

Sunnebotorget 1

Åtvidaberg

Du har väl inte missat
lampaffären i Malmslätt?!



Uplight

Pris NU

1950 kr

(rek 3150 kr)

MALMSLÄTTS JÄRNVÄGSSTATION

KG-LAMPAN 070-299 81 42
Carl Cederströms gata 11 • Linköping

Öppettider: Mån & Tors 12-18, Fred 12-16 • Lörd 11-14

Julmarknad i Vångas hembygdsgård

**Den 3/12 2023
kl 11-16**

**Evangeliska Frikyrkan
ÅKERBO FRIKYRKOFÖRSAMLING
Vårdsberg Ebenezerkapellet**

Tisdagar kl. 19.00 och
Onsdagar kl. 10.00 **BÖN** i kapellet

Tisdag 21 nov
14.00 Dagledigträff
med Diakonissan Gunilla Larsson

Söndag 26 nov
10.00 Gudstjänst, Anders Ekstedt, Nattvard

Onsdag 29 nov
17.00 Bibelsamtal med Alf Palm

Söndag 3 dec
10.00 Gudstjänst, Anders Ekstedt

Söndag 17 dec
10.00 Gudstjänst, Anders Ekstedt

www.akerbofrikyrkoforsamling.se

Loppis, Retro, Antikt & Kuriosa

EMMA G:s SAKER & TING

**Säljer det mesta
för hemmet och samlaren**

Jag köper dödsbon och delar av hem.
Jag säljer skärmar till Bersbolampan, 17 cm breda, endast vita.

Öppet: tisd, torsd, fred 12-18, lörd 10-14
eller efter överenskommelse.

**Försäljning av
JULSAKER
pågår**

emma_g_sakeroting Emma G:s Saker o Ting

Emma Gustavsson • 0703-16 41 59
Söderleden 6, Åtvidaberg – mitt emot sporthallen

**Välkomna till
TOMTEMYS i Salfvedal
Den 26:e november kl 11-15**

Det serveras tomtegröt, skinksmörgås,
kaffe och lussebulle. Vi bakar struvor,
och har en liten marknad på vår loge.
Barnen får träffa självaste tomten!

**Välkomna hälsar
Yxnerums hembygdsförening**

VAD HÄNDER I KYRKAN?

LÖRDAG 18 NOVEMBER

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Östra Skrukeby kyrka

SÖNDAGEN FÖRE DOMSSÖNDAGEN

SÖNDAG 19 NOVEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Söndagsskola. Gistad kyrkokör.

Psalmsångsgudstjänst

18.00 Lillkyrka kyrka

Gudstjänst av och med ungdomar

18.00 Vårdsbergs kyrka

LÖRDAG 25 NOVEMBER

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Östra Skrukeby kyrka

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Samlan, Tallboda

DOMSSÖNDAGEN

SÖNDAG 26 NOVEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Folkmusikergruppen Krantz Grannlåt.

LÖRDAG 2 DECEMBER

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Östra Skrukeby kyrka

FÖRSTA SÖNDAGEN I ADVENT

SÖNDAG 3 DECEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Församlingens barn- och ungdomskörer. Kyrkkaffe.

Mässa

14.00 Askeby kyrka

Sofiakören medverkar. Askeby kyrkliga sällskap bjuder på adventsfika i församlingsgården efter mässan.

Gudstjänst

16.00 Gistads kyrka

Gistad kyrkokör medverkar.

Mässa

16.00 Rystads kyrka

Ceciliakören medverkar. Kyrkkaffe.

Musikgudstjänst

18.00 Bankekinds kyrka

SAAB Musikkår under ledning av Arvid Johansson. Stephan Peterson, sång.

Gudstjänst

18.00 Östra Skrukeby kyrka

Östra Hargs kyrkokör medverkar. Henric Strömberg, solist. Sällskapet inbjuder till kyrkkaffe i församlingshemmet.

ONSDAG 6 DECEMBER

Adventskonsert med Chorus Lin

19.00 Törnevalla kyrka

LÖRDAG 9 DECEMBER

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Samlan, Tallboda

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Östra Skrukeby kyrka

ANDRA SÖNDAGEN I ADVENT

SÖNDAG 10 DECEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Barngrupperna Tweenies och Greenies medverkar.

Luciagudstjänst

16.00 Östra Hargs kyrka

Luciatåg för alla åldrar. Östra Hargs kyrkokör m fl. medverkar. Kaffe och skinksmörgås i församlingshemmet efteråt.

"Frid på jord"

18.00 Vårdsbergs kyrka

Musikgudstjänst. Sofiakören sjunger sånger i juletid.

FREDAG 15 DECEMBER

Gistadkören 100 år

19.00 Törnevalla kyrka

Gistad kyrkokör firar 100 år tillsammans med Anna-Lotta Larsson, solist och Fredrik Hermansson, piano. Mia Brunberg-Ulriksson, körledare och Gunnar Ekermo, piano. Biljetter säljs via Billetto.se från 13 november.

LÖRDAG 16 DECEMBER

Pilgrimsvandring i advent

08.00–12.00 Lillkyrka kyrka

Samling vid Lillkyrka kyrka 08.00. Därefter vandrar vi ungefär 5 km på grusväg och stig. Vi kommer att stanna för att äta medhavd matsäck och be pilgrimsböner. Vandringen avslutas då vi är tillbaka vid Lillkyrka kyrka, runt 11–12-tiden.

KFUM-körens julkonsert med Lucia

16.00 Örtomta kyrka

Helgmålsbön ledd av ideella

18.00 Östra Skrukeby kyrka

TREDJE SÖNDAGEN I ADVENT

SÖNDAG 17 DECEMBER

Mässa

10.00 Törnevalla kyrka

Söndagsskola med enkelt julpyssel.

Ceciliakörens julkonsert

17.00 Rystads kyrka

Ceciliakören med Henric Strömberg, tenor och Christoffer Törnroos, elbas.



Ladda hem appen

Kyrkguiden

Få information om våra verksamheter och gudstjänster, var du än är!

Svenska kyrkan 

ÅKERBO FÖRSAMLING

Är du ensam i jul?

Är du en av många människor som är rädd för ensamheten i jul? För samtidigt som julen för många är fylld av glädje och värme, känner sig andra ensamare än någonsin.

Det finns många anledningar till ensamhet under julen. Kanske bor släkt och vänner långt bort, kanske har de närmast anhöriga dött eller så kan kontakten ha gått förlorad.

Oavsett hur just du känner inför julen så finns Svenska kyrkan för dig. Församlingarna runt om i landet genomför gudstjänster, konserter och verksamhet. Och om du inte kan eller vill komma till kyrkan finns det digitala evenemang du kan delta i istället.

Tips för att bryta ensamheten

Berätta för någon hur du känner

Det är inte alls självklart att din omgivning vet att du känner dig ensam. Fundera över om du kan prata med någon om hur du känner det.

Prata med en präst eller diakon

Diakoner och präster har tystnadsplikt och kan lyssna och ge råd om du känner dig ledsen.

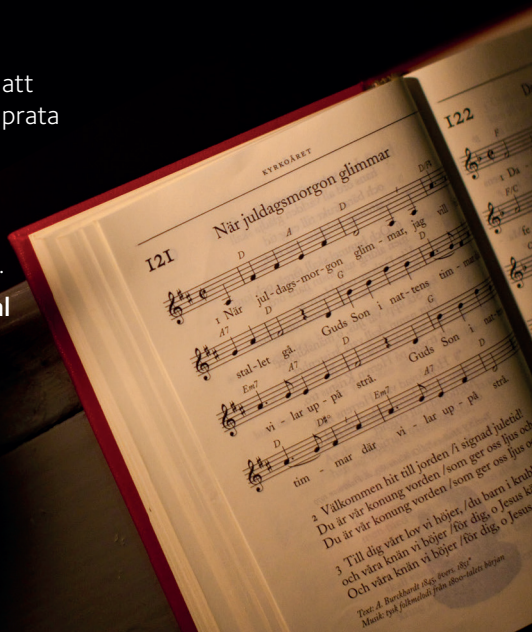
Läs mer på svenskakyrkan.se/akerbo/samtal

Hjälp andra

Genom att hjälpa andra kan du bryta din ensamhet, samtidigt som du gör något värdefullt för någon annan.

Du hittar olika engagemang på vår webbplats svenskakyrkan.se/akerbo/engagerad

FOTO JOSEFIN CASTERYD



Åkerbo församling förvaltar fondmedel för människor med ekonomiska svårigheter. Pengarna kan sökas av dig som är medlem i Svenska kyrkan och bor i Åkerbo församling. Du behöver kunna styrka dina inkomster och utgifter.

Ansök om ekonomiskt stöd eller hjälp med julklappar via vår hemsida, senast 27 november.

www.svenskakyrkan.se/akerbo/diakoni



Göran Karlssons VVS & EI



Där vatten
och el
förenas!

*Bra pris på varm-
vattenberedare
inkl. installation.*

Göran: 0708-434 838
Gustav: 0733-722 539

Stratomta 1 • 585 62 Lingham

VI KAN HJÄLPA DIG som har hälsan i obalans.

Du får verktyg och samtal för
att lättare nå en hållbar hälsa.



MVH

Malena Bjure

Stress och friskvårdsterapeut

www.manskenet.se

www.stiftelsenmanskenet.se

RENSNING OCH BETNING av utsäde utföres

Kumla Kvarn AB

Ring
0706-76 42 59

Gistad • 585 63 Lingham

Ö ÖstgötaLås - En säker partner

KAMPANJ!

Kopiera **3** nycklar
till **priset av 2!**



Välkommen in till vår butik på
Nya Tanneforsvägen 72 i Linköping.

013-15 55 05

info@ostgotalas.se • www.ostgotalas.se

GOSPEL



SHOPEN

Den lilla
butikens med
det stora
innehållet.

Välkommen till Gospelshopen!

Välsorterad kristen bokhandel.

Stort urval av böcker,
biblar samt CD-skivor.

Egen avdelning med barnböcker
och barnbiblar.

Willow Tree-figurer.

Gospelshopen
Snickaregatan 38, Linköping
Tel. 013-31 04 25

Öppettider:
Tis-Fre 11-16
Lör 11-14



Boxskyltar & Gårdsskyltar
Vindflöjlar

Plåtodekor.se
07 2004 1004



Vi är **GREMAL BYGG**
- en totalentreprenör som
bygger för generationer

VI HJÄLPER DIG MED

- Stambyte
- Lösverkshus
- Stenhus
- Fönsterbyte
- Badrumsrenovering
- ... och mycket mer!



KONTAKTA OSS IDAG

073-425 49 27
info@gremalbygg.se
www.gremalbygg.se

**Vill du ta bort
TRÄD & STUBBAR?**

VI HJÄLPER DIG MED:

- ✦ Fräsa rotvältor
- ✦ Beskärning av stora träd (skylift/klättring)
- ✦ Stubborttagning
- ✦ Borttransport av ris
- ✦ Arbeten med 25-meters teleskoplastare
- ✦ Nu med **RUT-avdrag** (Stubbfräsning, beskärning, trädfallning m.m.)

D. A Mark och Träd AB



Stubborttagning
070-48 23 140
www.dakonsult.se

Hund & Kattshopen
Foder, trim och tillbehör

Vistvägen 34
i Majelden,
Linköping
(ingång från
innergården)



**013-
10 59 90**



ÖSTGÖTA
GRUS & BERG
010-234 81 80

HASSELFORS
GARDEN

Östgöta Grus & Berg
tillverkar och levererar ett brett utbud av
bergkross, väggrus
och **Hasselfors Gardens**
kvalitetsjordar.

Besök vår
hemsida
för offerter &
leverans



www.grusoberg.se

smått & gott

Björkved till julbrasa

60 liter. Klyvd 25-30 cm. Pris 155 kr/säcken.

Köp 10 säckar per tillfälle och få en extra säck gratis!

Vi kan leverera och bära in.

Bertil, Åtvid • 0730 - 44 34 80

Björkäters seniorer

Torsdag 30 november kl. 14.00.

Program: Stadsmissionen.

Alla välkomna till Träffpunkten.

BAH keramik Grimstad Östra Harg

Öppet den 3:e dec kl 11-15.

Passa på att köpa julklappar och var med i min stöttning av barndiabetesfonden 10 kr/alster.

Flera överraskningar på plats.

Varmt välkomna!

Radannonser i Åkerbobladet

för privatpersoner och föreningar under rubriken "smått & gott"

Gör så här: Bestäm rubrik. Formulera din text. Skriv annonsrubrik och text på ett papper, eller i ett mail, och skicka till Åkerbobladet. Räkna med cirka 40 tecken, inkl. mellanslag, per rad. Uppge också ditt namn, adress och tel.nr. **E-mail:** info@akerbo.nu.

Adress: Åkerbobladet, Tellbovägen 3, 585 64 Linghem.

Betala annonskostnaden till bankgiro 5875-8384 (Mineo Media) eller swisha till 0739-82 94 42

Annonsmanus och betalning skall vara Åkerbobladet tillhanda senast på fredagen två veckor före utgivningsveckan. Dvs. för nästa nummer senast den 1 december. (Vi tar inte emot annonstext per telefon.)

Priser

Rubrik samt

1 - 2 rader 75:-

3 rader 90:-

4 rader 105:-

5 rader 120:-

6 rader 135:-

7 rader 150:-

8 rader 165:-

Liten bild + 150:-

Utställning:

VÄRNA VÅR NATUR!

– Broderade rödlistade arter.

Utställningen om rödlistade arter i Sverige hade vernissage den 11 november. Det är Östgötagruppen från Täcklebo broderiakademi med Naturcentrum i trädgårdsföreningen som nu sätter upp en broderad utställning av ett urval rödlistade arter. Gruppen har under hösten arbetat med en blandad kompot av rödlistade arter. Utställningen pågår under november och december. För mer information gå in på Naturcentrums egen hemsida.

<https://linkopingsnaturcentrum.se>



BILD: LINKÖPINGS NATURCENTRUM

Mosippa.

Läs Åkerbobladet i din surfplatta eller smartphone!

Tidningen blir alltid tillgänglig
– enkelt och bekvämt.



Hämta appen i
App Store eller Google play,
sök efter Åkerbobladet.

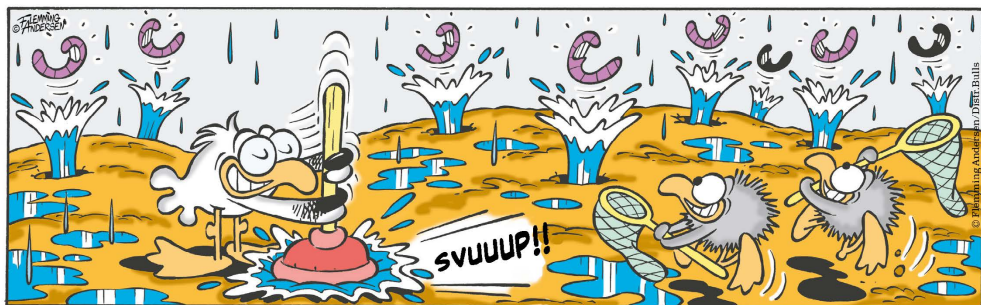


ÖSTEN

Det är många som jämrar sig över hösten och
mörkret som kommer med den.
Varför då inte tända det inre ljuset?
Visst, det kanske är förmätet av mig att
säga, Linghambo som jag är.



MÅSLIV av Flemming Andersen



Linnéa vill vägleda andra mot en hållbar hälsa



Från kriminolog till kostrådgivare. Linnéa ger verktyg till bättre matvanor.

Grunden till en god hälsa ligger i kosten. Naturlig mat är både hållbar och hälsosam, men många slarvar med vad de stoppar i sig för att de saknar kunskapen eller tiden. Det vill Linnéa Malm gärna ändra på, och startade därför LIMAS där hon ger kostråd och hälsotips.. aspe

Numera tar företaget allt större del av Linnéas tid men innan hon började med kostrådgivning så satsade hon på en helt annan karriär, nämligen inom kriminologin. Hon kommer ursprungligen från Katrineholm och hamnade i Vårdsberg när hon fick jobb i Linköping för några år sedan.

– Jag har alltid varit fascinerad av true crime och hur personer som skiljer sig mycket från mig tänker. Jag jobbade på rättspsykiatri innan jag blev kriminolog och har alltid jobbat med vad som andra kan se som “galningar”. Jag är väldigt analytisk så det passade mig, säger Linnéa och berättar om ett

specifikt fall som intresserade henne väldigt mycket.

– Jag kommer ihåg en tjej i Kumla som slog ihjäl sitt ex nya flickvän med en hammare och styckade henne. Hon var så totalt vrickad och det tyckte jag var fascinerande. Hon fick livstid och hamnade på Hinseberg. Det är extra fascinerande när det handlar om kvinnor, för de är så få och man brukar inte förknippa den typen av dåd med kvinnor. Fallet var så udda och det fascinerade mig. Jag började fundera mycket på vad som får människor att begå så hemska handlingar, och därför ville jag utbilda mig till kriminolog, där man studerar just orsaken till kriminalitet av olika slag.

Mammarollen gav nya perspektiv

Att dagligen omges av hemska brott är något som säkert många skulle ha svårt att hantera, men Linnéa lyckades koppla bort arbetets mörka sidor och lät det aldrig komma för nära henne.

– Nej, jag har aldrig blivit påverkad av jobbet hur hemska grejer det än har handlat om. Tills jag blev mamma. Jag hade väldigt många barnutredningar när jag kom tillbaka från min mammaledighet, och det var första gången som jag kände att arbetet inte var upplyftande längre. Jag tog inte med mig jobbet hem, men det var nog första gången som jag kände att det började ta lite energi.

– Brotts och kriminalitet har alltid varit ett stort intresse men när jag började arbeta med grova brott ägnade jag mig inte längre åt det på fritiden. Jag slutade exempelvis att kolla på såna

tv-serier. Det är så mycket som händer i världen så man orkar inte med det hela tiden. Det är så lätt att nås av hemskhet och tragiska livsöden överallt nuförtiden, och så var det inte för tio år sedan. Och det är säkert lätt för många att tro att världen är något annat än den är för vi exponeras för det här hela tiden i media.

Resan mot en hållbar hälsa

Hon arbetar fortfarande en del inom kriminologin men på senare år har hon börjat fokusera mer på även andra aspekter i livet, och börjat omvärdera och värdesätta sin tid på ett helt nytt sätt.

– När jag blev mamma 2019 insåg jag att livet hade en annan mening. Det fanns något djupare som jag inte hade känt tidigare och där började en process i att lära känna mig själv för att jag skulle kunna bli den bästa mamman till min son. Då började jag meditera, och då blev det omöjligt att inte följa sin inre önskan om att få jobba med något viktigt men som också ger energi. Jag började även vara ute i naturen mer och kom fram till att jag ville syssla med hållbarhet och hälsa. För mig är det samma sak, för mår vi själva bra kan vi börja göra bra saker också.

Startade företaget LIMAS

Sedan 2020 har Linnéa bott med familjen i Rystad där hon trivs utmärkt. I maj i år startade hon företaget LIMAS där hon erbjuder kostrådgivning, håller föreläsningar inom hälsa och kost och har börjat satsa på matlagningskurser

forts. på nästa sida

Månadens profil:



Linnéa Malm bor i Rystad och driver företaget LIMAS där hon delar med sig av sina kunskaper om hållbar hälsa.

inom hållbarhet, något som hon upptäckt att många saknar kunskap om.

– Jag har ett företagsinstagram som jag har prioriterat sedan första dagen. Därifrån har mina kunder hittat mig. Det har varit alla möjliga personer: gamla, unga, tjejer, killar. Både såna som äter jättedåligt och såna som redan äter ganska bra. En del vill gå ner i vikt och en del vill gå upp i vikt. Kunderna är jättenöjda, de får jätterolig mat och får själva bestämma vad de ska äta, jag fixar allt. Gillar de pizza så tar jag fram en hälsosam pizza, säger Linnéa som har många planer på att utveckla verksamheten framöver.

Undvik processad mat

– Jag skulle vilja undervisa mera för jag har jättemycket kunskap om människor tack vare min kriminologbakgrund. Jag har även läst kostvetenskap, idrottsvetenskap, coaching och hållbar livsstil, så jag besitter väldigt mycket kunskap. Vad jag har sett finns det inte så många som mig, som vill lära ut om hållbarhet och hälsa i kombination. Jag får med båda delarna: hur man äter hälsosamt med lågt klimatavtryck. Och det är nog den största grejen för mig: jag vill lära folk att äta naturlig mat, för det är så mycket processat överallt och alla sjukdomar

Linnéa Malm



Intresserad av brott och kriminalitet. Men på senare år har hälsa och hållbarhet blivit allt viktigare för Linnéa.

går rakt upp. Dels för att vi äter så dålig mat men också för att vi äter så konstig mat som våra kroppar inte är skapta för. När jag hjälper människor till en bättre hälsa försöker jag välja ut så naturliga produkter jag kan, helst utan innehållsförteckning.

Verktyg för bättre matvanor

Linnéa berättar att hon och familjen börjat odla själva hemma på tomten och drömmen är att på sikt bli självförsörjande på mat. Därför har hon börjat på en odlingskurs för att öka sin egen kunskap och för att bättre kunna lära andra.

FAKTA Linnéa Malm

Bor: Rystad

Ålder: 32 i december

Familj: Sambo och två barn

Yrke: Egenföretagare, kriminolog, meditationsinstruktör och kostvetare

Bästa musik: Instrumentalt

Bästa film: När kräftorna sjunger

Bästa tv: 1883

Godaste mat: Grytor

Godaste dryck: Te

Drömräsa: Island

Intressen: Matlagning, resa med familjen, springa, måla

Önskar mest just nu: Frihet och mer tid med familjen

Hemsida: linneamalm.se

Instagram: Linneamalm.se

– Det är väldigt svårt att förbättra sin hälsa om man inte har kunskapen. Och där vill jag hjälpa till. Mina tidigare klienter har fått med sig bra verktyg för att sedan själva kunna fortsätta resan mot en bättre hälsa. De har lärt sig rätt tänk kring mat och vilka produkter som är bättre än andra. Jag brukar vara med som en katalysator under en begränsad period där jag lägger fram kostschema eller tips på måltider och efter min hjälp har de kunnat fortsätta på egen hand. □

Text och bild: Tobias Pettersson

Historien om när ett gammalt skåp blev ett scoop



Det gamla skåpet i all sin prakt. Nu har det kommit hem till Vånga igen. I den nya fina kyrksalen pryder det nu sin plats.

I mars 2022 kom till Vånga Hembygdsgenomsökning ett mail från en Lisel Hamring i Uppsala. Hon berättade att bland kvarlåtenskapen efter hennes mormor finns ett gammalt skåp, som i alla tider gått under namnet Vångaskåpet. Nu undrar denne Lisel om Vånga Hembygdsgenomsökning är intresserade av att få tillbaka skåpet till dess hembygd. Med mailet fanns även bilder på skåpet.

Ärendet hamnar av naturliga skäl på vårt GubbDagis, som efter granskning av bilden genast konstaterar att skåpet med allra största säkerhet har sitt ursprung i Vånga. Vi kan direkt känna igen motiven på de nedre skåpluckorna, som genast avslöjar att de är målade av David Gustavsson, Vångas

mest kände konstnär. Därmed var saken avgjord, skåpet skulle tillbaka till Vånga och planering för detta inleddes.

Skåpets historia

Det visade sig att det var inte vilket skåp som helst. Den som en gång i tiden haft det i sin ägo var ingen mindre

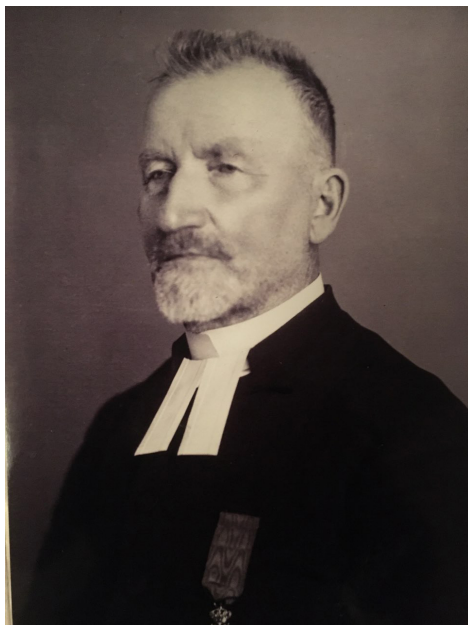
“Rallarprästen” Alexander Alexandersson i Hedenäset, Tornedalen. Men innan dess har det tillhört släkten i Vånga och då närmast Alexanders föräldrar lantbrukare Olof Alexandersson f 1807 och Christina Persdotter f 1829, som då var brukare av Östra Torp, Lilltorp även kallat Backa i Vånga socken. Båda föräldrarna avled 1897 och idag vet ingen när och hur skåpet kom att hamna i Hedenäset.

Teorierna är att efter bodelning av föräldrahemmet tillföll skåpet Alexander men innan det skickades dit lämnades det till David Gustavsson, en konstnärsbegåvning som fick i uppdrag att måla om skåpet. Det blev då svart med gulddekor och dessutom målade David ett motiv på varje skåplucka, varav det blev motiv med Vånga kyrka på de nedre luckorna.

Hur som helst så hamnade skåpet hos Alexander i Hedenäset och fanns där till hans död 1945 och sedan hamnade det hos ett barnbarn i Uppsala.

Vem var då denne Alexander?

Om Alexander kan vi läsa följande: Han föddes den 8 juni 1860 och var yngst av tio syskon och ansågs vid födseln vara så svag att han nöddöptes. Förfäderna, som alla var bergsmän, har bott i Östra eller Västra Torp ända sedan tidigt 1700-tal. Som så många bondsöner, ofta de yngre, som inte kunde få ärva gården. Alexander präst studerade på Fjellstedtska skolan i Uppsala på 1880-talet och tog studenten 1885. Han avlade teol fil examen 1886 och prästvigdes den 19 februari 1888 i Härnösands stift, som på den tiden var Sveriges nordligaste stift.



"Rallarprästen" Alexander Alexandersson.

Han förband sig i samband med studierna att tjänstgöra i norra Sverige och efter prästvigningen färdades han med gästgivarskjutsar i snö och bitande vinterköld från Härnösand till Haparanda, en resa som tog flera veckor. Där fick han direkt börja med att lära sig det finska språket för att kunna hålla predikan på både svenska och finska.

Hans första förordnande blev som präst för järnvägsarbetarna vid banbygget Luleå - Gällivare. Det var här som han fick namnet Rallarprästen och här stannade han i fyra år innan han hamnade i Hedenäset där han blev kvar till sin pensionering 1935. Då hade han avancerat till kontraktsprost. Han var gift med Elma Karolina Hollström f 1869 och de fick tio barn som föddes mellan åren 1895 - 1911.

forts. på nästa sida



David Gustavsson, Vångas mest kända konstnär.

Han var också inspektör för folkskolan, småskoleseminariet och folkhögskolan i Tornedalen.

Det vi kan konstatera är att han aldrig varit präst i Vånga men han har sina rötter där.

Åter i Vånga

Efter en del korrespondens efter Lisels förfrågan om Hembygdsföreningen i Vånga var intresserade av skåpet blev det klart att vi skulle hämta det i Uppsala, vilket också gjordes 2022. Vår tanke var att skänka skåpet till kyrkan i Vånga och efter att representanter från kyrkan tittat på skåpet blev det klart



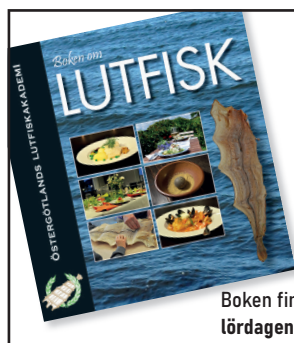
David Gustavsson ligger begravd på den gamla kyrkogården.

att så skulle ske. Problemet var dock att kyrkan då var stängd för ombyggnad så skåpet fick inhysas på annan plats i över ett och ett halvt år.

Men efter många turer kunde vi i samband med Hembygdsföreningens 90-årsfirande, som hölls i kyrksalen den 7 oktober, officiellt överlämna skåpet till Vånga kyrka. Där har det nu sin plats i kyrksalen och minner oss om två personer som gjort stora avtryck i landet och i bygden, Alexander "Rallarprästen" Alexandersson och David Gustavsson.

Nedtecknat av

AH



EN BOK SOM GER INSPIRATION OCH ALLA SVAR OM LUTFISK

Historia, fångsten, torkning, lutning samt 24 härliga recept på en lyckad Lutfiskmiddag – samtliga med kopplingar till Östergötland. Anekdoter av kända lutfiskälskare som Carl-Jan Granqvist, Plura Jonsson, Mats Paulson, Richard Tellström och många fler på totalt 120 sidor. Här läser du artiklar, skrivna av vår fd Biskop Martin Lind och vår tidigare Landshövding, Elisabeth Nilsson, samt referat från Charles Emil Hagdahl. **Inspireras av recepten!**

20 kr per såld bok går till Barndiabetesfonden. Boken är producerad av Östergötlands Lutfiskakademi.

Boken finns att köpa på [Linköpings Bokhandel](#), som för övrigt presenteras och signeras **lördagen den 16 december**. Övriga försäljningsställen finner du på www.lutfiskakademien



Monika
Hallberg

Lutfisk!

Jag har tidigare varit med i Lutfiskakademien som arbetar för att lutfisken fortfarande ska tillhöra våra mattraditioner då kanske främst runt jul men även under andra tider på året.

Lutfisken har också en egen dag som infaller fredagen före Alla helgons dag.

Börja med svartpepparn

Koka upp svartpepparn med vatten, låt koka någon minut, sila av vattnet och upprepa proceduren ytterligare 2 gånger. Rosta därefter svartpepparkornen i torr stekpanna tills det börjar knäppa i kornen.

Lutfisk med pepparsås

4 portioner

Tillaga lutfisken efter anvisningarna på förpackningen.

Sås

- 2 schalottenlökar
- ½ msk svartpeppar
- ½ dl vitt vin
- 1 dl vatten
- 1 msk fiskfond
- 3-4 dl grädde
- 1 msk dijonsenap
- Olja/smör
- Salt
- (Maizena)



Skala och hacka löken fint, fräs den i smör tillsammans med svartpepparn utan att den tar färg.

Häll i vitt vin och låt det mesta koka in.

Tillsätt vatten, fiskfond, dijonsenap och grädde, låt såsen koka ihop på svag värme 15-20 minuter.

Mixa såsen och smaka av med salt.

Red eventuellt av såsen med maizena utrört i lite vatten.

Servering

- Stekt rökt sidfläsk
- Kapris
- Ärtor/sockerärter
- Potatis/potatismos

Julturné till Linköping



BILD: PETER KNUTSON

En av årets turnerande julshower är *Bocken rider igen* med Måns Zelmerlöw och Per Andersson, som lördagen den 16 december tillsammans med en tiomannaorkester intar Saab Arena i Linköping.

2020 satte duon upp en julshow i Stockholm, men på grund av coronarestriktionerna fick den läggas ner efter endast sju föreställningar.

– Ända sedan vår förra julshow har jag och Måns pratat om att göra något ännu fläskigare men i samma anda, säger Per Andersson.

– Att vi nu får göra en arenaversion med extra allt gör mig så vansinnigt glad och jag är säker på att både jag och publiken kommer få skratta oss igenom julen 2023, säger Måns Zelmerlöw.

Bocken rider igen regisseras av Edward af Sillén.

FREDRIK POLBACK

Ny säsong av polisserie

Det blir en tredje säsong av tv-succén *Tunna blå linjen*. Här tar Magnus, Sara, Jesse och de andra Malmöpoliserna framför allt upp kampen mot narkotika, men de ställs även inför trafikförseelser, lägenhetsbråk, fylleri, fotbollshuliganer och en förödande skolsprängning. Seriens grundläggande frågeställning är lika aktuell som någonsin: Hur förblir man en hel människa i en värld som ser ut som den gör?

Tredje säsongen av *Tunna blå linjen* består av sex avsnitt och har premiär på SVT hösten 2024.



BILD: ANDERS NICANDER/SVT

I huvudrollerna ser vi Per Lasson som Jesse, Amanda Jansson som Sara, Oscar Töringe som Magnus, Sandra Stojiljkovic som Dani, Anna Sise som Faye, Mustafa Al-Mashhadani som Khalid och Malou Marnfeldt som Fanny.

FREDRIK POLBACK

Jönssonligan på bio 2024

Just nu spelas en ny film om Jönssonligan in. Målet är att placera den klassiska filmserien i en nutida kontext. Planen denna gång är att stjäla ett komplett dinosaurieskelett från Naturhistoriska museet för att sedan sälja det till affärsmannen Wall Enberg. Vanheden spelas av Jonas Karlsson, Dynamit-Harry av Anders Jansson och Doris av Jennie Silfverhjelms. I rollen som Charles-Ingvar "Sickan" Jönsson hittar vi Robert Gustafsson:

– Detta är ett uppdrag som både hedrar, kittlar och skrämmer, säger Robert Gustafsson. Underbart helt enkelt. Att nu få plocka det mest älskvärda



BILD: TIM KINNANDER/SF STUDIOS

ur dessa klassiska karaktärer och skapa nya, men ändå gå tillbaka till själva essensen av denna liga som svenska folket tagit till sina hjärtan.

Nya filmen om Jönssonligan får biopremiär julen 2024.

FREDRIK POLBACK



Second Hand & Loppisar



Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...

FILLINGE

Fillinge Lillgård. Rv 35 mellan Bankekind och Grebo.
Öppet: Se skylt vid 35:an.

Bankekindens hembygdsförenings loppis vid Fillinge Tingshus.
Rv 35 mellan Bankekind och Grebo.
Öppet: Se skylt vid 35:an.

FINSÅNG

Ge för livet Second Hand
Skäggebyvägen 32,
Ti & To 13-18, Lö 10-14.
Tel. 0122-44 40 70.

FORNÅSA

Loppis i Fornåsa. Kvarngatan 4
Fr 11-18, Lö-Sö 11-15. 0141-70 150.

Älvan Station

mellan Fornåsa och Klockrike.
Spontanöppet helger. Tider läggs ut på Instagram: loppisälvan eller messa 0708-144860. Kan öppna efter överenskommelse.

GISTAD

Jannes Loppis. Antikt och kurios.
Öppet juni - aug må - to 10-18. Ring för övrig tid tel. 0703-6769 80.
Förbi hockeyrink och fotbollsplan, efter 300 m höger.

GREBO

Norrby Gårdsloppis med inriktning gamla allmogegrejer, småmöbler, retro.
Lö - Sö 12-15. Kör väg 35, sväng in till Grebo, sedan 2 km mot Norrby, skyltat.
Tel. 0761-75 31 08

KISA

Hjärta till Hjärta Second Hand
Sjögatan 11. Ti 15-18, Fr 10-14 samt sista lördagen i månaden 10-14.
Under juli ej öppet tisdagar.
Tel. 0494-100 04.

LINGHEM

Magasinet. Intill Linghems station.
On 16-19, Lö 10-14. Tel. 0702-98 10 30

LINKÖPING

Bohaget. Hagmarksgatan 7.
On, To, Fr 15-19. Tel. 013-31 43 44.

Bländebo loppis i Kaga
Bergsvägen mot Ljungsbro, ta av mot Kaga kyrka/Ledberg, efter 4 km på vänster sida. Lö-Sö 11-16.
Tel. 073-755 72 72. *STÅNGT jan-feb.*

Erikshjälpen Second Hand
Bonnorpsgratan 9 (Tornby)
Ti 10-18, On 10-18, To 10-18, Lö 10-16
Tel. 013-560 15 00.

Nostalgimix. G:a Tanneforsv. 17
(vid Friskis o Svettis). Må-To 12-18,
Lö 11-15. Tel. 013-10 19 90.

Relove me - Möbelrenovering och återbruk
Gottorpsgratan 31, Tornby.
För öppettider och mer info - se vår hemsida, reloveme.se
Kontakt: info@reloveme.se

Röda Korset Secondhandbutik
Berga Centrum. Ti-On 11-15,
To 11-17. Tel. 013-12 24 50.

Röda Korset Secondhandbutik
Skäggetorp Centrum. Ti-Fr 11-18.
Tel. 013-12 24 50.

Hjärta till Hjärta Second Hand
Attorpsgratan 10 (Tornby)
Ti & To 12-18, Lö 10-14
Tel. vxl: 013-12 46 11

Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN
Industrigatan 38. Må-Fr 10-18,
Lö 10-15. Tel. 013-376 777

Loppis i Johannelunds Centrum
Skogslyckegatan 5. Ti 15-18, On 10-13,
To 15-18, Fr 10-13. Tel. 070-403 47 13.
johannelundsplaskdamm@gmail.com

Stadsmissionens Second Hand
Roxtorpsgratan 14b (Tornby)
Ti, On, To 11-18, Lö 10-16.
Tel. 013-26 38 75

LJUNGSBRO

Ljungsbro Café & Secondhand
Centralplan 5. Ti-Fr 10-17, Lö 10-14.
Tel. 013-682 00

MALMSLÄTT

KG-lampan. Carl Cederstöms gata 11,
Malmslättis jvg-station.
Må & To 12-18, Fr 12-16, Lö 11-14.
Tel. 070-299 81 42. Utöver lamp-butiken även en mindre loppis.

MOTALA

Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN.
Södra Allén 23-25. Må-Fr 10-18,
Lö-Sö 10-14. Tel. 0141-504 88

Hjärta till Hjärta Second Hand
Turbinvägen 10
Ti & To 12-18, Lö 10-14
Tel. 0141-524 10

Busfrö Nytt och Bytt
Bispmotalagatan (mitt i city)
Må-Fr 10-18, Lö 10-15.
Tel. 0141-209 988

NORRKÖPING

Ge för livet Second Hand
Finspångsvägen 27,
Ti 12-18, To 12-18, Lö 10-14.
Tel. 011-470 78 70.
Instagram: Geforlivet.norrkoping

Hjälperksamheten ÅTERVINNINGEN.
Kabelvägen 2. Må-Fr 10-18,
Lö 10-15, Sö 10-15. Tel. 011-10 10 80

Ria Second Hand - Hela människan
Järngatan 21, Ingelsta
Ti 10-18, On 10-15, To 10-18, Lö 10-15.
Tel. 011-36 61 00

Erikshjälpen Second Hand
Järngatan 23, Ingelsta
Ti 10-18, On 10-16, To 10-18, Lö 10-15.
Tel. 011-18 07 10

Loppis på Ingelsta
Tenngatan 5. Lö-Sö 10-15.
Café med väfflor och hembakat.

Säpkullens Loppis
Albrektsv. 126, nära Östgötaporten
(Idrottsparken). Sö 12-15.
Tel. Hervor Wallentin 073-951 62 69,
Kerstin Nordenberg 070-445 15 19

Aftonstjärnan - Loppis
Smedstugugatan 10 C, Haga
Ti - To 11-15, Lö 10-14
Tel. 011-300 21 99



Second Hand & Loppisar



Gör en rundtur till olika "fyndplatser" i trakten. Här är några tips ...

SKÄNNINGE

Skänninge Second Hand

Borgmästaregatan 32. Må-Fr 10-18, Lö 10-14. Röda dagar och aftnar stängt. Dagen före aftnar stänger butiken 15.00
FB: skänningesecondhand
info@skeningeav.se Tel. 0725-799 651

Ditt o Datt Musik i Butik

Västra Kyrkogatan 2, vid Torget.
To 11-17, Lö 10-14. Tel. 070-6575573.
Följ oss på FB.

SKÄRBLACKA

Etiopienhjälpens Second Hand

Bergslagsv. 25. On 14-18 • Lö 10-13.
Tel. 0705-77 00 50.

Loppisboden i Skärblacka vid Kullerstad kyrka. Öppet under sommaren.
On 13-18, Lö-Sö 10-14.

Skärblacka Folkets Hus

Lö - Sö 10-15. Ring 0738-95 17 70
för bokning av bord On-To 17-19.

SÖDERKÖPING

Söderköpings Återvinning och Second Hand.

Ringvägen 44
Må-Fr 10-18, Lö 11-15. Tel. 0121-129 15.

Röda korsets second handbutik

Skönbergagatan 6. Ti-Fr 13-17,
Lö 11-14. Tel. 0121-21083 eller
070-829 26 83.

"En till fest" Second handbutik för

Allt till bröllop och fest.
Hagatorget/Prästgatan 2D
On-To 12-18, Lö 10-14.

TALLBODA

Gerds Loppis och Second Hand. Värds- husvägen 3. Öppet: Sö 13-16.

Se skyltar. Vid regn stängt.
Tel. 0704-46 88 75.

VRETA KLOSTER

Skattkammaren. Antikt, kuriosa,
återbruk & egen design. Stjärnorpsv 21,
Bergs slussar. Lö-Sö 12-16. Högsåsong
mera öppet. Ring gärna 0708-34 89 91 så
att vi är på plats.

VÅNGA

Vånga Loppis. Öppet alla dagar
under maj t.o.m. september.
Från Vånga kyrka mot Torp 2 km, skyltat.

ÅBY

Lions Åby Second Hand

Nyköpingsvägen 21. Fr 14-18, Lö 11-15.
Stängt aftnar och röda dagar.
Tel. 0702-96 43 27.

ÅTVIDABERG

Emma G:s Saker & Ting

Loppis & Antikt. Söderleden 6,
mitt emot Sporthallen.
Ti, To, Fr 12-18, Lö 10-14.
Tel. 0703-16 41 59.

Gåvan Second Hand

Sunnebotorget 1.
To 14-18, Lö 10-13.
Tel. 0120-124 40.

Kenyaföreningens Second Hand

ÅSSA-huset, ingång från gården.
Ti och To 13-16, Lö 10-13. (Hiss)

Kenyaföreningens Second Hand

Getingallerian, Tilasvägen 2.
On, To, Fr 12-16, Lö 10-13.

Ideella Föreningen Sri Lanka

Mejerigatan 2, (fd Gropen).
To 12-18, Lö 9-14.
Tel. 0705-66 77 83.

Röda Korset Mötesplats Kupan

Torggatan 5. On 10-14, To 13-17,
Fr 10-14. Tel. 073-439 78 90.

Åter-Bruket secondhand

ÅSSA-huset, vän 2 ingång från
gården (hiss finns).
Må 9-16, Ti 9-18, On-To 9-16.
(v25-35 Må-To 9-16). Tel. 0703-583 168.

ÖRTOMTA

Sörby Säteri

Antikt, nytt och kuriosa
För öppettider se FB och Instagram.
Tel. 070-299 81 42, Susanne

Second Hand & Loppissidorna.

Har du också en Loppis eller Second Hand som du vill
skall synas här? Kontakta Åkerbobladet: 013 - 21 96 20
eller info@akerbo.nu

FRITT INFÖRANDE när det gäller namn, kontaktuppgifter,
öppettider och vägbeskrivning. Vill du ha med ytterligare
information, utöver detta, är du välkommen med en
annons på betald annonsplats.

Vi tar med loppisar som har öppet vid återkommande
tillfällen – alltså inte "endagsloppisar".

Ria
SECOND HAND



**VARMT VÄLKOMNA
TILL OSS!**

Hela människan Secondhand

Vi finns på Järngatan 21 på Ingelsta i Norrköping

Öppettider:

Tisd 10 - 18 • Onsd 10 -15 • Torsd 10 -18 • Lörd 10 -15

Butiken: 011-366 100 • Enhetschef: 0702-006 003

Handledare/Volontärsamordnare: 0735-012 431

secondhand.norrkoping@helamanniskan.se

Vill du skänka gåvor?

Skicka bild samt kontaktuppgifter till 0708-696 150 för bedömning så hör vi av oss.

Åkerbobladet

Upplaga 18.800 ex.

Delas ut till cirka **15.000 hushåll** och **1.500 företag**

inom Åkerbo (Linköpings östra kommundel) samt Björsäter, Grebo-Värna, Hackefors, Sturefors, Norsholm, Kimstad och Skärblacka, d.v.s. dessa orter med omnejd: Askeby, Bankekind, Björsäter, Ekängen, Gistad, Grebo-Värna, Hackefors, Hjulsbro, Kimstad, Landeryd, Lillkyrka, Lingham, Malmskogen, Norsholm, Ringstorp, Rystad, Skärblacka, Skärkind, Sturefors, Tallboda, Törnevala, Vårdsberg, Örtomta, Östra Harg, Östra Kruckeby, samt dessutom i Falerum, Yxnerum och Hannäs, Sättuna, och industriområdena Steninge, Toriby, Kallerstad och Torvinge i Linköping.

Runt 3.000 ex. delas ut i egen regi, och tidningen finns därför tillgänglig ÄVEN på följande platser:

Bankekind: Gummiverkstan, Roynes Däck o Motor

Björsäter: Tempo

Falerum: Klädhuset, Mari-Nettes, Mor & Dotter

Finspång: Ge för livet Second Hand

Gistad: Gistad Veterinärpraktik

Grebo: Pizzeria Grebo

Hackefors: Industrimodeller, Marinmotor

Hjulsbro: ICA Flamman

Kimstad: Pizzeria Vi och Ni, Handlar'n

Kvarnvik: Sjöberga Lanthandel

Lingham: Himnahallen, Magasinet,

Linköping Centralt: B.J's Mode, Hårdesign HD32,

Frisörerna, ICA Nära Matbiten, Gospelshopen

Hemköp Storgatan, Föreningshuset Fontänen

Linköping Ekholmen: Biblioteket

Linköping Garnisonen: Stora Coop

Linköping Johannelund: Biblioteket, ICA Supermarket, Er Veterinär

Linköping Majelden: Hund & Kattshopen

Linköping Steninge: Priso Hemköp, Återvinningen Second Hand

Linköping Tannefors: ICA Supermarket, HälsoAgenten

Linköping Tornbj: Linköpings Stadsmission Second Hand

Linköping Ulstämna: Östenssons

Linköping Vidingsjö: ICA Skillingen

Ljungsbro: ICA Nära, Preem-macken

Norrköping: Återvinningen Second Hand, Ria Secondhand,

Erikshjälpen Second Hand, Ge för livet Second Hand,

Såpkullens Loppis

Norsholm: ICA Nära Brasken, Circle K-macken, Kapten Bille's

Skärblacka: Biblioteket, Etiopienhjälp Second Hand,

ICA Supermarket, Pizzeria Domino, Blackas Pizzeria,

Salong Hotnailpunktcom

Sturefors: ICA Nära, Restaurang El Greco

Svärtinge: Matöppet

Vreta kloster: Skattkammaren

Vånga: Cattis Hårbod

Värna: Gårdsbutiken Herrsätters Gård

Åtvidaberg: Biblioteket, Gåvan Second Hand, Kenyaöreningens

Second Hand, Södertegs Café, Åter-Bruket secondhand,

Emma G:s Saker & Ting, Sri Lanka Second Hand

Åkerbobladet

Planerad utgivning

Nr	Manusstopp	Utdeln.dag
12	Fre 1/12	Sön 17/12



Utebliven tidning?

Åkerbobladet delas ut av SDR till alla hushåll i Åkerbo kommundel, Skärblacka, Kimstad, Norsholm, Sturefors, Hackefors och Hjulsbro samt till hushåll i Grebo-Värna med Linköping som post-adress samt av Svensk Hemleverans till boende i Björsäter, Falerum, Hannäs.

Skulle du sakna Åkerbobladet i din brevlåda på utdelningsdagen, kan reklamation ske via SDR:s hemsida www.sdr.se eller maila till norrkoping@sdr.se

Bor du i Björsäter, Falerum, Hannäs – se info på Svensk Hemleverans hemsida svenskhemleverans.se

Klipp ut och spara.

TRYCK:
LTAB Linköpings Tryckeri AB

LTAB



Åkerbobladet

Postadress: Tellbovägen 3, 585 64 Lingham

Telefon: 013 - 21 96 20, 073 - 982 94 42

e-post: info@akerbo.nu

Hemsida: www.akerbo.nu

App: Åkerbobladet på AppStore & Google Play

MEMLEMMAR I

GRATIS TIDNINGARNA

Mer information: www.gratistidningarna.se

Åkerbobladet ges ut av Mineo Media.

Ansvarig utgivare: Nils-Erik Öhlund.

Annonsbokning: 013-21 96 20, info@akerbo.nu

Annonsgranskning: Vi förbehåller oss rätten att avböja olämpliga annonser.

Betalningsvillkor: Faktura 15 dagar.

Månadens tips i Åkerbo med omnejd

19/11 Psalmsångsgudstjänst i Lillkyrka kyrka, kl. 18.

26/11 Tomtemys i Salfvedal, Yxnerum, kl. 11-15. Servering av gröt, skinksmörgås, kaffe m.m.
Arr. Yxnerums hembygdsförening

Julmarknad i Landeryds Hembygdspark, Linköping, kl. 11-16. Hantverkare, korv, kaffeservering, julmys, ponnyridning m.m.
Arr. Landeryds hembygdsförening

2/12 Lördagsträffen i Linghamkyrkan, Lingham kl. 13.30 - 17.00. Underhållning, servering. Kostnad 100 kr.
Arr. Helene Andersson 0769-413394

2-3/12 Jul på Löfstad kl. 11-17. Lokala hantverkare och matproducenter på Löfstad Slott

3/12 Julmarknad i Vånga hembygdsgård, 11-16
Arr. Vånga hembygdsförening

6/12 Adventskonserter med Chorus Lin i Törnevalla kyrka, kl. 19.

9-10/12 Jul på Löfstad kl. 11-17. Lokala hantverkare och matproducenter på Löfstad Slott


10/12 Luciagudstjänst i Östra Hargs kyrka kl. 16.

16/12 KFUM-körens julkonsert med Lucia i Örtomta kyrka, kl. 16.

Onsdagar Dans i Skärblacka Folkets Hus., kl. 17-20.
Arr. PRO Skärblacka

För ytterligare information – se annonser på annan plats i tidningen.

Lösning till oktoberkrysset



SPRINGS ÅRE	DE BAR MÄRKE JOSTERNA	DE SÅG LÄNGOR FÖRDEREN DORNE	GRANN JÖDEL PÅRULL PÅ BÅDA	FOR DEN SOM TAR VÄRAN VÄRTNET	CON RITE FÖR DEN FÖRSTÄ	KELLE STAN BEN FÖRSTÄ	BEI VIG MIESGANG MÄNDIGS MÄNDIG
BLIR VISA VÄRNER	E S L U T E R E T T R O A R						
ÄR LÄTT LÄTT LÄTT LÄTT LÄTT LÄTT LÄTT	L Ä S T A E S T R A D T	SÅGAS FÖRDEREN SOM STÄTTER		KAN MAN HÄNGSING MÄNDIGS MÄNDIG			
	F N I T T E R S M Ö R A	HOOT DE STAN SOM					
	D I K T R A D K A R A M E L	KAN VÄRAN LÄTT STÄTTE					
	S N E S A R N A L O V T A L	DÄRRE ÄRE					

Lösning till Mystiska Profilen, oktober

Profilen var: Olaus Magnus.

Föddes i Linköping i oktober 1490. Katolsk prästman. Tvingades gå i exil 1527. Gjorde sedan sin "Carta marina" och skrev sitt stora verk om de nordiska folkens historia. Dog i Rom 1 augusti 1557.

Vi gratulerar vinnaren

som denna gång blev:
Matts Järgården, Kisa.

Vinsten kommer med posten.

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB

Skrot hämtas, köpes, vi hämtar med kranbil

Även utställning av flak och container

Det går också bra att lämna skrot på vår skrotgård

Vardagar 7-16

Tel skrotgården 0120-100 32 • Michael 0708-79 17 30 • Daniel 0708-87 24 54

ÖSTGÖTA METALL & SKROT AB, Spårgatan 1 B, 597 53 Åtvidaberg



Kambrinks

Markiser & Persienner AB

Markiser | Persienner | Rullgardiner | Plisségardiner | Lamellgardiner



HÖSTKAMPANJ!

15%

rabatt på alla

SOLSKYDD

(Gäller ej motorer och tillbehör)

www.kambrinks.se

Välkommen till vårt showroom på Nordengatan 43 i Linköping!

Ring för tidsbokning.

Linköping 013-344 1044 • Åtvidaberg 0120-10131

SOLKEDJAN

En del av Takkedjan



**SOLKLAR
HÖSTKAMPANJ!
SOLCELLER + BATTERI
99 500:-**

EFTER GRÖNT AVDRAG
GÄLLER ENDAST LINKÖPING MED OMNEJD.
TILL OCH MED 30/11
KONTAKTA OSS FÖR MER INFORMATION:
INFO@SOLKEDJAN.COM
013-134000

SOLPANELER

**LOKALT
TRYGGT
NYCKELFÄRDIGT
SNYGGT
SÄKERT**

KONTAKTA OSS FÖR OFFERT!

SOLKEDJAN

WWW.SOLKEDJAN.COM